

# Kopf der Woche

Barbara Ris

## Sie wirkt mit Kopf, Herz und Verstand – und der Aloe Vera

*Barbara Ris ist nicht nur eine grosse Kennerin der Aloe-Heilpflanze, sondern eine alleinerziehende Mutter, die sich eine eigene Praxis für medizinische Massagen und Therapien aufgebaut hat, ihren Alltag perfekt organisiert und mit jugendlicher Ausstrahlung für sich einnimmt – eine Frau, bei der einem spontan der etwas abgedroschene Begriff von den heilenden Händen aufsteigt.*

*Am 5., 6. und 7. Dezember bietet sich die Gelegenheit, am Tag der offenen Tür einen Blick in die Praxis Breitenfeld in Bellach zu werfen und den Weihnachtsverkauf zu bestaunen.*

Ihr persönliches Allheilmittel hat Barbara Ris mit der Aloe-Pflanze entdeckt. Dem Aloe-vera-Gel werden kosmetisch und volksmedizinisch entzündungshemmende, wundheilende und immunstimulierende Eigenschaften zugeschrieben. «Sie ist die Königin der Heilpflanzen. Gandhi hat seine Fastenkuren dank dem Saft der Aloe körperlich gut überstanden», erklärt Barbara Ris.

«Ein Vitalgetränk, welches sich ideal als Nahrungsergänzung eignet, weil die Pflanze eine Vielzahl an Vitalstoffen besitzt.» Von aussen angewendet schenke sie zudem natürliche Feuchtigkeit für die Haut. Das Arbeiten und Wirken mit Vitalstoffen wird in der von den Krankenkassen anerkannten Praxis Breitenfeld gross geschrieben. Jede der Mitarbeiterinnen bringt ihre eigenen Erfahrungshintergrund mit. Barbara Ris selbst hat sich auf die Wirbelsäule spezialisiert. Sie könne für viele Beschwerden der Auslöser sein, die auf den ersten Blick nicht mit ihr verbunden werden. «Eine Skoliose kann nicht nur zu Haltungsschäden führen sondern auch die inneren Organe beeinträchtigen, Magen- oder Darmprobleme verursachen», weiss Barbara Ris. Ihr Ansatz ist immer ein ganzheitlicher. Bei der Anamnese legt sie Wert

darauf, neben den Symptomen nicht nur die Arzt-Meinung einzubeziehen, sondern auf den Patienten zu hören. «Was spürt er selber, welche Blockaden nimmt er wahr. Wir nehmen uns Zeit und wollen ein möglichst vollständiges Bild erhalten.» Die Fähigkeit, Menschen mit ihren Bedürfnissen, ihrem Kummer und ihren Schmerzen in ihrer Ganzheit zu erfassen, spürte Barbara Ris bereits in ihrem Erstberuf als medizinische Praxisassistentin. Die spezielle Sensibilität für körperliche (und damit oft verbundenen seelischen) Leiden entwickelte sie vor allem während den zwanzig Jahren, als sie im Pflegeheim Wiedlisbach arbeitete. «Eine Lebensschule. Ich habe den Arzt regelmässig auf der Visite begleitet, registriert, was er wann verordnete und mir so ein grosses Grundwissen erarbeitet», erläutert sie. Als Zweitberuf bildete sie sich zur medizinischen Masseurin EFA aus. Sie kennt sich mit muskulären Verspannungen aus, behandelt Rückenschmerzen, Kopfwahl, Schlafstörungen und andere Beschwerden. Immer unter dem Aspekt, Kopf, Herz und Hand einzusetzen.

### Geschäft erweitert

So wie sich Barbara Ris an die Diagnose und Behandlungsmethode herantastet, so hat sie auch ihre Berufung verwirklicht. Schritt um Schritt. «Das Leben hat mich vorwärts getrieben. Erst habe ich daheim neben der Erziehungs- und Hausarbeit eine Praxis betrieben. Als der Zustrom immer grösser wurde, wagte ich den Sprung zur Geschäftserweiterung und stellte Mitarbeiterinnen ein.» Heute betreut sie die eigenen Patienten meistens in der dem Wohnhaus angegliederten Praxis, während im Hauptgeschäft die Mitarbeiterinnen wirken. Barbara Ris ist sich bewusst, wie wichtig die Balance von Arbeits- und Freizeit ist. Sie gönnte sich vier Wochen Ferien, packte Kinder und Zelt ins Auto und bereiste Frankreich. Diesen Herbst nahm sie auch ihre Mutter mit und fuhr mit der ganzen Familie im Auto nach Spanien. Sie ist eben eine Frau, die beruflich und privat schon immer über den Tellerrand geschaut hat. Die nötige Antriebskraft bekommt sie von den Vitalstoffen der Aloe. «Power pur», schmünzelt sie. *Silvia Rietz*

## Die ganz persönliche Frage

### Was ist Ihr berufliches Spezialgebiet?

Sanfte, manuelle Therapie SMT, nach Dr. med. M. Graulich. Ziel: man sorgt dafür, dass Gelenke und Wirbelsäule in Ordnung bleiben oder wieder in Ordnung kommen, so dass die Nervenleitungen und die damit verbundene wechselseitige Informationsübertragung zwischen Organ und Gehirn problemlos funktioniert. So bleibt der Mensch gesund oder kann wieder gesund werden ([www.smt-med.com](http://www.smt-med.com)).

### Warum sind Vitalstoffe wichtig?

Der Mensch braucht frische, qualitativ wertvolle Nahrung mit vielen Vitaminen, Mineralien und mehr. Durch die Lebens- und Umweltsituation ist dies oft beschränkt möglich. Heute essen viele Leute nur noch Sättigungsmittel, nicht mehr Nahrungsmittel. Wir «verhungern» vor vollen Tellern. Warum müssen wir zuerst krank werden um den Wert der Gesundheit zu erkennen? Eine Unterstützung ist nötig und wichtig mit natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln.

### Wie verbringen Sie Ihre Freizeit?

Ich lese, koche und wandere gerne. Zudem genieße ich es, etwas Tolles mit der Familie zu unternehmen. Wie Ferien mit meinen Töchtern. Diese Wochen sind immer ein Erlebnis und wir haben viel Spass zusammen.

### Welches Buch lesen Sie gerade?

«Kapillaren bestimmen unser Schicksal», von Michael Peuser.

### Ein Highlight der letzten Tage?

Ich habe den unerwarteten Bescheid bekommen, dass ich mein Geschäft am 7. Dezember an der Expo 55+ im Landhaus in Solothurn präsentieren darf.

### Was bedeutet für sie Glück?

Wenn alle Familienmitglieder gesund und zufrieden sind.

## Who is (s)he?

### Vorname/Name:

Barbara Ris

### Geburtsdatum:

1. Juli 1963

### Zivilstand/Kinder:

Nicht verheiratet, zwei Töchter

### Wohnort:

Bellach

### Beruf/Funktion:

Medizinische Masseurin eidg. FA  
Inhaberin Praxis Breitenfeld GmbH

## entweder – oder

### Strand oder Berge?

Mag beides

### Pop oder Klassik?

Je nach Situation

### Theater oder Kino?

Abwechslung macht Spass

### Kaffee oder Tee?

Aloe vera Saft

### Salat oder Suppe?

Salat

### Joggen oder Lesen?

Lesen

### Party oder Fernsehabend?

Gemütliches Nachtessen mit Freunden

### Auto oder Zug?

Auto

### Tag oder Nacht?

Alles zu seiner Zeit



Barbara Ris mit den Mitarbeiterinnen vor der Praxis Breitenfeld in Bellach.



Barbara Ris bietet neben Behandlungen auch Aloe-Produkte an.