

Nützliche Adressen für Senioren 55+ in der Region Solothurn

Ausgabe 2013 / 2014

Verkaufspreis CHF 2.50



www.im-alter-zuhause-leben.ch

Mit freundlicher Unterstützung

gawo

Internet | Telefonie | Digital TV

MEDI  SERVICE

Ihre Spezialapotheke

Home Instead[®]
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

Zu diesem Büchlein

Lieber Leser

„Schon wieder eine dieser Werbebroschüren, die sich als Ratgeber tarnt!“, werden Sie sich vielleicht sagen, wenn Sie unser Büchlein durchblättern. Ja und nein, muss ich Ihnen antworten.

Ja, weil jede Institution und jede Firma die Möglichkeit hat, sich detailliert auf einer ganzen Seite vorzustellen.

Nein, weil die vorliegende Publikation etwas ist, das es bis heute nicht gab. Neben den wichtigsten nationalen und regionalen Telefonnummern im vorderen Teil finden Sie anschliessend einen repräsentativen Überblick über karitative, öffentliche und kommerzielle Ansprechstationen aus der Region Solothurn - Grenchen.

Alle haben dabei grosse Erfahrung mit Produkten und Dienstleistungen für Menschen über 55 Jahren. Sei es bezüglich finanzieller Hilfe, unterstütztes und begleitetes Leben zuhause, medizinische und technische Hilfsmittel aber auch Reisen, alternative Heilmethoden, Kultur oder Weiterbildung.

Zugegeben, unser Büchlein ist kein Roman, den man in einem Zug durchliest. Ich hoffe aber, dass Sie – falls Sie mal in die Situation kommen – noch wissen, wo sie es hingelegt haben und dann darin die Informationen finden, die Sie benötigen.

Ich wünsche Ihnen eine gesunde und gute Zeit!



David Aegerter

Organisator Seniorenmesse 55+ in Solothurn und Olten

*Geschäftsführer Home Instead Seniorenbetreuung
im Kanton Solothurn und im Oberaargau*

WICHTIGSTE TELEFONNUMMERN (Schweiz und Region Solothurn / Grenchen) 7

UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE

Spitex-Verein Solothurn 9
 Schweizerisches Rotes Kreuz 10
 Home Instead Seniorenbetreuung 11
 Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land 12
 EFG-ED (Einsatz für die Gesellschaft/Entlastungsdienst) 13
 Gemeinnütziger Frauenverein 14
 Solodaris Stiftung 15

BERATUNG / HILFE

Amt für soziale Sicherheit Kanton Solothurn 16
 Ombudsstelle für Menschen in sozialen Institutionen 17
 Alzheimervereinigung Kanton Solothurn 18
 Rheumaliga 19
 Lungenliga 20
 Krebsliga 21
 Aida Beratungen 22
 Astrologische Praxis Jupiter9 – Beat Kofmehl 23
 Senio Group GmbH 24
 Samariterverein Solothurn 25
 Trauerforum Schweiz 26

MEDIZINISCHES

Palliative SO 27
 Zahn24Arzt 28
 Ambassadoren-/Weissenstein-Apotheke 29
 MediService AG 30

THERAPIEN / REHA

Physiotherapie & Trainingscenter Koch 31
 DHD Consulting Küng 32
 Verein Therapiehund Schweiz 33

ALTERNATIVE HEILMETHODEN

ChinaMed Zentrum 34

HILFSMITTEL / ORTHOPÄDIE

Orthopunkt ag 35
 Hilfsmittel-Markt GmbH 36
 Ortho-Team Mattle AG 37
 Cuiro SA 38

SEHEN UND HÖREN

Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte 39
 Stocker Optik AG 40
 brillen4you by Mira Optik AG 41
 pro audito 42
 Amplifon AG 43

SICHERHEIT

Polizei Kanton Solothurn 44
 Feuerwehr Solothurn 45
 Mentrex AG 46

GESUNDHEIT / FITNESS / KÖRPERPFLEGE

ATHENA FITNESSPARK 47
 Beratungs-Zentrum für Gesundheit und mehr 48
 Vitalyse 49

WOHNEN / UMBAUEN / LIEGENSCHAFTEN

Bracher und Partner AG, bonacasa 50
 TERTIANUM AG, Residenz Sphinxmatte 51
 Hüsler Nest Center 52
 wöschzentrale GmbH 53
 Garten + Rasen Jost AG 54
 Rüetschli Immobilien 55

TAGESSTÄTTEN / PFLEGEHEIME

Tageszentrum Läbesrad 56
 Tageszentrum im Alterszentrum Wengistein 57

FAHRDIENSTE

INVA mobil 58

FINANZIELLES / VERSICHERUNGEN

Ausgleichskasse Solothurn (AKSO) 59
 Credit Suisse AG 60
 SoloFinanz 61
 Helvetia Versicherungen 62
 Visana Services AG 63

BILDUNG / KULTUR / REISEN / FREIZEIT

Volkshochschule Solothurn 64
 Akademie der Generationen 65
 CAT Medien AG 66
 GAST AG 67
 Daybus Reisen/Personentransport 68
 Speed-e 69
 Franz Greder Weine + Getränke 70
 9-99 71
 GA Weissenstein GmbH 72

Kloster Visitation 73

SCHWEIZ

Polizei (Notruf)	117
Feuerwehr (Notruf)	118
Sanität (Notruf)	144
Zahnärztlicher Notfalldienst SSO (ganze Schweiz).....	0848 00 45 00
Rettungsflugwacht REGA	1414
Toxikologisches-Info-Zentrum (Vergiftungen)	145
Die Dargebotene Hand - Sorgentelefon -	143
GSM (Mobil-Notruf).....	112
Amt für soziale Sicherheit Kanton Solothurn	032 627 23 11
Alzheimer-Telefon Schweiz	024 426 06 06
Parkinson Schweiz	043 227 20 77

FÜR DIE REGION SOLOTHURN / GRENCHEN

Bürgerspital Solothurn	032 627 31 21
Memory-Klinik Kantonsspital Olten (Demenz).....	062 311 43 47
Ärztlicher Notfalldienst Kanton Solothurn	0848 112 112
Kantonspolizei (allgemeine Informationen)	032 627 71 11
Ombudsstelle Kanton Solothurn	062 823 11 66
Diabetesgesellschaft Kanton Solothurn.....	062 296 80 82
Selbsthilfegruppen Kanton Solothurn	062 296 93 91
Pro Senectute Kanton Solothurn	032 626 59 59
Pro Senectute Fachstelle Grenchen.....	032 653 60 60
Ausgleichskasse Kanton Solothurn (AHV / IV etc.).....	032 686 22 00
Apotheken-Pikettdienst.....	siehe regionale Anzeiger
Ambulante Suchthilfe Region Solothurn.....	032 626 56 56
Grenchen	032 643 70 10
Suchtberatung Region Solothurn-Grenchen	032 626 56 56

ohne Gewähr

	Tel.Nr.

Spitex-Verein Solothurn

Adresse: St. Josephsgasse 7A, 4500 Solothurn

Telefon: 032 623 62 72

Email: verein@spitex-solothurn.ch

Homepage: www.spitex-solothurn.ch

Tätig in Region: Stadt Solothurn,
Gemeinden Riedholz, Flumenthal und Hubersdorf

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Der Spitex-Verein Solothurn

übernimmt im Auftrag der Einwohnergemeinden die Hilfe und Pflege zu Hause.

Sie unterstützt Menschen aller Altersgruppen, welche der Hilfe und Pflege bedürfen und ermöglichen so das Leben zu Hause.

Grund- und Behandlungspflege:

Körperpflege, Wundpflege, Medikamente verabreichen, Pflege von Schwerkranken und Sterbenden, Nachtwache.

Hauswirtschaft:

Alltägliche Haushaltarbeiten wie Wochenkehr, Einkauf, Zubereitung von Mahlzeiten.

Mahlzeitendienst:

täglich werden warme, frisch zubereitete Mahlzeiten von freiwilligen Helfern verteilt. 3 verschiedene Menus und zusätzliche Diäten stehen zur Auswahl.

Wäscheservice:

Wäsche wird auf Wunsch zu Hause abgeholt, gewaschen und gebügelt.

Notruf Pikettdienst:

In Zusammenarbeit mit dem SRK wird ein 24 STD. Notruf angeboten.

Ausbildungsort:

Wir bilden Fachpersonen Gesundheit aus.

Mitgliedschaft:

Die Mitgliedschaft kostet Fr. 30.- pro Jahr.

Spendenkonto: Für Spenden und Legate PC 45-2763-9

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn

Adresse: Rossmarktplatz 2, 4500 Solothurn

Telefon: 032 622 37 20

Email: info.solothurn@srk-solothurn.ch

Homepage: www.srk-solothurn.ch

Tätig in Region: ganzer Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Solothurn

Hilfe in verschiedenen Lebenslagen!

Mit sozialen Dienstleistungen, Entlastungsdiensten und der Ergotherapie SRK helfen wir insbesondere älteren, kranken oder behinderten Menschen, ihren pflegenden und betreuenden Angehörigen sowie Alleinerziehenden und Familien mit kleinen Kindern in ihrem oft schwierigen Alltag.

Insbesondere für ältere Menschen bieten wir folgende Dienstleistungen an:

Rotkreuz-Fahrdienst / Ergotherapie SRK / Rotkreuz-Notruf / Besuchs- und Begleitdienst / Bildungsangebote / Patientenverfügung SRK.

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wir suchen jederzeit Freiwillige die sich im Rotkreuz-Fahrdienst oder im Besuchs- und Begleitdienst betätigen möchten.



„Gemeinsam statt einsam“
mit den freiwilligen Besuchern des
Besuchs- und Begleitdienstes

Home Instead Seniorenbetreuung

Adresse: Oltenstrasse 5, 4536 Attiswil

Telefon: 032 511 11 88

Email: solothurn@homeinstead.ch

Homepage: www.homeinstead.ch/solothurn

Tätig in Region: Im ganzen Kanton Solothurn und im Oberaargau

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Wir sind ein Krankenkassen anerkannter Familienbetrieb mit starker Verankerung im Kanton Solothurn und im Oberaargau. Unter dem Dach des weltweit tätigen Home Instead-Konzerns können wir dessen Erfahrungen mit den Vorteilen eines regionalen und persönlich geführten Kleinbetriebes in idealer Weise verbinden.

Wir bieten Unterstützung von wenigen Stunden pro Woche bis 24 Stunden am Tag:

- Entlastung pflegender Angehöriger
- Frische Mahlzeiten gemeinsam kochen
- Einkäufe erledigen, Begleitung zum Arzt oder Therapie
- Gesellschaft leisten, Gespräche führen, Spazieren, Ausflüge
- Aktivierung von Körper und Geist
- Unterstützung Grundpflege
- Ferienablösung
- Nachtwache
- Sterbebegleitung

Immer die gleichen Betreuungspersonen genau zu dem Zeitpunkt, den Sie wünschen. Gerne kommen wir zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu Ihnen nach Hause, kostenlos und unverbindlich.



Unser Team in der Zentrale

Es ist verantwortlich für das Wohl unserer Kunden und für unsere über 160 regionalen Betreuerinnen.

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG

Adresse: Rötistrasse 5, 4500 Solothurn

Telefon: 032 661 00 93

Email: d.fotsch@homecare.ch

Homepage: www.homecare.ch

Tätig in Region: Kanton und Stadt Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



**HAUSBETREUUNGSDIENST
für Stadt und Land**

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land

Seit über 30 Jahren bietet der Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land in der ganzen Schweiz eine Vielzahl von Leistungen in der Pflege, Betreuung, Haushalthilfe, Nachtwache oder Rund-um-die-Uhr-Aufträge von Montag – Freitag, am Wochenende und an Feiertagen.



Als führende private Schweizer Spitexorganisation setzen wir immer das den Kunden vertraute Personal/Team ein, legen grössten Wert auf Qualität und Individualität und sind von allen Krankenkassen anerkannt.

Verein EFG-ED (Einsatz für die Gesellschaft / Entlastungsdienst)

Adresse: Poststrasse 2, 4500 Solothurn

Telefon: 032 621 50 37 (Solothurn) 032 621 50 38 (Grenchen)

Email: iris.vontobel@efg-ed.ch (Solothurn) / regula.christ@efg-ed.ch (Grenchen)
info@efg-ed.ch

Homepage: www.efg-ed.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn (Grenchen – Solothurn - Olten)

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Der Verein unterstützt Betagte, Kranke, Eltern, Kinder, Verunfallte sowie Menschen mit Beeinträchtigungen und deren Angehörige in ihrem Alltag.

Hauswirtschaft

Wir leisten Einsätze in den Bereichen Hauswirtschaft und Garten.

Entlastung/Betreuung

Wir betreuen Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung verlässlich.

Fahrdienst

Klientinnen und Klienten werden entsprechend dem Auftrag an den Zielort und wieder nach Hause transportiert.

EFG richtet sein Angebot an Personen ohne IV-Leistungen.

ED erbringt Leistungen für Menschen, die IV-Leistungen beziehen.

Benötigen Sie Entlastung im Alltag?

Wir leisten Einsätze in der Bereichen Hauswirtschaft und Garten, Betreuung und Fahrdienst und unterstützen:

- Betagte / Kranke / Verunfallte
- Eltern/Kinder
- Behinderte und deren Angehörigen



Anna Portmann bügelt in der Küche einer Klientin Wäsche. HANSPETER BÄRTSCHLI

■ EFG-ED: 100 MITARBEITENDE IM EINSATZ

Im **Verein** «Einsatz für die Gesellschaft (**EFG**) und Entlastungsdienst für Familien mit Behinderten (**ED**) setzen sich über **100 Mitarbeitende** unkompliziert und engagiert ein, wo Hilfe nötig ist. Die Dienstleistungen stehen ergänzend zu den Angeboten der professionellen Hilfe und Pflege zu Hause wie beispielsweise von

der Spitex. EFG-ED ist mit **vier Vermittlungsstellen** für Solothurn-Thal, Grenchen, Olten-Gäu und Dorneck-Thierstein im ganzen Kanton tätig. «Wir sind bestrebt, die Dienstleistungen zu einem möglichst **günstigen Tarif** anzubieten, aber auch einen **angemessenen Lohn** an die Mitarbeitenden zu entrichten», sagt Heidi von

Siebenthal von der Geschäftsstelle Solothurn. Die Kliententariife für geleistete Einsatzstunden decken sich in etwa mit den Mitarbeiterkosten. Der **Non-Profit-Verein** ist auch auf Spenden angewiesen. (APB)

Weitere Infos unter www.efg-ed.ch und Telefon 032 623 60 50.

Haben Sie Interesse, sich sozial zu engagieren?

Informationen auf der Geschäftsstelle Verein EFG-ED in Solothurn:

Poststrasse 2, 4500 Solothurn, Tel. 032 623 60 50, info@efg-ed.ch, www.efg-ed.ch

Gemeinnütziger Frauenverein, Haushilfe und Hauspflege

Adresse: Hauptgasse 5, 4500 Solothurn

Telefon: 032 623 53 73

Email: info@sgf-solothurn.ch

Homepage: www.sgf-solothurn.ch

Tätig in Region: Solothurn und Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Alle anfallenden Arbeiten in einem Haushalt, wie

- Wöchentliche Reinigungen
- Wäsche besorgen
- Kochen
- Einkaufen
- Frühjahrsputz

Wir helfen gerne

- bei der täglichen Grundpflege
- beim Baden, Duschen



Als ergänzende Leistung

- sind wir auch in der Betreuung von Behinderten und Betagten tätig

Solodaris Besuchsdienst

Adresse: Biberiststrasse 1, 4500 Solothurn

Telefon: 032 628 36 36

Email: besuchsdienst@solodaris.ch

Homepage: www.solodaris.ch/arbeiten/besuchsdienst/angebot/solodaris_BD_angebot.pdf

Tätig in Region: Kanton Solothurn und angrenzende Gebiete

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein

solodaris Stiftung

Wir vermitteln Mitarbeitende, die in der Betagten-, Behinderten- und Nachbarschaftshilfe ausgebildet sind. Sie erbringen Besuchs- und Betreuungsdienste in Privathaushalten und in Alters- und Behinderteninstitutionen.



- Die stundenweisen Einsätze erfolgen kontinuierlich einmal oder mehrmals pro Woche



- Besuche zum Plaudern, Spielen und Vorlesen
- Begleitung beim Spazieren (auch mit Rollstuhl)
- Mithilfe beim Einkaufen, Kochen und Essen
- und weitere Dienstleistungen nach Absprache

Sind Sie interessiert? Wir beraten Sie gerne und besprechen mit Ihnen die gewünschten Dienstleistungen und die Kosten (ab Fr. 18.- pro Stunde).

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Amt für soziale Sicherheit Kanton Solothurn**Adresse:** Ambassadorshof, 4509 Solothurn**Telefon:** 032 627 23 11**Email:** aso@ddi.so.ch**Homepage:** www.aso.so.ch**Tätig in Region:** Kanton Solothurn**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein**Amt für soziale Sicherheit****Das Amt für soziale Sicherheit (ASO) bearbeitet diverse Bereiche des Sozialwesens.**

Sozialprävention: Präventiven Aufgaben sollen als Querschnittsaufgabe innerhalb des Amtes koordiniert und vernetzt werden (von der Elternbildung über die Suchtprävention bis hin zur sozialen Integration)

Bedarfsleistungen: Das ASO sorgt hauptsächlich für die Prämienverbilligung und begleitet den Vollzug der Bundesgesetzgebung und die kantonale Gesetzgebung im Zusammenhang mit Ergänzungsleistungen und Kinderzulagen.

Soziale Institutionen und NPO: Das ASO plant den Bedarf für Alters- und Pflegeheime und Heime für Menschen mit Behinderungen. Das ASO beaufsichtigt die Heime und die häusliche Pflege und Betreuung und sichert die Qualität. Das ASO fördert die Freiwilligenarbeit und die Organisation in Selbsthilfegruppen. Nicht alle sozialen Leistungen müssen aber in sozialen Institutionen erbracht werden. Das ASO erbringt Bedarfsleistungen und sichert weitere soziale Risiken ab (Opferhilfe), bietet aber auch Angebote für bestimmte Bevölkerungsgruppen (von der Geburt über verschiedene Lebensphasen bis zum Tod) und sorgt für die Integration der Migrationsbevölkerung. Besondere Angebote richten sich an randständige Menschen unserer Gesellschaft.

Soziale Notlagen: Wer durch das soziale Netz fällt, soll nicht ins Bodenlose fallen, sondern in der Schale der Sozialhilfe aufgefangen werden. Das ASO sorgt für eine einheitliche Sozialhilfe im Kanton für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen. Das ASO stellt im Leistungsfeld Asyl die Platzierung und die Betreuung asylsuchender Menschen sicher.

Kindes- und Erwachsenenschutz: Das ASO sichert mit den neugebildeten Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden eine korrekte Anwendung des Zivilrechtes und ist im Namen des Departementes des Innern Aufsichtsbehörde.

Ombudsstelle für Menschen in sozialen Institutionen

Adresse: Bahnhofstrasse 18, Postfach 3534, 5001 Aarau

Telefon: 062 823 11 66

Email: info@ombudsstelle-so.ch

Homepage: www.ombudsstelle-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Kostenlose Beratung und Vermittlung bei Fragen, Missverständnissen und Konflikten

Warum braucht es die Ombudsstelle?

In sozialen Institutionen kann es zu Differenzen und Konflikten kommen.

Ziel und Aufgabe der Ombudsstelle ist es, mitzuhelfen Missverständnisse abzubauen, zwischen den Beteiligten zu vermitteln und Lösungen aufzuzeigen.

Wer kann sich an die Ombudsstelle wenden?

- Betreute Personen in stationären und halbstationären Einrichtungen wie Pflegeheimen und Tagesstätten im Alter, Behinderten- und Suchtinstitutionen, Kinder- und Jugendheimen
- Schülerinnen und Schüler in Sonderschulinternaten
- Betreute Personen in Gastfamilien
- Klientinnen und Klienten von Spitexorganisationen
- Stellvertretende Angehörige und Bezugspersonen
- Vertreter und Vertreterinnen der Leistungserbringer der Institutionen

Die Ombudsstelle für Menschen in sozialen Institutionen kann nicht im Zusammenhang mit rein privaten Konflikten im familiären Umfeld angerufen werden. Die Ombudsstelle befasst sich auch nicht mit arbeitsrechtlichen Fragen und vertritt keine Parteien in Rechtsverfahren.

Die Beratung und Vermittlung ist kostenlos.

Alzheimervereinigung Kanton Solothurn

Adresse: Martin-Distelstrasse 2, c/o Pro Senectute, 4600 Olten

Telefon: 062 287 10 26

Email: solothurn@alz.ch

Homepage: www.alz.ch/so

Tätig in Region: ganzer Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Für Informationen und Beratungen sind die Infostelle Demenz und das Beratungstelefon die ersten Anlaufstellen.

Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und professionelle Betreuende erhalten Information, Beratung und Hinweise zu Bildungsangeboten.

Wir sensibilisieren die Öffentlichkeit, die Politik und die Behörden zu Demenzthemen. Damit fördern wir die gesellschaftliche Integration und Akzeptanz von Menschen mit Demenz.

Information und Beratung

Die Infostelle Demenz gibt Ihnen gerne Auskunft zu allen Fragen rund um Demenz: Infostelle Demenz 062 287 10 29 (08.00 Uhr bis 11.00 Uhr)

Unterstützung und Entlastung

- Ferienangebote
- Gruppen für Angehörige, Töchter/Söhne und für Angehörige von jüngeren Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Adressen für Entlastung zu Hause oder für Tagesbetreuung
- persönliche und kontinuierliche Beratung bei ihnen zu Hause (zugehende Beratung)

Erfahrungsaustausch

- Angehörigen-Gesprächsgruppen – Hilfe zur Selbsthilfe
- Angehörigen-Gesprächsgruppen für Angehörige von jüngeren Demenzkranken – Hilfe zur Selbsthilfe

Veranstaltungen

- Tanznachmittage
- Fokuspreis
- Verschiedene Informationsanlässe



Rheumaliga Kanton Solothurn**Adresse:** Fabrikstr. 4a, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 623 51 71**Email:** rheumaliga.so@bluewin.ch**Homepage:** www.rheumaliga.ch/so**Tätig in Region:** Kanton Solothurn**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** ja

Rheumaliga Solothurn
Bewusst bewegt

Die Rheumaliga Solothurn setzt sich für Menschen mit einer rheumatischen Krankheit ein und fördert die Gesundheit

- **mit Informationen + Broschüren**

über Arthrose, Osteoporose, Rückenbeschwerden, Arthritis bei Kindern, Morbus Bechterew, Rheumatoide Arthritis, Polymyalgia rheumatica, Systemischer Lupus erythematodes, Psoriasis Arthritis, Fibromyalgie etc.

- **mit Bewegungskursen**

Wassergymnastik: -Aquacura, -Aquawell,
-Power Aquawell (im warmen Wasser) und AquaJogging.



Trockengymnastik: -Rücken, -Osteoporose, -Morbus Bechterew, -Pilates,
-Tai Chi, -Qi Gong, -Feldenkrais, -Nordic Walking, -Zumba Fitness, -Zumba Gold,
-Weichteilrheuma, -Arthrose etc.

- **mit Alltagshilfen**

welche das tägliche Leben erleichtern - für Menschen mit und ohne Rheuma.
Mit unseren Alltagshilfen sparen Sie Kraft, erweitern Sie Ihren Bewegungsradius,
schonen Sie Ihre Gelenke, entspannen Sie sich und achten auf Ihre Körperhaltung.



Am 24. November 2013 erhalten Sie
10 %
auf alle Alltagshilfen der Rheumaliga Solothurn

Lungenliga Solothurn

Adresse: Dornacherstrasse 33, 4500 Solothurn

Telefon: 032 828 68 28

Email: info@lungenliga-so.ch

Homepage: www.lungenliga-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



LUNGENLIGA SOLOTHURN

Leben heisst atmen

Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen, Tuberkulose, Rauchstopp und Sozialberatung

Die Lungenliga Solothurn ist eine nicht gewinnorientierte Organisation.

Sie berät und betreut atembehinderte, lungen- und tuberkulosekranke Menschen und vertritt deren Anliegen.

Mit präventiven und gesundheitsfördernden Massnahmen setzt sie sich für gesunde Lunge und Atemwege ein.



Sie hilft, im Auftrag von Bund und Kanton, Lungen- und Tuberkulosekranken im Kanton Solothurn. Sie betreut rund 2500 Erwachsene und Kinder und vermietet jedes Jahr rund 2000 Atemhilfsgeräte an Menschen mit Atemwegs- und Lungenkrankheiten.

In der Schweiz leiden rund 500'000 Menschen an Asthma, chronischer Bronchitis, Lungenemphysem oder Lungenkrebs, und jährlich erkranken fast 1'000 Personen an Tuberkulose.

Für die Lungenliga Solothurn steht der Mensch mit seinen Bedürfnissen nach optimaler Lebensqualität im Zentrum der Bemühungen.

Krebsliga Solothurn**Adresse:** Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 628 68 10**Email:** info@krebsliga-so.ch**Homepage:** www.krebsliga-so.ch**Tätig in Region:** im ganzen Kanton Solothurn**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein***Beratung: Guter Rat ist... kostenlos!***

Die Krebsliga Solothurn steht den Krebspatientinnen und -patienten sowie den Angehörigen Erkrankter im ganzen Kantonsgebiet mit Beratung helfend zur Seite. Die Beratungstätigkeit reicht von allgemeiner Beratung zum Umgang mit der Krankheit und mit den damit verbundenen Folgen über Kursangebote bis hin zu materieller Hilfestellung bei krankheitsbedingten Engpässen.

Das Krebsliga-Beratungsteam in Solothurn



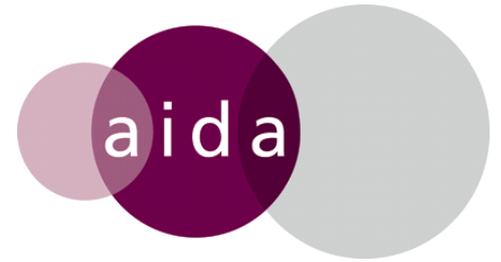
Barbara Aerni-Kopp
dipl. Pflegefachfrau HöFa 1



Franziska Grab
Sozialarbeiterin FH

Spitalexterne Onkologiepflege: Lebensqualität bis zuletzt

Viele an Krebs erkrankte Menschen wünschen, die letzte Lebensphase zu Hause, in ihrer gewohnten Umgebung, verbringen zu können. Die spitalexterne Onkologiepflege (SEOP) der Krebsliga Solothurn – ein Spitexdienst mit Fachpersonal, das sich auf die Betreuung von Krebspatientinnen und -patienten spezialisiert hat – hilft mit, dies zu ermöglichen. Die Fachpersonen arbeiten mit dem Ziel, den Schwerstkranken in der ihnen verbleibenden Lebenszeit eine bestmögliche Lebensqualität zu bieten und ihnen grösstmögliche Selbständigkeit zu gewähren.

aida Beratungen**Adresse:** Gärtnerstrasse 12, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 511 51 30**Email:** info@aida-beratungen.ch**Homepage:** www.aida-beratungen.ch**Tätig in Region:** Kantone Solothurn, Aargau und Bern**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein**Fachstelle für Sozialberatung****Unser Angebot richtet sich an Privatpersonen und Angehörige****Unsere Unterstützung für Ihren Alltag – und darüber hinaus**

Mit zunehmendem Alter können alltägliche Dinge zu einer Herausforderung werden. Aida Beratungen unterstützt ältere Menschen und ihre Angehörigen persönlich und fachkundig bei den Themen Wohnen, Lebensgestaltung, Gesundheit, Recht und Finanzen. Vereinbaren Sie ein unverbindliches, kostenloses Erstberatungsgespräch – selbstverständlich vertraulich. Auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Hilfestellung, damit Sie Ihren Nächsten helfen können

Wenn ältere oder behinderte Menschen Hilfe benötigen, mangelt es oft nicht an der Bereitschaft der Angehörigen, sie zu unterstützen. Was fehlt, sind vielfach Zeit, die nötige geografische Nähe oder das Wissen, um eine Betreuung im Alltag sicherzustellen. Hier setzen wir an, übernehmen Aufgaben und bieten Hilfestellung, damit Sie Ihre Nächsten unterstützen können – im Rahmen Ihrer individuellen Möglichkeiten und entsprechend Ihrer Lebenssituation.

**Wir bieten Ihnen:**

- Eine seriöse und persönliche Alternative zu einer Beistandschaft
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben, die im Alltag anfallen
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden
- Unterstützung bei der Renten- sowie Vermögensverwaltung
- Persönliche Begleitung im Alltag
- Hilfestellung in schwierigen Lebenslagen
- Heimeintritt: Informationen und Abklärungen, Abwicklung aller nötigen behördlichen Vorgänge, Umzugsplanung

Astrologische Praxis Jupiter9 - Beat Kofmehl**Adresse:** Sonnhalde 25, 4537 Wiedlisbach**Telefon:** 076 340 70 40 / 032 636 20 60**Email:** beat.kofmehl@jupiter9.ch**Homepage:** www.jupiter9.ch**Tätig in Region:** ganzer Kanton Solothurn, Bern, Aargau**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja**Jupiter9**

Persönlichkeits & Wirtschaftsastrologie

DER GUTE RAT - kreativ und lösungsorientiert

Lebensberatung mittels Persönlichkeits- & Wirtschaftsastrologie**Ob Wohnungs-, Alltags- oder Zukunftsfragen – mein Wissen ist Ihr VORTEIL.**

Möchten Sie Erkenntnis schaffen über Ursachen und Hintergründe spezifischer Ereignisse & Erlebnisse in Ihrem Leben? Wieso sind spezielle Themen so gekommen wie sie von Ihnen erfahren wurden? Was sagt und lehrt uns dies?

Welche sind Ihre Lebensaufgaben und welche die kommenden und sinnorientierten Tätigkeiten und Freuden? Was ist der Wunsch Ihrer Seele? Möchten Sie alte Glaubenssätze, Ängste oder Schuldgefühle loslassen, um Ihren Talenten freien Lauf zu lassen und dem inneren Frieden begegnen zu können?



Offen, feinfühlig, direkt und mit viel Herz berate ich Sie gerne bei Ihren persönlichen Anliegen. Nutzen Sie diese Gelegenheit um Klarheit und Zuversicht zu gewinnen. Das Geburtshoroskop beinhaltet Ihr ganzes Lebensdrehbuch und entschlüsselt tief-schichtig alle Facetten Ihres Seins und Werdens – spannend, aufschlussreich und weitsichtig.

Meine astrologische Beratung schenkt Ihnen Vertrauen, Sinn, Orientierung und dient zur Klärung, Stärkung und Optimierung Ihrer Lebensfragen. Alle Themen dürfen beleuchtet, besprochen und an Lösungswege geknüpft werden.

Es erwartet Sie eine tolle Inspiration mit wertvollen Impulsen.

Profitieren Sie von meinem ganzheitlichen, spirituellen und astrologisch-psychologischen Wissen. Ich freue mich auf Sie und grüsse Sie mit Licht, Liebe und Leichtigkeit.
Herzlichst Beat Kofmehl dipl. psych. Astrologe IFAP/SAB.

Senio Group GmbH**Adresse:** Steineggstrasse 34, 8852 Altendorf**Telefon:** 058 944 48 00**Email:** office@seniogroup.ch**Homepage:** www.seniogroup.ch**Tätig in Region:** in der ganzen Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** Prospekte, Infomaterial**senio**group

Die Senio Group GmbH erbringt Dienste in den Bereichen Umzug, Reinigung, Räumung und Entsorgung und berät Sie in Umzugsfragen betreffend Heimeintritt oder Wechsel in eine Alterswohnung. Unsere Sozialkompetenz und unser hohes Mass an Flexibilität zeichnen uns aus.

Aus einer Idee beim Familienurlaub wurde eine Erfolgsgeschichte.

Die Senio Group GmbH wird im Jahr 2013 bereits fünf Jahre alt und das soll gebührend gefeiert werden. Als landesweiter Anbieter von Seniorendienstleistungen in den Bereichen "Hilfe Zuhause", "Beratung im Alter" und "Umzüge & Reinigungen" sind wir erstklassig vernetzt und arbeiten schweizweit nur mit ausgewählten Partnern zusammen. Wir sind stolz Ihnen im Rahmen der Seniorenmesse 55+ begegnen zu dürfen und freuen uns bereits heute auf spannende Gespräche, interessante Bekanntschaften und darauf, Ihnen die Senio Group als Generaldienstleister in Seniorenfragen etwas näher bringen zu dürfen.

Besucherinnen und Besucher unseres Messestandes haben nicht nur die Möglichkeit bei einem Kaffee oder Mineral in lockerer Runde mehr über uns zu erfahren, sondern dabei auch noch Dienstleistungs-Gutscheine im Wert von mehreren Hundert Franken gewinnen. Einfach am Wettbewerb teilnehmen und mit etwas Glück Gratiseinsätze unserer Teams zu gewinnen.



Samariterverein Solothurn**Adresse:** Hauptstrasse 68 4584 Lütterswil**Telefon:** 032 351 28 26 / Natel 078 899 48 25**Email:** silvia.stoeckli@bluewin.ch**Homepage:** www.samariter-solothurn.ch**Tätig in Region:** Stadt Solothurn**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** nein**Das Ampel-Schema****Vorgehen bei einem Notfall****Schauen**

- Situation überblicken
- Was ist geschehen?
- Wer ist beteiligt?
- Wer ist betroffen?

Denken

- Gefahr für Helfende ausschliessen
- Gefahr für andere Personen ausschliessen
- Gefahr für Patienten ausschliessen

Handeln

- Selbstschutz
- Unfallstelle absichern und signalisieren (z.B. Pannendreieck oder Warnblinker)
- Maschinen abstellen
- Nothilfe leisten

**Wir bieten folgende Kurse an:**

- Individuelle Kurse für Senioren
- Nothilfekurs
- Samariterkurs
- Notfälle bei Kleinkinder
- BLS-AED Kurs
- Postendienst für jeden Anlass

Trauerforum Schweiz

Adresse: Oberrüttenenstrasse 22a, 4522 Rüttenen

Telefon: 032 621 03 05

Email: info@trauerforum.ch

Homepage: www.trauerforum.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Das Trauerforum Schweiz wirkt seit 8 Jahren aktiv für eine sinnvolle Trauerverarbeitung damit die Lebensfreude wieder aktiviert wird. Vor zwei Jahren wurde die Non-Profit Organisation als Verein gegründet mit der Zielsetzung Aufklärung und Hilfestellungen für Betroffene anzubieten.

Das Gefühl der Trauer hat viele Farben. Nicht nur Hinterbliebene und Verlassene sind zu betrauern, es gibt viele Trauerformen die in der Gesellschaft nur am Rande, wenn überhaupt wahrgenommen werden:

Scheidungen, Verlust der Arbeitsstellen, Partnerschaftsverluste, Pensionierungen, Heimeintritte, Haushaltauflösungen, Gesundheitseinschränkungen, Auszug der Kinder, etc.

Diese Lebensveränderungen sind alle mit Abschied-Trauer-Neubeginn verbunden und oft fehlt der Austausch von der Gefühlswelt die den Menschen in solchen Situationen betroffen machen.



Das Trauerforum bietet die Möglichkeit, uns direkt über E-Mail zu kontaktieren, was eine erste bewusste Auseinandersetzung der eigenen Trauer mit der Außenwelt erlaubt. Unterstützung bieten wir ebenfalls in Form von Gedichten, Gedanken, Buchempfehlungen und vieles mehr.

Öffentliche Vorträge zu verschiedenen Themen rund um die Trauer gehören ebenso dazu, wie auf Wunsch das Vermitteln von Beratung, Coaching, Erlebniswochenenden in der Schweiz oder Natur-Erlebnisferien in Griechenland

Gerne stehen wir für weitere Auskünfte zur Verfügung, rufen, mailen oder schreiben Sie uns an.

Palliative SO

Adresse: St. Josefgasse 7a, 4500 Solothurn

Telefon: 079 894 17 89

Email: info@palliative-so.ch

Homepage: www.palliative-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



palliative so gemeinsam + kompetent

palliative.so bezweckt

- die Vernetzung sowie den Informations- und Erfahrungsaustausch zwischen Personen und Institutionen, die sich im Kanton Solothurn für "Palliative Care" als umfassende ärztliche, pflegerische, soziale, psychologische und spirituelle Begleitung der Kranken und ihrer Angehörigen einsetzen
- die Information der Öffentlichkeit, der Fachwelt und der Politik über die Anliegen der Palliative Care
- die Förderung der Weiter- und Fortbildung auf dem Gebiet von Palliative Care
- die Förderung und Koordination eines bedarfsgerechten Leistungsangebotes



Zahn24Arzt

Adresse: Langfeldstrasse 24, 4528 Zuchwil

Telefon: 032 685 24 24

Email: info@zahn24arzt.ch

Homepage: www.zahn24arzt.ch

Tätig in Region: Bucheggberg-Wasseramt, Solothurn-Lebern

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



UNSER LAGEVORTEIL:

Wir sind leicht und schnell erreichbar, und zwar zeitlich wie örtlich. Wir holen Sie, falls gewünscht, zuhause mit unserem firmeneigenen Smart ab.

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im «Bluehouse» in Zuchwil.

Die nächste Bushaltestelle ist nur 300m entfernt (Haltestelle McDonalds Zuchwil«).

Sie finden uns direkt bei der Autobahnausfahrt Solothurn-Ost.

Wir verfügen über genügend Parkplätze.

UNSER GRÖSSENVORTEIL:

Wir nutzen die Vorteile, die ein Zahnzentrum gegenüber einer Einzelpraxis bietet, vollumfänglich aus. Nicht selten sind an einer Zahnbehandlung mehrere Spezialisten und Berufsgattungen beteiligt. Bei uns finden Sie diese Spezialisierungen alle unter einem Dach integriert und aufeinander abgestimmt.

Bei uns finden Sie diese Spezialisierungen alle unter einem Dach integriert und aufeinander abgestimmt.

UNSERE VORTEILE SIND IHRE VORTEILE:

Ihr Zahnarzt kann z.B. Ihre Krone oder Brücke direkt und optimal mit dem zahntechnischen Labor im Haus anpassen.

Es können jederzeit Spezialisten beigezogen werden.

Es sind mehrere Zahnärzte vor Ort – Sie müssen nicht mit langen Anmelde- und Wartezeiten rechnen.

Unsere Öffnungszeiten sind grosszügig bemessen – auch beruflich stark Engagierte finden bei uns ein Zeitfenster.

Auch die Kosten werden bei uns aus einer Hand berechnet. Die Konzentration von Spezialisten und die gemeinsame Nutzung der Infrastruktur schlagen sich in vernünftig kalkulierten Preisen nieder.



Ambassador-Apotheke & Weissenstein-Apotheke

Adresse: Wengistrasse 18, 4500 Solothurn & Weissensteinstrasse 11, 4513 Langendorf

Telefon: 032 621 60 84 (Solothurn) & 032 622 21 47 (Langendorf)

Email: info@ambassador-apotheke.ch & info@weissenstein-apotheke.ch

Homepage: www.ambassador-apotheke.ch & www.weissenstein-apotheke.ch

Tätig in Region: Stadt Solothurn und Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Unsere Apotheken sind erste Anlaufstellen für Fragen und Beratungen rund um Ihre Gesundheit.

Wir sind von Montag bis Samstag jeweils ab 8.00 Uhr ohne Voranmeldung für Sie da.

Wir bearbeiten Ihre Arztrezepte und rechnen diese über Ihre Krankenkasse ab.

Wir kontrollieren immer, ob sich Ihre verschiedenen Medikamente untereinander vertragen und erklären Ihnen die Einnahme oder die korrekte Anwendung der Medikamente persönlich. Für Ihre Fragen rund um die Medikamente sind wir die Fachpersonen.

Auch bei schwierigen Fragen, zum Beispiel rund um das Thema Inkontinenz, finden Sie in unseren Apotheken diskrete Beratungszimmer. Gerne liefern wir Ihnen Ihre Inkontinenzprodukte auch direkt nach Hause und verrechnen diese, je nach Versicherungsdeckung, direkt Ihrer Krankenkasse.



Verschreibt Ihnen Ihr Arzt einen Kompressionsstrumpf, so erwarten Sie in unseren Apotheken gut geschulte Assistentinnen, welche Ihnen die Strümpfe fachgerecht anmessen. Beim ersten Anziehen und Ausziehen der Strümpfe sind wir Ihnen gerne behilflich.

Nutzen Sie die vielen Vorteile unserer Apotheken. Wir sind das ganze Jahr über immer für Sie da, denn wir kennen keine Betriebsferien.

Unsere Apotheken überzeugen mit Fachkompetenz, Kundenfreundlichkeit und Flexibilität.

Wir freuen uns, Sie als Kundin und Kunde in der Ambassador-Apotheke in Solothurn oder in der Weissenstein-Apotheke in Langendorf willkommen zu heissen.

MediService AG

Adresse: Ausserfeldweg 1, 4528 Zuchwil

Telefon: Gratis-Nummer 0800 817 827

Email: contact@mediservice.ch

Homepage: www.mediservice.ch

Tätig in Region: Ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Wir liefern Medikamente bequem, diskret und kostensparend zu Ihnen nach Hause. Möchten auch Sie Geld sparen, indem Sie die Medikamentenkosten minimieren?

Profitieren Sie jetzt von den Dienstleistungen der Spezialapotheke MediService – und zwar ganz einfach. Denn bei MediService erhalten Sie Ihre Medikamente diskret, bequem und sicher geliefert – und sparen gleichzeitig Geld.

Ihre Vorteile auf einen Blick:



CHF 0.– Medikamenten-Checks
 CHF 0.– Bezugs-Checks
 CHF 0.– Versandkosten
 mind. 5 % Neukundenrabatt
 mind. 5 % Rabatt auf Generika

Jetzt bestellen – es geht ganz einfach: Senden Sie Ihr Originalrezept an MediService AG, Ausserfeldweg 1, 4528 Zuchwil. Innerhalb von 2-3 Tagen nach Bestelleingang erhalten Sie Ihre Medikamente portofrei und diskret verpackt per Post an die gewünschte Adresse geliefert.

Bei Fragen erreichen Sie den MediService Kundendienst von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr telefonisch unter der Gratis-Nummer 0800 817 827.

Physiotherapie & Trainingscenter Koch

Adresse: Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen / Luzernstrasse 30, 4553 Subingen

Telefon: 032 682 33 22

Email: info@physio-koch.ch

Homepage: www.physio-koch.ch

Tätig in Region: Derendingen, Subingen, Solothurn, Egerkingen

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Physiotherapie, Wellness und Trainingscenter

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie
- Elektrotherapie
- Hydrotherapie
- Kinesiotaping
- Stosswellen-Therapie
- Medical Fitness
- Circular Gruppen
- Fitness, Powerplate
- Aqua Fit
- Babyschwimmen, Kinder Schwimmen
- Klassische Massage, Sportmassage
- Hot Stone Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Fussreflexzonen-Massage
- Schröpfen
- Last Minute Massage
- Dance Aerobics
- Pilates
- Zumba
- Nordic Walking
- Physio Fit
- Solarium

Physiotherapie
Trainingscenter Koch

...für Ihre Gesundheit!

«Wir sind für Sie da: in Derendingen,
Subingen und Egerkingen»

Physiotherapie & Trainingscenter Koch,
T 032 682 33 22, www.physio-koch.ch

DHD Consulting Küng

Adresse: Steinhauserstrasse 33, 6300 Zug

Telefon: 041 740 34 70

Email: h.kueng@dhd-consulting.ch

Homepage: www.dhd-consulting.ch

Tätig in Region: Ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



- :: Gesundheit schützen
- :: Heilung unterstützen
- :: Steigert ihre Leistungsfähigkeit

DIE NEUE BEMER-GENERATION:

Gezielte, wirkungsvolle, regulative, nebenwirkungsfreie und ursachenorientierte Behandlung für Tag & Nacht. Zur therapiebegleitenden Anwendung bei chronischen Krankheiten und degenerativen Leiden. Zur Unterstützung von Genesungsprozessen und zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit im Alltag, Beruf und Sport.



BEMER Fachvortrag mit Dr. Alex Meier

Home Instead, Seniorenbetreuung

Oltenstrasse 5

4536 Attiswil

032 511 11 88

Mittwoch 27. November 2013, Beginn 19.30 Uhr

Anmeldung gewünscht, Vortrag ist kostenlos

Verein Therapiehunde Schweiz

Adresse: Gabriela Lerch, Galgenrainstrasse 3, 4566 Oekingen

Telefon: 032 675 63 13

Email: lerch.oekingen@bluewin.ch

Homepage: www.therapiehunde.ch

Tätig in Region: Solothurn / Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: ja



Der Verein Therapiehunde Schweiz bietet eine Dienstleistung von Hunden für Menschen auf freiwilliger, unentgeltlicher Basis an.

Die Sozialeinsätze finden in Privathäuser, in Alters-und Pflegeheimen, Spitälern, Psychiatrien, Palliativkliniken, Schulen-und Kindergärten, Behindertenheimen, Strafvollzugsanstalten und anderen Institutionen im Dienste der Gesundheit, Rehabilitation und Heilpädagogik statt.



Gabriela Lerch-Schwarz

dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie

- Therapiehunde-Einsätze
- Beratung und Begleitung im psychosozialen Bereich
- Reiki für Mensch und Tier
- Naturkosmetik für das Alter, 100 % biologisch und tierversuchsfrei

ChinaMed Zentrum Solothurn (eine Tochtergesellschaft der Klinik Sonnenhof AG)

Adresse: Wengistrasse 18, 4500 Solothurn

Telefon: 032 623 21 60

Email: solothurn@chinamed.ch

Homepage: www.chinamed.ch

Tätig in Region: ganzer Kanton Solothurn und angrenzende Gebiete

Dienstleistung auch zuhause: ja, in Solothurn

Produktversand nach Hause: nein



Offeriert von Chinamed Solothurn können Sie die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) **an der Seniorenmesse in Solothurn**

kennenlernen.

- Puls- und Zungendiagnose mit Beratung
(kostenlos)

- Wir behandeln:
- Allergien, Heuschnupfen, Infektanfälligkeit
 - Migräne, Schwindel
 - Stress, Müdigkeit, Burn-Out, Depression
 - Rücken- und Nackenschmerzen
 - Alle Schmerzzustände des Bewegungsapparates
 - Verdauungsstörungen, klimakterische Beschwerden
 - Suchtproblematik (Rauchen, Übergewicht..), etc...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch an der Seniorenmesse in Solothurn!

Gutschein

für eine 30minütige Probestherapie

orthopunkt ag**Adresse:** Schöngrünstrasse 35, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 623 00 53**Email:** info@orthopunkt.ch**Homepage:** www.orthopunkt.ch**Tätig in Region:** Mittelland**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja

Als führendes Zentrum für technische Orthopädie setzen wir uns für die Rehabilitation und Mobilität von Behinderten, Unfallpatienten oder Sportverletzungen ein und entwickeln für Sie individuelle, massgeschneiderte Lösungen.

Kompetenzbereiche:

- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Rehabilitations-Technik
- Sportorthopädie
- Kompressionstherapie
- Brustprothetik
- Stoma- Inkontinenzversorgung



Jan-Hagen Schröder
Dipl. Orthopädie-
Techniker-Meister/CPO
Ausbilder, Orthopädie-
Technik, Rehabilitations-
Technik, Sportorthopädie,
Prothetik, Service und
Entwicklung



Nancy Schröder
Dipl. Orthopädie-
Techniker-Meisterin/CPO,
Ausbilderin
Orthopädie-Technik,
Kinderorthopädie,
Brustprothetik,
Kompressionstherapie



Daniela Kern
Dipl. Orthopädie-
Techniker-Meisterin/CPO,
Ausbilderin
Orthopädie-Technik,
Kinderorthopädie,
Brustprothetik,
Kompressionstherapie



Florian Tica
Orthopädie-
Schuhtechniker
Orthopädie-
Schuhtechnik,
Sportorthopädie

Hilfsmittel-Markt GmbH

Adresse: Leenrütimattweg 7, 4704 Niederbipp

Telefon: 032 941 42 52

Email: info@hilfsmittelmarkt.ch

Homepage: www.hilfsmittelmarkt.ch

Tätig in Region: auf Anfrage

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: teilweise, auf Anfrage

Hilfsmittel-Markt GmbH

Hilfsmittel für behinderte und betagte Menschen



Hilfsmittel und Dienstleistungen
für behinderte und betagte Menschen



ORTHO-TEAM Mattle AG

Adresse: Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Telefon: 032 624 11 55

Email: solothurn@ortho-team.ch

Homepage: www.ortho-team.ch

Tätig in Region: Solothurn / Biel

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



**IHR PARTNER
FÜR ORTHOPÄDIE-
UND REHATECHNIK**

ORTHO

*Bewegung
ist Leben!*

- Ganganalyse
- Einlagen nach Mass
- Orthesen/Prothesen
- Orthopädische
Spezialschuhe
- Rollstühle / Gehhilfen
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen

ORTHO-TEAM Mattle AG
Dornacherplatz 7
CH-4500 Solothurn
Fon 032 624 11 55
solothurn@ortho-team.ch



Cuiro SA

Adresse: Avenue Ruchonnet 2bis, 1003 Lausanne

Telefon: 021 312 15 15

Email: office@cuiro.ch

Homepage: www.cuiro.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Durch unsere langjährige Erfahrung können wir Ihnen kompetent und schnell Lösungen in den folgenden Bereichen anbieten:

- | | |
|------------------------|--|
| • Alltagshilfen | z.B. Trinkbecher, Teller und Besteck |
| • Mobilität | z.B. Rollatoren, Gehböcke und Gehstöcke |
| • Bad und WC | z.B. Duschhocker, Badewannenbretter und Toilettensitzerhöher |
| • Fitness und Wellness | z.B. Massageroller, Igelbälle und Fitnessbänder |
| • Lagerung | z.B. Sitzkissen, Nacken-/Knierollen und Antidekubitus |
| • Hygiene | z.B. Urinflaschen, Steckbecken und Irrigatoren |



Fragen Sie uns unverbindlich an. Wir beraten Sie gerne.

Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte

Adresse: Baslerstrasse 66, 2. Stock, 4603 Olten

Telefon: 062 212 77 20

Email: info@sehen-so.ch

Homepage: www.sehen-so.ch

Tätig in Region: Kt. Solothurn u. angrenzende Gebiete

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



**Solothurnische
Beratungsstelle
für Sehbehinderte**

Wir beraten kostenlos blinde und sehbehinderte Personen, ihre Angehörigen, Fachpersonen in anderen Institutionen sowie Arbeitgeber und sind als Fachstelle für die IV tätig.

Wir bieten umfassende soziale Beratung und verfügen über ein grosses Rehabilitationsangebot. Wir unterstützen bei der Suche nach einem geeigneten Hilfsmittel und schulen den Gebrauch für die tägliche Anwendung.

Zusätzlich verfügen wir über ein breites Freizeitangebot. Monatlich finden regionale Treffen in Kontaktgruppen statt. Einmal jährlich organisieren wir Ferien für Sehbehinderte.



Ferienwoche (Blockkurs) in Landschlacht 2013, Ausflug nach Meersburg

Stocker Optik AG

Adresse: Hauptbahnhofstrasse 1, 4500 Solothurn

Telefon: 032 622 11 53

Email: info@stockeroptik.ch

Homepage: www.stockeroptik.ch

Tätig in Region: Solothurn/Olten

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Sie haben hohe Ansprüche an Service, Fachkompetenz, Auswahl und Qualität?

Dann sind Sie angekommen: Willkommen im führenden Fachgeschäft der Region Solothurn! Ein innovatives, junges Team freut sich, Sie königlich bedienen zu dürfen – guter Ruf verpflichtet!



Remo Sandi
Geschäftsführer

Micha Meier

Manuela Kaiser

Milanka Milojevic

Till Estermann

Dienstleistungen

Sehtest, Messung des Augendrucks mit aktuellstem Know-how und modernster Technik (Voranmeldung erwünscht). Bei ungewöhnlichen Veränderungen der Augen überweisen wir Sie direkt an einen Facharzt ihrer Wahl. Qualitätsfertigung von Brillen und Contactlinsen mit Garantie, Korrekturbrillen/Brillengläser, Sonnenbrillen, Lupen, vergrößernde Sehhilfen, Low Vision, Ferngläser, Kontaktlinsen, Pflegeprodukte.

Service & Garantie

6 Monate Verträglichkeitsgarantie, 2 Jahre Garantie auf Brillenfassungen und Gläser (Material- und Beschichtungsfehler), kostenloser Brillenservice (richten & reinigen).

brillen4you by Mira Optik AG

Adresse: Kronenhölzlistrasse 7, 8620 Wetzikon

Telefon: 043 495 28 79

Email: info@brillen4you.ch

Homepage: www.brillen4you.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



brillen4you.ch - der spezialisierte Shop für hochwertige Lesebrillen

Sie können Ihre Bestellungen einfach und bequem an 7 Tagen während 24 Stunden abwickeln

Das Sortiment an hochwertigen Lesebrillen ist jederzeit top-aktuell und verfügbar. Auch individuelle Lesebrillen (links und rechts unterschiedliche Stärken) sind in der Regel ab Lager lieferbar.

**Gutschein
10%**



Mit dem Gutschein-Code: **20131231-10** erhalten auf jede Bestellung **10%** Web-Rabatt. (Gültig bis zum 31.12.2013)



pro audito

Adresse: pro audito, R. Scartazzini, Säli rain 20, 4500 Solothurn,
Hörkurse: L. Bargetzi, Ob. Steingrubenstr. 36, 4500 Solothurn

Telefon: 062 213 88 44 (pro audito Olten)

Email: sekretariat@proaudito-olten.ch

Homepage: www.pro-audito.ch/vereine/solothurn

Tätig in Region: Solothurn - Grenchen

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



pro audito region solothurn-grenchen

ORGANISATION
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

Die pro audito ist ein Verein für Menschen mit Hörproblemen.

37 regionale Vereine
sind in der pro audito Schweiz
zusammengefasst.



Was wollen wir?

- Vertretung der Behinderten gegenüber Behörden und Versicherern (IV).
- Ombudsstelle für Gehörbehinderte
- Untertitelung am Fernsehen
- Bildschirme an Bahnhöfen
- Höranlagen in öffentlichen Gebäuden (Kirchen, Vortragsräumen, Mehrzweckhallen)
- Telefon-Hörcheck 0900 400 555
- Beratung auf entsprechenden Stützpunkten

Isolation und Einsamkeit sind häufig das Los der Gehörbehinderten.

Das Angebot von sozialen Anlässen wie Kegeln, Jassen, Ausflügen, Wanderungen etc wirkt dem entgegen und bietet Kontaktmöglichkeiten.

Ein wichtiges Angebot ist die Möglichkeit, **Verständigungskurse** zu besuchen:
Wie verstehe ich besser? Wie gehe ich mit meiner Behinderung um?

Amplifon AG**Adresse:** Hauptbahnhofstrasse 8/10, 4501 Solothurn**Telefon:** 032 621 32 33**Email:** solothurn@amplifon.com**Homepage:** www.amplifon.ch**Tätig in Region:** Ganze Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** auf Anfrage**Produktversand nach Hause:** auf Anfrage (je nach Produkt)

Professionelle Hörberatung

Amplifon ist spezialisiert auf die Beratung von Menschen rund ums Thema Hören und die Anpassung von Hörsystemen.

Der führende Hörakustiker der Schweiz, bietet in 79 Fachgeschäften Hörlösungen für jedes Bedürfnis und Budget. Das Beste dabei: Sie können diese Probehören – kostenlos und zu Hause. Zudem offeriert Ihnen Amplifon nach dem Kauf während 90 Tagen eine Geld-zurück-Garantie. Bei Amplifon können Sie sicher sein, dass die ausgebildeten Hörakustiker stets mit allen Neuheiten vertraut sind und Ihnen die passendste Lösung bieten.

Profitieren Sie vom hohen Qualitätsstandard – beim Hörtest, beim Hörgerät oder beim Gehörschutz. Amplifon hat immer ein offenes Ohr für Sie – vereinbaren Sie jetzt einen Termin für eine kostenlose Beratung.

Drei einfache Schritte für besseres Hören**1. Der Hörtest**

Am Hörtest-Display an unserem Stand können Sie selbstständig einen ersten Schnell-Hörtest machen. Dabei werden für das linke und für das rechte Ohr jeweils 4 unterschiedliche Töne abgespielt. Hören Sie nicht alle 8 Töne, kann eine Hörschwäche vorliegen. Zur genaueren Abklärung empfehlen wir eine Überprüfung, welches Sie in einem unserer Fachgeschäfte machen können. Dieser kostenlose, unverbindliche Test dauert nur wenige Minuten und ermöglicht die genaue Bestimmung Ihres Hörprofils durch einen unserer Spezialisten.

2. Lösung finden

Unter Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse und des Budgets empfiehlt Ihnen Ihr Amplifon-Spezialist eine individuelle Lösung. Er passt die Hörsysteme an, lässt Sie diese kostenlos und zuhause ausprobieren und gewährleistet die korrekte Funktionsweise.

3. Das Hören geniessen

Dank Ihrer neuen Hörsysteme können Sie endlich alle Töne des Lebens wieder entdecken, ob hoch oder tief, nah oder fern. Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie, damit Sie täglich den Klang des Lebens geniessen können.

Und wie steht es um Ihr Gehör?

Besuchen Sie die Amplifon Fachleute am Anlass „Im Alter zuhause leben“ und erfahren Sie, wie gut Ihr Gehör ist.

Polizei Kanton Solothurn

Adresse: Werkhofstrasse 33, 4503 Solothurn

Telefon: 032 627 71 11

Email: heinz.schwaegli@kapo.so.ch

Homepage: www.polizei.so.ch

Tätig in Region: Für den ganzen Kanton Solothurn zuständig

Dienstleistung auch zuhause: ja, kostenlose Sicherheitsberatung/Einbruchschutz



Wie kann ich verhindern, dass ich nicht Opfer eines Trickdiebs werde?

Was kann ich tun, um mich gegen Einbrecher und Taschendiebe zu schützen?

Dazu einige Tipps der Kantonspolizei:

- Lassen Sie grundsätzlich keine fremden Personen in Ihre Wohnung.
- Sichern Sie Fenster, Türen, Kellerfenster und Lichtschächte. Lassen Sie sich vom Sicherheitsberater der Polizei Kanton Solothurn dabei kostenlos beraten.
- Greifen Sie nie selber ein, wenn Sie einen Einbruch vermuten!
Rufen Sie sofort die Polizei.
- Seien Sie misstrauisch gegenüber unbekanntem Personen, die sich am Telefon als Verwandte oder Bekannte ausgeben.
- Übergeben Sie niemals Geld an unbekannte Personen.
- Tragen Sie nur wenig Bargeld auf sich. Zahlen Sie lieber mit Ihrer Kredit-, EC- oder Post Card.
- Tragen Sie Ihre Tasche immer verschlossen auf der Körperseite oder klemmen Sie sie unter den Arm.
- Lassen Sie Ihre Tasche nie unbeaufsichtigt.
- Melden Sie Verdächtiges umgehend der Polizei. Lieber einmal zu viel, als einmal zu wenig. Telefon: **112 oder 117**

Wir sind immer für Sie da!

Weitere Informationen zum Thema „**Sicherheit im Alter**“ erhalten Sie kostenlos auf jedem Polizeiposten

Feuerwehr Solothurn

Adresse: Grenchenstrasse 12, 4502 Solothurn

Telefon: 032 626 92 70

Email: fw-zs@solothurn.ch

Homepage: www.feuerwehr-solothurn.ch

Tätig in Region: Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Für Sie bereit Während 24 Stunden, 365 Tage

Unsere Hilfeleistungen sind:

- Retten von Personen bei Ereignissen
- Brandbekämpfung
- Hilfe bei Naturereignissen wie Wasser und Sturmschäden
- Chemiewehreinsätze
- Beratung bei Insektenplage

Schulung:

- Verhalten im Brandfall, wie reagiere ich richtig
- Wie kann ich Brände verhüten
- Wie benütze ich einen Handfeuerlöscher

Nicht zögern - rechtzeitig die Feuerwehr alarmieren!

Tel. 118 / 112

Mentrex AG

Adresse: Grellingerstrasse 37, 4208 Nunningen

Telefon: 061 795 95 90

Email: info@mentrex.ch

Homepage: www.mentrex.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Seit über 20 Jahren sind wir im Sicherheits- und Brandschutzbereich tätig.

Wir haben die Feuerlöschdecke «FlameStop» aus imprägniertem Glasgewebe entwickelt und im Markt eingeführt.

Ende 1996 haben wir dem ersten fotoelektronischen Rauchmelder «FireAlarm» in Europa zum Durchbruch verholfen.

Zuhause umsorgt...

auch in Sachen Brandschutz!

Der Rauchmelder FireAlarm warnt Sie rechtzeitig vor einem möglichen Brand.

Pfanne auf dem Herd vergessen?



wartungsfrei -
kein Batteriewechsel!



Bei starkem Rauch ertönt ein lautes Warnsignal.



Gutschein

Fr. 5.-- Messerabatt/pro Rauchmelder
Gültig: während der Seniorenmesse 55+ 2013

ATHENA FITNESSPARK

Adresse: Hans-Huberstr. 36, 4500 Solothurn

Telefon: 032 623 70 55

Email: info@athena-fitnesspark.ch

Homepage: www.athena-fitnesspark.ch

Tätig in Region: Standorte in Solothurn und Recherswil

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Herzlich willkommen im ATHENA FITNESSPARK!

Wir freuen uns, Sie zusammen mit vielen Mitgliedern im besten Alter begrüßen zu dürfen. Unsere Betreuer begleiten Sie sicher durch ihr persönliches Fitnesstraining. Erleben Sie, wie einfach es ist, durch gezielte Übungen neue Lebensenergie zu erlangen.

10% AUF ALLE ABOS 50% AUF EINSCHREIBE- GEBÜHR PASS

Gutschein ausschneiden und an der Kasse vorweisen.
Gültigkeit bis Juni 2014

UNSER ANGEBOT: FITNESS, AEROBIC, TAEBO®
INDOOR CYCLING, ZUMBA®, BODY PUMP, PILATES
POWER YOGA, ANTARA®, POWERPLATE, SQUASH
SOLARIUM, MASSAGE, TEXTILSTICKEREI/-DRUCK.

Sie finden uns in Solothurn, Tel. 032 623 70 55 und in Recherswil,
Tel. 032 675 42 41, www.athena-fitnesspark.ch
Besuche uns auf Facebook

qualitop – zertifiziert

Krankenkassen unterstützen Ihr Fitnesstraining!



GRATIS PARKPLÄTZE



SENIORENMESS 2013

Beratungs-Zentrum für Gesundheit und mehr

Adresse: Ziegelfeldstrasse 25, 4600 Olten

Telefon: 062 212 51 57

Email: olten@beratungs-zentrum.ch

Homepage: www.beratungs-zentrum.ch

Tätig in Region: ganze Deutschschweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Beratungs-Zentrum
für Gesundheit und mehr

DIE Ernährungs- und Gesundheitsberatung der besonderen Art:

Mit der Energie- und Nährstoff-MessAnalyse erstellen wir ein Gesundheits- und Vitalitätsprofil und lesen daraus Zusammenhänge zwischen fehlenden Vitalstoffen und gesundheitlichen Störungen.

So können wir gezielte Lösungsvorschläge machen und einfache Tipps für den Alltag abgeben. Denn bei fehlender Vitalität oder Krankheit ist zu 80% eine Unterversorgung mit Vitaminen, Mineralien, Enzymen, Aminosäuren, Spurenelementen etc. mitverantwortlich.

Ü70, na und?!



15 Franken-Gutschein

Einlösen bei Ihrer nächsten
Nährstoff-MessAnalyse inklusive
ganzheitliche Beratung.

Vereinbaren Sie ihren persönlichen Messtermin

Gutschein gültig bis 31.12.2014
(pro Messung ein Gutschein)

Beratungs-Zentrum
für Gesundheit und mehr
Ziegelfeldstrasse 25
4600 Olten



T: 062 212 51 57
F: 062 212 95 13
olten@beratungs-zentrum.ch
www.beratungs-zentrum.ch

Beratungs-Zentrum für Gesundheit und mehr
Ziegelfeldstrasse 25, 4600 Olten

T: 062 212 51 57

F: 062 212 95 13

olten@beratungs-zentrum.ch

www.beratungs-zentrum.ch

Vitalyse Solothurn

Adresse: Frau Bärbel Reinold, St. Niklausstrasse 1, 4500 Solothurn

Telefon: 032 621 92 63

Email: info@vitalysesolothurn.ch

Homepage: www.vitalysesolothurn.ch

Tätig in Region: siehe: www.vitalyse.ch

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



10 kg in 13 Wochen möglich!

„Schlank sein " ist lernbar!

Vitalyse - für körperliches Wohlbefinden

Vitalyse - Gesund abnehmen mit kompetenter Beratung!

Phase 1 - Abnehmen

Ernährungsumstellung in Einzelberatungen,
Sie erlernen bessere Essgewohnheiten und erreichen
ca. 0,8 kg Gewichtsreduktion pro Woche
(10 kg in 13 Wochen möglich).

Phase 2 - Stabilisieren

Einzelkontrolle zur Gewichtsstabilisation.
Sie erlernen Ihr neues Wohlgewicht zu halten und ohne schlechtes
Gewissen zu essen.

Phase 3 - Gewichtserhaltung

Durch regelmässige Nachkontrollen bleiben Sie Ihrem
Wohlfühlgewicht treu und lernen mit Gewichtsschwankungen umzugehen.



Vitalyse-Team: www.vitalyse.ch



Vitalyse
10 % Gutschein

inkl. kostenloses Beratungsgespräch- mit Ernährungs- und Gewichtsanalyse



Bracher und Partner AG, bonacasa

Adresse: Weissensteinstrasse 15, 4503 Solothurn

Telefon: 032 625 95 55

Email: info@bonacasa.ch

Homepage: www.bonacasa.ch

Tätig in Region: In den Kantonen SO, BE, AG, BS, BL, LU und ZH

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



bonacasa steht für Wohnen mit Services und eine umfassende Dienstleistungspalette

Mit nur einem einzigen Abonnement eröffnet Ihnen bonacasa den Zugang zu unterschiedlichsten Services und geprüften, etablierten Dienstleistungspartnern.

Neben unserem 7 x 24 Stunden Telefonservice können die Services äusserst bequem via standardisiertem Bestell- und Bezahlvorgang im Internet, auf dem Tablet-Computer oder dem Smartphone abgerufen werden.

Statt für jedes Anliegen den passenden Einzeldienstleister finden oder die spezifische App herunterladen zu müssen, bietet bonacasa alle relevanten Services und Zugänge aus einer Hand – einfach, sicher, angenehm.

Bei Kundinnen und Kunden gesetzteren Alters sorgen wir dafür, dass sie möglichst lange und selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen und leben können.



Für alle gilt: Wir sorgen mit massgeschneiderten Lösungen für Ihren Komfort und Ihre Lebensqualität, Tag für Tag, rund um die Uhr!

TERTIANUM AG, Residenz Sphinxmatte

Adresse: Walter Schnyder-Strasse 5, 4500 Solothurn

Telefon: 032 544 19 19

Email: sphinxmatte@tertianum.ch

Homepage: www.sphinxmatte.tertianum.ch

Tätig in Region: Solothurn und gesamte Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein

Tertianum

Residenz Sphinxmatte · Solothurn

Das Alter ist heute eine Lebensphase mit vielfältigen Chancen und Möglichkeiten.

Als kompetenter Partner bei einer freien und individuellen Lebensgestaltung bieten wir Ihnen in der TERTIANUM Residenz Sphinxmatte genau die Perspektiven, die Sie sich für Ihre Zukunft wünschen:

Ein Leben im Alter nach Ihren Vorstellungen und Ansprüchen, mit vielen Annehmlichkeiten und in einem gepflegten Ambiente.

Wir setzen uns höchste Qualitätsziele betreffend Sicherheit, Komfort und Menschlichkeit, damit Sie sich bei uns in einem familiären und von gegenseitigem Respekt geprägten Umfeld wohl und geborgen fühlen.

Wir erfüllen Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche und werden alles daran setzen, Ihnen das Leben und Wohnen bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten.



Überzeugen Sie sich persönlich von unseren Leistungen und besuchen Sie unverbindlich unsere Residenz! Wir freuen uns auf Sie!

Hüsler Nest Center

Adresse: Stalden 10, 4500 Solothurn / Kramgasse 7, 3011 Bern

Telefon: Solothurn 032 623 78 23 / Bern 031 312 65 13

Email: info@huesler-nest-center.ch

Homepage: www.huesler-nest-center.ch

Tätig in Region: Solothurn und Bern

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Das original Schweizer Naturbett.

Aufgeweckte schlafen besser!

Hüsler Nest Betten schenken natürliche Nestwärme und erholsame Entspannung. Und das alles im Schlaf! Das Hüsler Nest Bettsystem stützt Rücken, Schultern und Hüften in idealer Weise - unabhängig von Körpergrösse, Gewicht und bevorzugter Schlafposition. Die Wirbelsäule wird geschont und kann sich nachts optimal regenerieren.



Federelement + Matratze



Bett Basic Nussbaum



Motor-Einlegerahmen netzfrei

Lassen Sie sich in unseren Geschäften Solothurn und Bern beraten.

Profitieren Sie bei Ihrem nächsten Einkauf von 10% Rabatt.

Wir freuen uns herzlich auf Sie!



Das original Schweizer Naturbett.

10% RABATTGUTSCHEIN
auf das ganze Sortiment
(Nicht kumulierbar mit
anderen Rabatten)

Gültig bis 31. März 2014

Hüsler Nest Center Stalden10, 4500 Solothurn, Kramgasse7, 3011 Bern

wöschzentrale GmbH

Adresse: Alte Bernstrasse 25, 4573 Lohn-Ammannsegg

Telefon: 032 622 06 88

Email: info@wöschzentrale.ch

Homepage: www.wöschzentrale.ch

Tätig in Region: Textilreinigung, Hol- & Bring-Service

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



WIR WASCHEN NICHT NUR IHRE WÄSCHE

sondern können auch Vorhänge, Teppiche und Ihre nicht waschbare Garderobe im umweltfreundlichen Wet-Clean Verfahren reinigen.

Sämtliche Produkte sind dermatologisch getestet und somit auch für Allergiker oder Personen mit empfindlicher Haut geeignet.



Gerne berücksichtigen wir Ihre individuellen Wünsche

wie Abnehmen & waschen von Vorhängen, Bügelservice, Waschabonnement, etc.

Schauen Sie doch bei uns am Stand vorbei und erspielen Sie sich einen attraktiven Rabatt auf Ihre nächste Reinigung/Wäsche.

Garten + Rasen Jost AG**Adresse:** Eschenstrasse 6, 4563 Gerlafingen**Telefon:** 032 675 47 23**Email:** info@jostgartenbau.ch**Homepage:** www.jostgartenbau.ch**Tätig in Region:** Kt. Solothurn / angrenzendes Bernbiet**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein

Von Anfang an das Richtige!

**Gartengestaltung pflegeleicht, komfortabel und sicher**

Auch für rüstige Seniorinnen und Senioren, wichtige Kriterien um die geliebte, grüne Oase bis ins hohe Alter zuhause geniessen zu können.

- Standortgerechte Bepflanzungen minimieren den Pflegeaufwand
- Rasen Abschlusssteine vereinfachen das Mähen des Rasens
- Rasenmäher Roboter mäht Ihren Rasen selbständig und das Entsorgen von Schnittgut entfällt
- Automatische Bewässerungsanlage erübrigt das Tragen von schweren Giesskannen und spart Wasser
- Abgesenkte Gartenplatten korrigieren, eliminiert gefährliche Stolperfallen

Dies ist nur eine kleine Auswahl von möglichen Vereinfachungen. Gerne helfen wir Ihnen dabei, ausgewählte Massnahmen in Ihrem Garten zu verwirklichen.

Mit Gartenpflege nach Mass erhalten Sie Werte!**Ihr Partner für**• **Gartenplanung**• **Neuanlagen**• **Umgestaltung**• **Gartenpflege**• **Rasenservice**Wir freuen uns auf
Ihre Kontaktaufnahme

Ein gepflegter Garten steigert den Wert Ihrer Liegenschaft.

Gerne beraten wir Sie, welche Pflege für Ihren Garten, für gesunde Pflanzen und einen gepflegten Rasen von Nutzen ist. Sie entscheiden ob, und wie viel professionelle Unterstützung Sie in Anspruch nehmen wollen.

Auf Wunsch pflegen unsere umsichtigen und freundlichen Fachleute Ihren Garten.

Den Pflegeaufwand passen wir Ihren Bedürfnissen an und führen die Arbeiten, der Vegetation entsprechend, zum richtigen Zeitpunkt aus.

**Wir freuen uns, wenn wir für Sie arbeiten dürfen.
Ihr Team der Garten + Rasen Jost AG**

Rüetschli Immobilien

Adresse: Paradiesstrasse 1, 4573 Lohn Ammannsegg

Telefon: 032 677 31 42

Email: trix@rueetschli.ch

Homepage: www.rueetschli.ch

Tätig in Region: Solothurn, Aargau und Bern

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Vor über 20 Jahren gründete **Trix Rüetschli** die kleine Immobilienfirma Rüetschli-Immobilien. Wir sind sehr flexibel, sympathisch und kompetent, auch ausserhalb der üblichen Bürozeiten für unsere Kunden da. Wenn Sie Ihre Immobilie verkaufen möchten, bzw. eine Immobilie beabsichtigen zu kaufen, so zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.



Folgende Gründe sprechen für Sie als möglichen Käufer für Objekte der Rüetschli Immobilien:

- Für Sie als Interessent entstehen keinerlei Kosten.
- Hausbesichtigungen sind Werktags bis 19.00 Uhr und auch Samstags möglich.
- Kein langes Suchen: Teilen Sie uns Ihre Wünsche, Budget und Interessen mit, wir erstellen sofort eine Auswahl an attraktiven Liegenschaften für Sie zusammen.

Folgende Gründe sprechen für Sie als Verkäufer für Rüetschli Immobilien:

- Wir haben günstige, faire und prüfenswerte Konditionen!
- Alle Verkaufskanäle in einer Hand: Gemeinsam erarbeiten wir die richtige Verkaufsstrategie.
- Wir haben viele potentielle Käufer in unserer Datenbank, die eventuell genau Ihre Liegenschaft suchen.
- Wir pflegen strategische Partnerschaften z.B. mit der Solothurner Woche und mit Immo-Scout, damit Ihr Inserat auch wirklich auffällt.
- Hausbesichtigungen sind bei uns nicht an Bürozeiten gebunden. Ob Abends, Samstags oder auch ein „Tag der offenen Tür“ an einem Sonntag.

Bei uns ist der Kunde noch König. Wir freuen uns auf Sie!

Tageszentrum Läbesrad**Adresse:** Hohle Gasse 1, 2540 Bettlach**Telefon:** 079 248 79 25**Email:** info@tageszentrum-laebesrad.ch**Homepage:** www.tageszentrum-laebesrad.ch**Tätig in Region:** Oberer Kantonsteil von Solothurn und angrenzendes Bernbiet**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** nein**Entlastung von pflegenden Angehörigen****Betreuung von betagten und / oder behinderten Menschen**

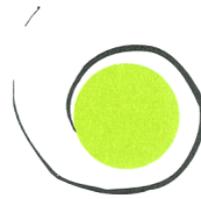
Wir bieten ein gezieltes Angebot zur Entlastung von pflegenden Angehörigen. Den betroffenen Menschen ermöglichen wir eine individuelle Betreuung und fördern den sozialen Kontakt. Somit ermöglichen wir den Gästen ein längeres Verbleiben in ihrem gewohnten Umfeld.

Die Tagespauschale beträgt Fr. 90.-, der Krankenversicherer beteiligt sich an diesen Kosten mit Fr. 24.-



Da der Betrieb vom Kanton Solothurn anerkannt ist, wird auch Ergänzungsleistungs-Bezüglern ermöglicht, unsere Dienstleistung abzurechnen.

Angebot: Gemeinschaft erleben, Spiele, Bewegung, Aktivitäten des täglichen Lebens, ausgewogenes Essen... Interessierte Gäste können kostenlos einen ganzen Tag im Tageszentrum Läbesrad schnuppern.

Tageszentrum im Alterszentrum Wengistein**Adresse:** Kirchweg 2, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 624 51 41**Email:** info@wengistein.ch**Homepage:** www.wengistein.ch**Tätig in Region:** Solothurn und Umgebung**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** nein

A L T E R S Z E N T R U M
WENGISTEIN

Sie betreuen Ihre Angehörigen zu Hause und möchten sich tageweise oder auch nur stundenweise entlasten?

Unser Tageszentrum im Wengistein bietet Ihnen flexible Entlastungsmöglichkeiten an:

Umfassender Tagesaufenthalt von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Fr. 120.00
Aufenthalt von 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr	Fr. 70.00
Aufenthalt von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr	Fr. 40.00
Aufenthalt von 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Fr. 90.00
Aufenthalt von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Fr. 50.00

Wir bieten Ihnen eine Reihe von pflegerischen und aktivierenden Zusatz-Dienstleistungen, die im Alterszentrum Wengistein angeboten werden und für unsere Tagesgäste im Tagestarif inbegriffen sind: Duschen, Ausfahrten mit dem Rollstuhlbus, Gedächtnistraining, Turnen, Singen, Gottesdienst. Ausserdem können Besuche im Coiffeursaloon oder bei der Podologin im Hause arrangiert werden, zu denen wir Sie gerne begleiten.

Wenn Sie sich für unser Tageszentrum interessieren, laden wir Sie gerne zu einem unverbindlichen Besuch, einem Rundgang und einer Tasse Kaffee ein.

Nehmen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag in Anspruch.

Für Anfragen und Anmeldungen stehen Ihnen folgende Kontakte zur Verfügung:

Tageszentrum direkt: 032 624 51 81

Alterszentrum Wengistein: 032 624 51 41

Mailadressen: erika.biberstein@azw.so.ch oder: info@wengistein.ch

INVA mobil

Adresse: Grabackerstrasse 6, 4500 Solothurn

Telefon: 032 622 88 50 (Geschäftsstelle / Fahrtenanmeldung)

Email: office@invamobil.ch

Homepage: www.invamobil.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn und restliche Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Fahrdienst für Personen mit einer vorübergehenden- oder dauerhaften Behinderung im Kanton Solothurn und der übrigen Schweiz.

Kundenorientierung / Servicequalität

Hilfsbereitschaft, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit stehen bei uns an erster Stelle. Unsere Fahrerinnen und Fahrer sind betreffend Fahrgastsicherheit und im Umgang mit unseren Spezialfahrzeugen geschult und haben eine spezielle Prüfung abgelegt.

Rund um die Uhr Service

Wir sind während 365 Tagen und 7x24 Stunden für Sie da. Auch an Samstagen, Sonntagen und allgemeinen Feiertagen.

Fahrzeugflotte

Alle Fahrzeuge sind ausgerüstet mit Rollstuhl- und Sicherungssystemen.

- Vier Busse für Gruppentransporte und Rollstuhllift
- Zehn Personenwagen mit Rollstuhllampe

**INVA mobil Leistungen**

Mehr als 20 000 Fahrten pro Jahr dürfen wir für unsere Mitmenschen organisieren und durchführen. Wir führen Sie auch in den Urlaub, in die Therapie, zur Schule, in den Abendkurs oder zum Arzt. Auch Fahrten ins nahe Ausland sind für uns kein Problem. Haben Sie einen Wunsch, dann zögern Sie nicht und fragen uns. Wir sind gerne für Sie da.

Möchten Sie uns unterstützen? Wir freuen uns über jede Spende.

Regiobank Solothurn CHF 41 0878 5018 0513 3311 9

Westbahnhofstrasse 11

4502 Solothurn

Ausgleichskasse Solothurn

Adresse: Allmendweg 6, 4528 Zuchwil

Telefon: 032 686 22 00

Email: info@akso.ch

Homepage: www.akso.ch

Tätig in Region: Kantonale Leistungen (EL/IPV), Leistungen ganze Schweiz (AHV)

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Die Ausgleichskasse des Kantons Solothurn (AKSO)

ist eine unabhängige, öffentlich rechtliche Anstalt. Sie vollzieht insbesondere die Bundesgesetzgebungen über die Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV), über den Erwerbssersatz für Dienstleistende und bei Mutterschaft (EOG), über die Familienzulagen (FLG und FamZG) und Teile des Bundesgesetzes über die Invalidenversicherung (IVG).

Als vom Kanton Solothurn übertragene Aufgaben führt sie ausserdem die Familienausgleichskasse des Kantons Solothurn (FAK), richtet die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV und IV, die Ergänzungsleistungen für Familien (FamEL) sowie die Individuelle Prämienverbilligung zur Krankenversicherung (IPV) aus.



Credit Suisse AG**Adresse:** Wengistrasse 2, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 624 52 21**Email:** benjamin.aegerter@credit-suisse.com**Homepage:** www.credit-suisse.com**Tätig in Region:** Geschäftsstellen in Solothurn, Grenchen, Langenthal und Oensingen**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja

An der diesjährigen Seniorenmesse bieten wir den Besuchern eine kostenlose Beratung zu den Themen "**Pensionierungsplanung**" und "**Nachlassregelung**" an.

Unsere qualifizierten Berater stehen Ihnen selbstverständlich auch nach der Messe für alle bankspezifischen Fragen zur Verfügung (Anlagen, Finanzierung, Zahlungsverkehr, Reisezahlungsmittel, Liegenschaftsverkauf /-kauf etc.).

Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besprechungstermin. Während der Bürozeiten können wir uns auch mehr Zeit für Sie nehmen und sind ungestörter als während der Messe.

1. Pensionsierungsplanung

- Wie sichere ich mein Einkommen und Vermögen nach der Pensionierung?
- Kann ich mir eine vorzeitige Pensionierung leisten?
- Renten- oder Kapitalbezug?
- Wie kann ich meine Steuerbelastung optimieren?
- etc.

**Benjamin Aegerter**

eidg. dipl. Bankwirtschafter

Tel. 032 624 52 21

E-Mail: benjamin.aegerter@credit-suisse.com

2. Nachlassplanung

- Wie sichere ich meinen Partner finanziell ab?
- Wer erbt wann und wie viel?
- Wann ist ein Testament oder ein Erbvertrag sinnvoll?
- etc.

Tobias Weber

lic. iur., Notar / Erbschaftsberater

SoloFinanz**Adresse:** Rötipark, Rosenweg 2, 4500 Solothurn**Telefon:** 044 586 50 35**Email:** info@solofinanz.ch**Homepage:** www.solofinanz.ch**Tätig in Region:** Kanton Solothurn und Bern**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein**SoloFinanz**

Finanz- und Versicherungsdienstleistungen

Unabhängige Finanz- und Versicherungsdienstleistungen

Zu welchen Finanz- und Versicherungsthemen Sie auch immer einen Wegweiser suchen: Ganzheitliche, unabhängige Beratung ist unsere Stärke. Wir zeigen Ihnen, wie Sie im komplexen Finanzdschungel die Übersicht bewahren.

Alle Versicherungen, die besten Banken und Immobilienbroker sind Partner der SoloFinanz. Unsere Spezialisten stehen Ihnen als Ihr Vertrauenspartner zu verschiedenen Themen zur Verfügung.

Vorsorge- und Pensionierungsplanung

Rente oder Kapital, Frühpensionierung oder länger arbeiten?
Wir geben Ihnen die richtigen Informationen für einen Ihrer wichtigsten Entscheide.

Versicherung und Sozialversicherung

Über- oder Unterversicherung? Wir prüfen Versicherungsdeckungen und erstellen Preisvergleiche.

Steuern und Treuhand

Steuern sparen beim Aufbau oder Bezug des Vorsorgeguthabens?
Wir zeigen Ihnen was wann gemacht werden muss.

Immobilien

Altersgerechtes Wohnen und Anlageobjekte.
Wir unterbreiten massgeschneiderte Lösungen.

**SoloFinanz**

Gutschein 10 % auf Pensionsplanung
gültig bis 31.12.2014

Helvetia Versicherung, Generalagentur Solothurn und Agentur Langenthal

Adresse: Dornacherplatz 7, 4501 Solothurn / Marktgasse 35, 4900 Langenthal

Telefon: 058 280 76 00

Email: solothurn@helvetia.ch

Homepage: www.helvetia.ch

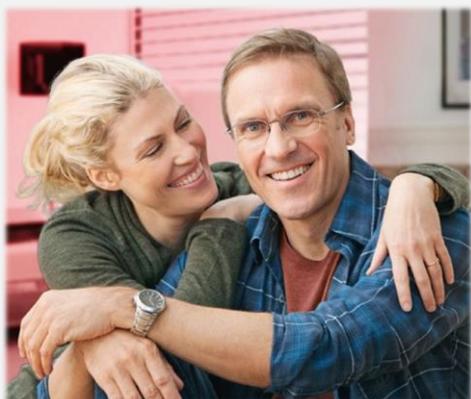
Tätig in Region: Bezirke Solothurn, Grenchen, Lebernberg, Bucheggberg, Wasseramt, Thal, Gäu, Oberaargau und Teile des Emmental

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Wir bieten Ihnen als Allbranchenversicherer alle Versicherungslösungen aus einer Hand. Bei uns erhalten Sie verständliche und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Produkte und Dienstleistungen. Wir fokussieren uns auf Qualität und Professionalität, ausgeprägte Dienstleistungsmentalität und persönliches Engagement. Und das seit über 150 Jahren.



Guter Versicherungsschutz beginnt bei der Helvetia mit der individuellen Beratung der Kunden.

Unsere Versicherungsprofis klären in einem persönlichen Gespräch Ihre spezifischen Fragen und Anliegen und stimmen unsere Dienstleistungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Das ist der Schlüssel für Ihre optimale Versicherungs- und Vorsorgelösung.

Mehr Informationen zu unseren Produkten und Dienstleistungen finden Sie auf unserer Webseite: www.helvetia.ch



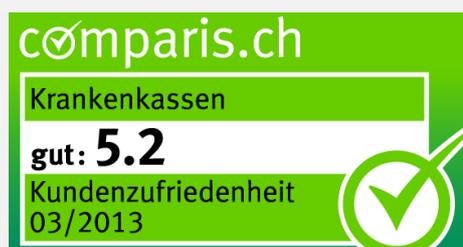
**Beratungsgutschein im Wert von Fr. 1'200.--
Für eine Helvetia Pensionsplanung**

Visana Services AG**Adresse:** Geschäftsstelle Solothurn, Dammstrasse 1, 4502 Solothurn**Telefon:** 032 626 26 26**Email:** gs_solothurn@visana.ch**Homepage:** www.visana.ch**Tätig in Region:** Ganze Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja

Visana-Kunden sind ein umfassender Schutz sowie beste Betreuung in allen Lebensphasen sicher. Mit einem Angebot, das sich nach Ihnen richtet und sich Ihren Ansprüchen flexibel anpasst:

- **Schnell:** garantierte Leistungsrückzahlung innert 10 Tagen
- **Direkt:** persönlicher Ansprechpartner und kompetente Beratung
- **Kostengünstige** Grundversicherung bei Wahl von HMO und Hausarztnetzen der Visana
- **Gratis:** Gesundheitsrechtsschutzversicherung
- **Zusatzversicherungspaket** Basic mit Spital, Ambulant, Komplementär und Reiseversicherung zu einem sehr günstigen Preis
- **Gratis:** Annullations-, Reisegepäck- und Kreditkartenversicherung im Wert von CHF 130.–
- **Gesundheitsförderung:** Diverse Wellness- und Fitness-Schecks bis zum Wert von CHF 375.–/Jahr
- **20%** Schadenfreiheitsrabatt
- **10%** Rabatt auf Directa-Hausrats-, Privathaftpflicht- und Gebäudeversicherung

Dank diesen Vorteilen erzielt die Visana regelmässig Spitzenplätze bei neutralen Leistungsvergleichen.



Überzeugen Sie sich von der ausgezeichneten Beratungs- und Servicequalität der Visana und profitieren Sie von einer persönlichen Beratung.

Volkshochschule Solothurn**Adresse:** Werkhofstrasse 23, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 626 40 10**Email:** info@vhs-so.ch**Homepage:** www.vhs-so.ch**Tätig in Region:** ganzer Kanton Solothurn**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein**Volkshochschule**
Solothurn

Die Volkshochschule Solothurn ist ein nicht-gewinnorientiertes Dienstleistungsunternehmen, das Bildung allen zugänglich macht.

Wir vermitteln Denkanstösse und bieten Bildungsinhalte an. Auf Wunsch gestalten wir Vorträge / Kurse zu Themen Ihrer Wahl oder unterrichten Sie auch zu Hause.

Folgende Themengebiete bieten wir hauptsächlich an:

Computer

- Computer-Grundlagekurs
- Word/Excel/PowerPoint
- Internet und E-Mail
- iPhone · iPad · Skype
- Fotoalbum mit Digitalbildern
- Ricardo/Ebay: kaufen/verkaufen
- und viele mehr

Gesundheit/Bewegung

- Yoga · Pilates · Tai Chi
- Feldenkrais · Aufrechter Gang
- Autogenes Training
- Gedächtnistraining
- Ernährung · Kochen
- und viele mehr

Kreativ

- Memorien schreiben für Senioren
- Zeichnen und Malen
- Gipswerkstatt · Töpfern
- Jassen
- Digitales Fotografieren
- Garderobe Beratung
- und viele mehr

Sprachen

- Sprachkurse für Senioren
- Konversationskurse
- Ferienkurse
- und viele mehr

Kultur

- Geschichte
- Politische Entwicklung
- Philosophie · Kunst
- und viele mehr

Akademie der Generationen Solothurn

Adresse: Büro: TERTIANUM Residenz Sphinxmatte, Walter Schnyder-Strasse 5,
4500 Solothurn

Telefon: 079 922 11 98

Email: box@akademie-der-generationen.ch

Homepage: www.akademie-der-generationen.ch

Tätig in Region: Solothurn / Mittelland

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Lern- und Bildungsforum für Interessierte aller Generationen – und für Begegnungen mit Gleichgesinnten (keine akademische Vorbildung erforderlich).

- Vermittlung von Bildungsinhalten in breiter Themenvielfalt.
- Ermöglichen von Auseinandersetzungen mit verschiedensten Wissensgebieten.
- Anbieten einer Plattform für Begegnungen der besonderen Art (Pausenkaffee, Diskussionen im Anschluss an die Veranstaltungen, etc.).
- Die zirka 2-stündigen Vorlesungen finden im Sommerhaus De Vigier statt, Untere Steingrubenstrasse 25, 4500 Solothurn (www.sommerhaus-devigier.ch)
- Mai 2011 Gründung des Standorts Solothurn
- November 2012 Eröffnung Niederlassung Berner Oberland (Hotel Eden, Spiez)



CAT Medien AG**Adresse:** Neuenhoferstrasse 101, 5401 Baden**Telefon:** 056 203 22 00**Email:** kundendienst@catmedien.ch**Homepage:** www.dersonntag.ch / www.doppelpunkt.ch / www.catmedien.ch**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** ja**Medien / Zeitschriften / Hörbücher**

Wir wollen mehr bieten als blosse Schlagzeilen und seichte Unterhaltung. In unseren traditionsreichen Wochenzeitschriften, dem katholischen «**Sonntag**» und dem evangelischen «**Doppelpunkt**», greifen wir aktuelle Zeitfragen auf und berichten weltoffen, unabhängig, unterhaltend und alltagsnah über Themen aus Religion, Gesellschaft, Kultur und Freizeit.

Mit demselben Qualitätsanspruch «**wertvolle Informationen und sinnvolle Unterhaltung**» produzieren wir auch «**più – die Zeitschrift zum Hören**».

Es erwarten Sie spannende Reportagen aus der Schweiz und der ganzen Welt, bewegende Porträts und Beiträge zu Gesellschaft und Kultur. Und das Beste dabei ist: Die Zeitschrift auf CD können Sie sich bequem zu Hause im Liegestuhl anhören oder unterwegs im Zug «vorlesen lassen». Sprecher: Heiner Hitz.

In «**Mein Magazin**» werden die Leserinnen und Leser selbst zu Autoren. Spannende Reportagen, Kurzgeschichten, Grossmutter's Kochrezepte, Gedichte – wir bringen die Beiträge unserer Leserinnen und Leser gross raus.

Bestellen Sie jetzt ein unverbindliches Schnupperabonnement. Gerne beraten wir Sie am Telefon über unsere verschiedenen Angebote.

GAST AG Utzenstorf

Adresse: Industriering 7, 3427 Utzenstorf

Telefon: 032 666 40 80

Email: info@gast.ch

Homepage: www.gast.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Für Sie organisieren wir ein- und mehrtägige Reisen im In- und Ausland

- Ausarbeiten von massgeschneiderten Offerten
- Gesamt- oder Teilorganisation einer Reise inklusive Inkasso
- Übernahme von Reservationen bei touristischen Leistungsträgern
- Abrechnung mit den Leistungsträgern



Sie dürfen aber noch mehr von uns erwarten:

- Erstellung von Reiseprogrammen - auf Wunsch mit Anmeldeformularen
- Entgegennahme der Anmeldungen
- Für mehrtägige Reisen übernehmen wir für Sie den Versand der Rechnungen an die Teilnehmenden, überwachen das Inkasso und verschicken die Reiseunterlagen
- Für Sie organisieren wir Eintrittskarten für Veranstaltungen (Musik+Sport)
- Wollen Sie sich bei uns im Car verpflegen? Kein Problem wir übernehmen für Sie das Catering
- Das eigene Velo dabei? Wir bieten die Lösung mit unserem Anhänger für 40 Velos (inkl. Luftkompressor mit Eurostecker)
- Flug-Car Kombinationen - Kompetenz der ganzen touristischen Palette dank unserem Reisebüro
- Für Gruppen bis 18 Personen eignet sich unser Midibus (mit Chauffeur)

Daybus Reisen, Personentransport / Reisen

Adresse: Reckenackerweg 3, 4534 Flumenthal

Telefon: 032 622 88 88

Email: info@daybus.ch

Homepage: www.daybus.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz und Europa

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Wir bieten mit verschiedenen Fahrzeugen flexible Transferfahrten, Ausflüge und Reisen an und haben uns spezialisiert auf individuelle Fahrten und kleinere Gruppen.

Unsere Fahrzeugflotte:

- **Mercedes Van**
mit 7 Passagierplätzen
- **Kleinbus**
mit 12 Passagierplätzen
- **Kleinbus**
mit 17 Passagierplätzen
- **Midicar**
mit 21 Passagierplätzen
- **Midicar**
mit 25 Passagierplätzen
- **Reisecar**
mit 32 Passagierplätzen
- **Reisecar**
mit 50 Passagierplätzen



Speed-e GmbH**Adresse:** Unterbiberiststrasse 33, 4562 Biberist**Telefon:** 032 672 12 23**Email:** info@speed-e.ch**Homepage:** www.speed-e.ch**Tätig in Region:** Biberist/Solothurn/Wasseramt/Ipsach/Walperswil/Balsthal**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** nein

Die Zukunft der elektrischen Fortbewegungsmittel hat gerade erst begonnen und fordert daher ein dauerndes Weiterentwickeln des Know Hows rund um die ökonomischen Transport-Alternativen. Speed-e hat es sich zur spannenden Aufgabe gemacht, dieser Entwicklung stets Rechnung zu tragen und sich als E-Bike Fachmann in Ihrer Region zu empfehlen.

Speiche für Speiche - Ein junges und reines Schweizer Unternehmen: Speed-e vereint fundiertes Ingenieurwissen und Design auf hohem Niveau. Das Ergebnis aus spezialisiertem Fachwissen und langjähriger Erfahrung im Bereich Elektronik & Mechanik ist eine neue Generation E-Bikes, welche Technik, Fahreigenschaft und Leistung sowie geschmackvolles Design gleichermaßen vereint.

Immer eine Radlänge voraus – die rassigen E-Bike Modelle von Speed-e:

Die Produktpalette ist klein aber fein. Lieber konzentriert Speed-e sich mit seiner Eigenmarke auf ein paar wenige, dafür qualitativ hochstehende, dem Schweizer

Markt angepasste und kontinuierlich weiterentwickelte Modelle. So etwa das Comfort Bike, welches mit tiefem Einstieg erstklassigen Komfort bietet, das sportliche Cruiser-Modell oder Kundenspezifische E-Bikes, die auf Kundenwunsch komplett in Biberist zusammengestellt werden. Klassenware statt Massenware zum bestmöglichen Preis-Leistungsverhältnis heisst die Speed-e Devise!



Es läuft wie geschmiert - Beratung & Service in Ihrer Region: Service und Wartung von Elektrogefährten erfordert geschultes Wissen und fundierte Erfahrung im Bereich Fahrzeugelektrik. Bei speed-e erwarten Sie ausgebildete Servicefachleute, umfangreiche Ersatzteillager, kompetenter Service und persönliche Betreuung. Überzeugen Sie sich von dieser elektrisierenden Mobilität! Testen Sie unser Fachwissen, die umfangreiche Beratung, und das Allerwichtigste: Unsere E-Bikes. Bei uns, hier in Ihrer Region!

Franz Greder Weine + Getränke

Adresse: Bellacherstrasse 2, 2545 Selzach

Telefon: 032 641 20 20

Email: info@grederweine.ch

Homepage: www.grederweine.ch

Tätig in Region: Hauslieferdienst Region Solothurn und Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Wir bedienen unsere Kundschaft seit über 60 Jahren!

Unser Familienbetrieb wurde von Franz Greder im Jahre 1951 gegründet.

Im Jahre 1996 ging der Betrieb in die 2. Generation, **Heinz + Christa Greder** über



Unsere Qualitätsweine sowie Mineralwasser und Biere liefert unser Mitarbeiter **Christoph Stämpfli**, zu Ihnen nach Hause, auf Wunsch bis in den Keller.



Die beste Beratung, die Sie erhalten können, ist eine persönliche Beratung, Testen Sie uns!

9-99 Einfacher Email-Zugang ohne Informatikkenntnisse**Adresse:** Place du vingt-trois Juin 31, 2362 Montfaucon**Telefon:** 032 544 14 30**Email:** rodolphe.dewarrat@imsd.ch**Homepage:** www.9-99.ch**Tätig in Region:** in der ganzen Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja**Immer noch keinen Zugang zur digitalen Kommunikation?****Keine Möglichkeit, Emails und Bilder von Freunden und Enkelkindern zu erhalten?****Ist Ihnen die ganze Computerwelt zu kompliziert?**

Dann schauen Sie unverbindlich beim Stand von 9-99 vorbei: Wir haben einen natürlichen und einfachen Zugang zu Emails für Sie entwickelt. Sie müssen nur einen Tablet-Computer öffnen und schauen, wer Ihnen was geschrieben hat. Per Knopfdruck können Sie antworten oder einen eigenen Text verfassen. Um den ganzen Rest und die Technik kümmern wir uns für Sie.

Würden Sie sich freuen, ein Bild aus den Skiferien Ihres Enkelkinds zu bekommen?
> 9-99 macht es möglich!



9-99 ist eine Applikation (f. Tablett oder PC) für einen einfachen Zugang zur Email.

Keine Informatikkenntnisse erforderlich.

Weitere Information bei IMSD, Projekt 9-99, 2362 Montfaucon, Tel 032 544 14 30 oder www.9-99.ch

Möchten Sie es mal testen? Besuchen Sie uns doch an unserem Stand!

GA Weissenstein GmbH

Adresse: Weissensteinstrasse 5, 4500 Solothurn

Telefon: 032 9 429 429

Email: info@ga-weissenstein.ch

Homepage: www.ga-weissenstein.ch

Tätig in Region: Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Die GA Weissenstein GmbH (GAW) ist ein eigenständiger und regional stark verankerter Kabelnetzbetreiber und Kommunikationsdienstleister.



Das Versorgungsgebiet in der Region Solothurn und den angrenzenden bernischen Gebieten umfasst 31 Gemeinden mit gesamthaft rund 100'000 Einwohnern.

Diese werden von uns mit analogem und digitalem Fernsehen, analogem und digitalem Radio sowie mit Internet- und Telefoniediensten beliefert. Darüber hinaus versorgen wir unsere Kunden auch mit aktuellen Informationen: Auf dem eigenen TV-Infokanal werden u.a. Bild- sowie Wetterdaten, News und Filmbeiträge aus der Region übertragen.

Kloster Visitation Solothurn / Frau Mutter Sr. Marie-Dominique

Förderverein Kloster Visitation Solothurn / Silvia Rietz

Adresse: Grenchenstrasse 27, 4500 Solothurn

Telefon: 079 764 47 07

Email: info@klostervisitation.ch

Homepage: www.klostervisitation.ch



Herzlich Willkommen im Kloster Visitation in Solothurn

Im abgeschirmten Frauenkloster an der Grenchenstrasse 27 in Solothurn leben fünf betagte Visitationschwwestern mit fünf jungen Schwestern aus Indien zusammen. Unterstützt wird die Schwesterngemeinschaft von zwei ausserhalb der Klostermauer lebenden Schwestern Affiliée und dem Vorstand des Fördereins Kloster Visitation.

Der Förderverein Kloster Visitation Solothurn will mithelfen, das spirituelle und kulturelle Erbe des Klosters zu erhalten und unterstützt die Schwesterngemeinschaft der Visitantinnen ideell und materiell. In der Schweiz mussten schon viele Ordensfrauen und Männer ihr Heimatkloster verlassen. Dies will der Verein dereinst mithelfen zu verhindern. Der Hort klösterlicher Stille und Besinnung soll auch für kommende Generationen als Spirituelles Zentrum bewahrt und weitergeführt werden. Mit einem Vereinsbeitritt (www.klostervisitation.ch/Mitglied_werden.html) helfen Sie mit, dieses Vorhaben zu verwirklichen.

Anlässe 2013

12. September, 19.30 Uhr, **Kirchenkonzert mit Amelia Schicolone**

03. Oktober, 19.30 Uhr, **Vortrag von Abt Christian Meyer, Kloster Engelberg**

23. und 30. November, 9 – 12 Uhr, **Verkauf von Adventskränzen**

1. Dezember, 17 Uhr, **Adventsfeier in der Klosterkirche mit Bassist Daniel Reumiller**



Seniorenmesse 55+

in Solothurn und Olten 2013



Moderation Dani Fohrler Radio SRF 1

Olten:	Samstag, 26.10.2013, Stadttheater
Solothurn:	Sonntag, 24.11.2013, Landhaus
Messe:	10.30 bis 18.00 durchgehend Über 80 Aussteller, Messebeizli
Informationsteil:	14.00 bis 15.30 mit Dani Fohrler
Eintritt:	CHF 5.-
Auskünfte:	032 511 11 88 www.im-alter-zuhause-leben.ch

Mit freundlicher Unterstützung:



HD – Fernsehen / Internet / Telefonie / Mobil

(Alles aus einer Hand von Ihrem regionalen Anbieter)

- **Einfach wechseln zur GAW** - wir erledigen den administrativen Kram für Sie!
- Fragen zu unseren Produkte - **wir sprechen Ihre Sprache!**
- **Bewährte Technik die funktioniert** – mit uns gehen Sie kein Risiko ein.

Tel: Kundendienst / Terminvereinbarung kostenlose Heimberatung: **032 9 429 429**

Öffnungszeiten Shop: Di - Fr 10.00 – 18.30 & Sa 08.00 – 14.00 durchgehend.

www.ga-weissenstein.ch

einfach – bequem – zuverlässig

MEDI SERVICE
Ihre Spezialapotheke



CHF 0.– Medikamenten-Checks
CHF 0.– Bezugs-Checks
CHF 0.– Versandkosten
mind. 5 % Neukundenrabatt
mind. 5 % Rabatt auf Generika

**Rezept einsenden...
Medikamente per Post erhalten...
und sparen.**

Legen Sie Wert darauf, die Kosten Ihrer Medikamente zu reduzieren? Möchten Sie von einer bequemen und zeitsparenden Lieferung nach Hause profitieren? Bei der Spezialapotheke MediService geht beides und sogar noch mehr! Denn bei MediService erhalten Sie Ihre Medikamente diskret, bequem und sicher geliefert und sparen gleichzeitig Geld.

Wir bieten Unterstützung von wenigen Stunden pro Woche bis 24 Stunden am Tag:

- Entlastung pflegender Angehöriger
- Frische Mahlzeiten gemeinsam kochen
- Einkäufe erledigen, Begleitung zum Arzt oder Therapie
- Gesellschaft leisten, Gespräche führen, Spazieren, Ausflüge
- Aktivierung von Körper und Geist
- Unterstützung Grundpflege
- Ferienablösung
- Nachtwache
- Sterbebegleitung

krankenkassenanerkant

Home Instead®
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

Kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch bei Ihnen zuhause.

Infos unter: 032 511 11 88 oder www.homeinstead.ch/solothurn