

Nützliche Adressen für Senioren 55+ in der Region Olten Ausgabe 2013 / 2014

Verkaufspreis CHF 2.50



www.im-alter-zuhause-leben.ch

Mit freundlicher Unterstützung

 **KANTON** **solothurn**

Amt für soziale Sicherheit

 **Home Instead**[®]
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

Zu diesem Büchlein

Lieber Leser

„Schon wieder eine dieser Werbebroschüren, die sich als Ratgeber tarnt!“, werden Sie sich vielleicht sagen, wenn Sie unser Büchlein durchblättern. Ja und nein, muss ich Ihnen antworten.

Ja, weil jede Institution und jede Firma die Möglichkeit hat, sich detailliert auf einer ganzen Seite vorzustellen.

Nein, weil die vorliegende Publikation etwas ist, das es bis heute nicht gab. Neben den wichtigsten nationalen und regionalen Telefonnummern im vorderen Teil finden Sie anschliessend einen repräsentativen Überblick über karitative, öffentliche und kommerzielle Ansprechstationen aus der Region Olten.

Alle haben dabei grosse Erfahrung mit Produkten und Dienstleistungen für Menschen über 55 Jahren. Sei es bezüglich finanzieller Hilfe, unterstütztes und begleitetes Leben zuhause, medizinische und technische Hilfsmittel aber auch Reisen, alternative Heilmethoden, Kultur oder Weiterbildung.

Zugegeben, unser Büchlein ist kein Roman, den man in einem Zug durchliest. Ich hoffe aber, dass Sie – falls Sie mal in die Situation kommen – noch wissen, wo sie es hingelegt haben und dann darin die Informationen finden, die Sie benötigen.

Ich wünsche Ihnen eine gesunde und gute Zeit!



David Aegerter

Organisator Seniorenmesse 55+ in Solothurn und Olten

*Geschäftsführer Home Instead Seniorenbetreuung
im Kanton Solothurn und im Oberaargau*

WICHTIGSTE TELEFONNUMMERN (Schweiz und Region Olten) 7

UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn 9
 Home Instead Seniorenbetreuung 10
 Verein EFG-ED (Einsatz für die Gesellschaft / Entlastungsdienst) 11
 Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land 12

BERATUNG / HILFE

Amt für soziale Sicherheit Kanton Solothurn 13
 Ombudsstelle für Menschen in sozialen Institutionen 14
 Alzheimervereinigung Kanton Solothurn 15
 Krebsliga Solothurn 16
 Lungenliga Solothurn 17
 Graue Panther Olten und Umgebung 18
 Senio Group 19
 Lydia Mateos Rösti 20
 TrauerforumSchweiz 21

MEDIZINISCHES

Palliative SO 22
 TopPharm Apotheke zum Kreuz 23
 MediService 24

THERAPIEN / REHA

Verein Therapiehund Schweiz 25
 DHD Consulting Küng 26

ALTERNATIVE HEILMETHODEN

DAO Praxis für TCM (Trad.Chinesische Medizin) 27

HILFSMITTEL / ORTHOPÄDIE

Aktivortho AG, Beat Mattle 28
 Orthopunkt 29
 Hilfsmittel-Markt GmbH 30
 Meier + Co. AG 31
 Cuiro SA 32

SEHEN UND HÖREN

Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte 33
 Pro audito 34
 Bartlomé Optik AG 35
 Brillen4you by Mira Optik AG 36
 Amplifon AG 37

SICHERHEIT

Polizei Kanton Solothurn 38
 Feuerwehr der Stadt Olten 39

GESUNDHEIT / FITNESS / KÖRPERPFLEGE

Kraftwerk Fitnesscenter..... 40
 Beratungs-Zentrum für Gesundheit und mehr 41
 Fusspraxis Tellenbach, Podologiepraxis 42
 Die Rollenden Friseure..... 43

WOHNEN / UMBAUEN / LIEGENSCHAFTEN

Bracher und Partner AG, bonacasa 44
 Tertianum AG, Residenz Sphinxmatte 45
 Egger AG, Gartenbau..... 46
 H-O Oegerli Markus, dipl. Architekt SIA 47
 Nosag AG 48
 Wincasa Immobilien-Dienstleistungen 49

TAGESHEIME

Tagesheim Sonnegg 50

FAHRDIENSTE

INVA-Mobil 51

FINANZIELLES / VERSICHERUNGEN

AusgleichskasseSolothurn(AKSO)..... 52
 Credit SuisseAG 53
 VisanaServicesAG 54
 Helvetia Versicherung 55

BILDUNG / KULTUR / REISEN / FREIZEIT

Volkshochschule (VHS) 56
 Cat Medien AG 57
 Born Reisen AG 58
 9-99 59
 Velo und Piaggio Center Reber..... 60

SCHWEIZ

Polizei (Notruf) 117
 Feuerwehr (Notruf) 118
 Sanität (Notruf) 144
 Zahnärztlicher Notfalldienst SSO (ganze Schweiz)..... 0848 00 45 00
 Rettungsflugwacht REGA 1414
 Toxikologisches-Info-Zentrum (Vergiftungen) 145
 Die Dargebotene Hand - Sorgentelefon - 143
 GSM (Mobil-Notruf)..... 112
 Amt für soziale Sicherheit Kanton Solothurn 032 627 23 11
 Alzheimer-Telefon Schweiz 024 426 06 06
 Parkinson Schweiz 043 227 20 77

REGION OLTEN

Kantonsspital Olten 062 311 41 11
 Memory-Klinik Kantonsspital Olten (Demenz)..... 062 311 43 47
 Ärztlicher Notfalldienst Kanton Solothurn0848 112 112
 Kantonspolizei (allgemeine Informationen) 032 627 71 11
 Spitex Dienste Olten 062 212 24 50
 Ombudsstelle Kanton Solothurn 062 823 11 66
 Diabetesgesellschaft Kanton Solothurn..... 062 296 80 82
 Selbsthilfegruppen Kanton Solothurn 062 296 93 91
 Pro Senectute Kanton Solothurn 032 626 59 59
 Pro Senectute Fachstelle Olten..... 062 287 10 20
 Ausgleichskasse Kanton Solothurn (AHV / IV etc.) 032 686 22 00
 Apotheken-Pikettdienst.....siehe regionale Anzeiger
 Ambulante Suchthilfe Region Olten.....0800 061 535
 Grenchen 032 643 70 10
 Suchtberatung Region Solothurn-Grenchen 032 626 56 56

ohne Gewähr

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn

Adresse: Ringstrasse 17, 4600 Olten

Telefon: 062 207 02 44

Email: info.olten@srk-solothurn.ch

Homepage: www.srk-solothurn.ch

Tätig in Region: ganzer Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn**



Hilfe in verschiedenen Lebenslagen!

Mit sozialen Dienstleistungen, Entlastungsdiensten und der Ergotherapie SRK helfen wir insbesondere älteren, kranken oder behinderten Menschen, ihren pflegenden und betreuenden Angehörigen sowie Alleinerziehenden und Familien mit kleinen Kindern in ihrem oft schwierigen Alltag.

Insbesondere für ältere Menschen bieten wir folgende Dienstleistungen an:

Rotkreuz-Fahrdienst / Ergotherapie SRK / Rotkreuz-Notruf / Besuchs- und Begleitsdienst / Entlastungsdienst für pflegende Angehörige / Bildungsangebote / Patientenverfügung SRK.

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wir suchen jederzeit Freiwillige die sich im Rotkreuz-Fahrdienst oder im Besuchs- und Begleitsdienst betätigen möchten.



„Gemeinsam statt einsam“
mit den freiwilligen Besuchern
des Besuchs- und Begleitsdienstes

Home Instead Seniorenbetreuung

Adresse: Oltenstrasse 5, 4536 Attiswil

Telefon: 062 511 25 35

Email: solothurn@homeinstead.ch

Homepage: www.homeinstead.ch/olten

Tätig in Region: Im ganzen Kanton Solothurn und im Oberaargau

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Wir sind ein Krankenkassen anerkannter Familienbetrieb mit starker Verankerung im Kanton Solothurn und im Oberaargau. Unter dem Dach des weltweit tätigen Home Instead-Konzerns können wir dessen Erfahrungen mit den Vorteilen eines regionalen und persönlich geführten Kleinbetriebes in idealer Weise verbinden.

Wir bieten Unterstützung von wenigen Stunden pro Woche bis 24 Stunden am Tag:

- Entlastung pflegender Angehöriger
- Frische Mahlzeiten, gemeinsam kochen
- Einkäufe erledigen, Begleitung zum Arzt oder Therapie
- Gesellschaft leisten, Gespräche führen, Spazieren, Ausflüge
- Aktivierung von Körper und Geist
- Unterstützung Grundpflege
- Ferienablösung
- Nachtwache
- Sterbebegleitung

Immer die gleichen Betreuungspersonen genau zu dem Zeitpunkt, den Sie wünschen. Gerne kommen wir zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu Ihnen nach Hause, kostenlos und unverbindlich.



Unser Team in der Zentrale

Es ist verantwortlich für das Wohl unserer Kunden und für unsere über 160 regionalen Betreuerinnen.

Verein EFG-ED (Einsatz für die Gesellschaft / Entlastungsdienst)

Adresse: Fennernstrasse 21, 4805 Brittnau

Telefon: 062 212 33 53 / 032 623 60 50

Email: maya.droz@efg-ed.ch / info@efg-ed.ch

Homepage: www.efg-ed.ch

Tätig in Region: Olten Kt. Solothurn (Grenchen-Solothurn-Olten)

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Der Verein unterstützt Betagte, Kranke, Eltern, Kinder, Verunfallte sowie Menschen mit Beeinträchtigungen und deren Angehörige in ihrem Alltag.

Hauswirtschaft

Wir leisten Einsätze in den Bereichen Hauswirtschaft und Garten.

Entlastung/Betreuung

Wir betreuen Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung verlässlich.

Fahrdienst

Klientinnen und Klienten werden entsprechend dem Auftrag an den Zielort und wieder nach Hause transportiert.

EFG richtet sein Angebot an Personen ohne IV-Leistungen.

ED erbringt Leistungen für Menschen, die IV-Leistungen beziehen.

Benötigen Sie Entlastung im Alltag?

Wir leisten Einsätze in der Bereichen Hauswirtschaft und Garten, Betreuung und Fahrdienst und unterstützen:

- Betagte / Kranke / Verunfallte
- Eltern/Kinder
- Behinderte und deren Angehörigen



Anna Portmann bügelt in der Küche einer Klientin Wäsche. HANSPETER BÄRTSCH

■ EFG-ED: 100 MITARBEITENDE IM EINSATZ

Im **Verein** «Einsatz für die Gesellschaft (**EFG**) und Entlastungsdienst für Familien mit Behinderten (**ED**) setzen sich über **100 Mitarbeitende** unkompliziert und engagiert ein, wo Hilfe nötig ist. Die Dienstleistungen stehen ergänzend zu den Angeboten der professionellen Hilfe und Pflege zu Hause wie beispielsweise von

der Spitex. EFG-ED ist mit **vier Vermittlungsstellen** für Solothurn-Thal, Grenchen, Olten-Gäu und Dornegg-Thierstein im ganzen Kanton tätig. «Wir sind bestrebt, die Dienstleistungen zu einem möglichst **günstigen Tarif** anzubieten, aber auch einen **angemessenen Lohn** an die Mitarbeitenden zu entrichten», sagt Heidi von

Siebenthal von der Geschäftsstelle Solothurn. Die Kliententariife für geleistete Einsatzstunden decken sich in etwa mit den Mitarbeiterkosten. Der **Non-Profit-Verein** ist auch auf Spenden angewiesen. (APB)

Weitere Infos unter www.efg-ed.ch und Telefon 032 623 60 50.

Haben Sie Interesse, sich sozial zu engagieren?

Informationen auf der Geschäftsstelle Verein EFG-ED in Solothurn:

Poststrasse 2, 4500 Solothurn, Tel. 032 623 60 50, info@efg-ed.ch, www.efg-ed.ch

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG

Adresse: Felsenstrasse 40, 4600 Olten

Telefon: 062 296 40 06

Email: b.aeschlimann@homecare.ch

Homepage: www.homecare.ch

Tätig in Region: Olten

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



**HAUSBETREUUNGSDIENST
für Stadt und Land**

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land

Seit über 30 Jahren bietet der Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land in der ganzen Schweiz eine Vielzahl von Leistungen in der Pflege, Betreuung, Haushalthilfe, Nachtwache oder Rund-um-die-Uhr-Aufträge von Montag – Freitag, am Wochenende und an Feiertagen.



Als führende private Schweizer Spitexorganisation setzen wir immer das den Kunden vertraute Personal/Team ein, legen grössten Wert auf Qualität und Individualität und sind von allen Krankenkassen anerkannt.

Amt für soziale Sicherheit Kanton Solothurn**Adresse:** Ambassadorshof, 4509 Solothurn**Telefon:** 032 627 23 11**Email:** aso@ddi.so.ch**Homepage:** www.aso.so.ch**Tätig in Region:** Kanton Solothurn**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein**Amt für soziale Sicherheit****Das Amt für soziale Sicherheit (ASO) bearbeitet diverse Bereiche des Sozialwesens.**

Sozialprävention: Präventiven Aufgaben sollen als Querschnittsaufgabe innerhalb des Amtes koordiniert und vernetzt werden (von der Elternbildung über die Suchtprävention bis hin zur sozialen Integration)

Bedarfsleistungen: Das ASO sorgt hauptsächlich für die Prämienverbilligung und begleitet den Vollzug der Bundesgesetzgebung und die kantonale Gesetzgebung im Zusammenhang mit Ergänzungsleistungen und Kinderzulagen.

Soziale Institutionen und NPO: Das ASO plant den Bedarf für Alters- und Pflegeheime und Heime für Menschen mit Behinderungen. Das ASO beaufsichtigt die Heime und die häusliche Pflege und Betreuung und sichert die Qualität. Das ASO fördert die Freiwilligenarbeit und die Organisation in Selbsthilfegruppen. Nicht alle sozialen Leistungen müssen aber in sozialen Institutionen erbracht werden. Das ASO erbringt Bedarfsleistungen und sichert weitere soziale Risiken ab (Opferhilfe), bietet aber auch Angebote für bestimmte Bevölkerungsgruppen (von der Geburt über verschiedene Lebensphasen bis zum Tod) und sorgt für die Integration der Migrationsbevölkerung. Besondere Angebote richten sich an randständige Menschen unserer Gesellschaft.

Soziale Notlagen: Wer durch das soziale Netz fällt, soll nicht ins Bodenlose fallen, sondern in der Schale der Sozialhilfe aufgefangen werden. Das ASO sorgt für eine einheitliche Sozialhilfe im Kanton für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen. Das ASO stellt im Leistungsfeld Asyl die Platzierung und die Betreuung asylsuchender Menschen sicher.

Kindes- und Erwachsenenschutz: Das ASO sichert mit den neugebildeten Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden eine korrekte Anwendung des Zivilrechtes und ist im Namen des Departementes des Innern Aufsichtsbehörde.

Ombudsstelle für Menschen in sozialen Institutionen

Adresse: Bahnhofstrasse 18, Postfach 3534, 5001 Aarau

Telefon: 062 823 11 66

Email: info@ombudsstelle-so.ch

Homepage: www.ombudsstelle-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Kostenlose Beratung und Vermittlung bei Fragen, Missverständnissen und Konflikten

Warum braucht es die Ombudsstelle?

In sozialen Institutionen kann es zu Differenzen und Konflikten kommen. Ziel und Aufgabe der Ombudsstelle ist es, mitzuhelfen Missverständnisse abzubauen, zwischen den Beteiligten zu vermitteln und Lösungen aufzuzeigen.

Wer kann sich an die Ombudsstelle wenden?

- Betreute Personen in stationären und halbstationären Einrichtungen wie Pflegeheimen und Tagesstätten im Alter, Behinderten- und Suchtinstitutionen, Kinder- und Jugendheimen
- Schülerinnen und Schüler in Sonderschulinternaten
- Betreute Personen in Gastfamilien
- Klientinnen und Klienten von Spitexorganisationen
- Stellvertretende Angehörige und Bezugspersonen
- Vertreter und Vertreterinnen der Leistungserbringer der Institutionen

Die Ombudsstelle für Menschen in sozialen Institutionen kann nicht im Zusammenhang mit rein privaten Konflikten im familiären Umfeld angerufen werden. Die Ombudsstelle befasst sich auch nicht mit arbeitsrechtlichen Fragen und vertritt keine Parteien in Rechtsverfahren.

Die Beratung und Vermittlung ist kostenlos.

Alzheimervereinigung Kanton Solothurn

Adresse: Martin-Distelstrasse 2, c/o Pro Senectute, 4600 Olten

Telefon: 062 287 10 26

Email: solothurn@alz.ch

Homepage: www.alz.ch/so

Tätig in Region: ganzer Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Für Informationen und Beratungen sind die Infostelle Demenz und das Beratungstelefon die ersten Anlaufstellen.

Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und professionelle Betreuende erhalten Information, Beratung und Hinweise zu Bildungsangeboten.

Wir sensibilisieren die Öffentlichkeit, die Politik und die Behörden zu Demenzthemen. Damit fördern wir die gesellschaftliche Integration und Akzeptanz von Menschen mit Demenz.

Information und Beratung

Die Infostelle Demenz gibt Ihnen gerne Auskunft zu allen Fragen rund um Demenz: Infostelle Demenz 062 287 10 29 (08.00 Uhr bis 11.00 Uhr)

Unterstützung und Entlastung

- Ferienangebote
- Gruppen für Angehörige, Töchter/Söhne und für Angehörige von jüngeren Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Adressen für Entlastung zu Hause oder für Tagesbetreuung
- persönliche und kontinuierliche Beratung bei ihnen zu Hause (zugehende Beratung)

Erfahrungsaustausch

- Angehörigen-Gesprächsgruppen – Hilfe zur Selbsthilfe
- Angehörigen-Gesprächsgruppen für Angehörige von jüngeren Demenzkranken – Hilfe zur Selbsthilfe

Veranstaltungen

- Tanznachmittage
- Fokuspreis
- Verschiedene Informationsanlässe



Solothurn

Krebsliga Solothurn

Adresse: Baslerstrasse 150, 4600 Olten (in den Räumlichkeiten des Kantonsspitals)

Telefon: 032 628 68 10

Email: info@krebssluga-so.ch

Homepage: www.krebssluga-so.ch

Tätig in Region: im ganzen Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Beratung: Guter Rat ist... kostenlos!

Die Krebsliga Solothurn steht den Krebspatientinnen und -patienten sowie den Angehörigen Erkrankter im ganzen Kantonsgebiet mit Beratung helfend zur Seite. Die Beratungstätigkeit reicht von allgemeiner Beratung zum Umgang mit der Krankheit und mit den damit verbundenen Folgen über Kursangebote bis hin zu materieller Hilfestellung bei krankheitsbedingten Engpässen.

Das Krebsliga-Beratungsteam in Olten



Cornelia Berger
dipl. Pflegefachfrau DN II



Jocelyne Koolen
eidg.dipl. Sozialversicherungsfachfrau

Spitalexterne Onkologiepflege: Lebensqualität bis zuletzt

Viele an Krebs erkrankte Menschen wünschen, die letzte Lebensphase zu Hause, in ihrer gewohnten Umgebung, verbringen zu können. Die spitalexterne Onkologiepflege (SEOP) der Krebsliga Solothurn – ein Spitexdienst mit Fachpersonal, das sich auf die Betreuung von Krebspatientinnen und -patienten spezialisiert hat – hilft mit, dies zu ermöglichen. Die Fachpersonen arbeiten mit dem Ziel, den Schwerstkranken in der ihnen verbleibenden Lebenszeit eine bestmögliche Lebensqualität zu bieten und ihnen grösstmögliche Selbständigkeit zu gewähren.

Lungenliga Solothurn

Adresse: Dornacherstrasse 33, 4500 Solothurn

Telefon: 032 828 68 28

Email: info@lungenliga-so.ch

Homepage: www.lungenliga-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



LUNGENLIGA SOLOTHURN

Leben heisst atmen

Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen, Tuberkulose, Rauchstopp und Sozialberatung

Die Lungenliga Solothurn ist eine nicht gewinnorientierte Organisation.

Sie berät und betreut atembehinderte, lungen- und tuberkulosekranke Menschen und vertritt deren Anliegen.

Mit präventiven und gesundheitsfördernden Massnahmen setzt sie sich für gesunde Lunge und Atemwege ein.



Sie hilft, im Auftrag von Bund und Kanton, Lungen- und Tuberkulosekranken im Kanton Solothurn. Sie betreut rund 2500 Erwachsene und Kinder und vermietet jedes Jahr rund 2000 Atemhilfsgeräte an Menschen mit Atemwegs- und Lungenkrankheiten.

In der Schweiz leiden rund 500'000 Menschen an Asthma, chronischer Bronchitis, Lungenemphysem oder Lungenkrebs, und jährlich erkranken fast 1'000 Personen an Tuberkulose.

Für die Lungenliga Solothurn steht der Mensch mit seinen Bedürfnissen nach optimaler Lebensqualität im Zentrum der Bemühungen.

Graue Panther Olten und Umgebung

Adresse: Postfach, 4616 Kappel SO

Telefon: 062 216 38 84

Email: info@grauepanther-olten.ch

Homepage: www.grauepanther-olten.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn, Region Olten-Gösigen-Gäu

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Die Grauen Panther sind eine Organisation, die sich bei Verwaltung und Politik für die Interessen und die Wohlfahrt aller Mitglieder der heutigen und künftigen älteren Generation einsetzt. Sie bekämpfen jede Diskriminierung des Alters und suchen gleichzeitig den Kontakt mit anderen Generationen. Unabhängigkeit, Selbstverantwortung, demokratische Mitbestimmung hören nicht mit dem AHV-Alter auf.

Mit folgenden Themen und Problemen wollen wir uns vorwiegend auseinandersetzen:



AKTUELL: Unser Auftrag für eine wissenschaftliche Untersuchung zum Einfluss staatlicher Vorschriften auf die Kosten von Alters- und Pflegeinstitutionen.

Senio Group GmbH**Adresse:** Steineggstrasse 34, 8852 Altendorf**Telefon:** 058 944 48 00**Email:** office@seniogroup.ch**Homepage:** www.seniogroup.ch**Tätig in Region:** in der ganzen Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** Prospekte, Infomaterial**senio**group

Die Senio Group GmbH erbringt Dienste in den Bereichen Umzug, Reinigung, Räumung und Entsorgung und berät Sie in Umzugsfragen betreffend Heimeintritt oder Wechsel in eine Alterswohnung. Unsere Sozialkompetenz und unser hohes Mass an Flexibilität zeichnen uns aus.

Aus einer Idee beim Familienurlaub wurde eine Erfolgsgeschichte.

Die Senio Group GmbH wird im Jahr 2013 bereits fünf Jahre alt und das soll gebührend gefeiert werden. Als landesweiter Anbieter von Seniorendienstleistungen in den Bereichen "Hilfe Zuhause", "Beratung im Alter" und "Umzüge & Reinigungen" sind wir erstklassig vernetzt und arbeiten schweizweit nur mit ausgewählten Partnern zusammen. Wir sind stolz Ihnen im Rahmen der Seniorenmesse 55+ begegnen zu dürfen und freuen uns bereits heute auf spannende Gespräche, interessante Bekanntschaften und darauf, Ihnen die Senio Group als Generaldienstleister in Seniorenfragen etwas näher bringen zu dürfen.

Besucherinnen und Besucher unseres Messestandes haben nicht nur die Möglichkeit bei einem Kaffee oder Mineral in lockerer Runde mehr über uns zu erfahren, sondern dabei auch noch Dienstleistungs-Gutscheine im Wert von mehreren Hundert Franken gewinnen. Einfach am Wettbewerb teilnehmen und mit etwas Glück Gratiseinsätze unserer Teams zu gewinnen.



Lydia Mateos Rösti

Adresse: Burgweg 28, 4702 Oensingen

Telefon: 062 393 37 06

Email: auf Homepage "Kontakt" benutzen, danke

Homepage: www.astrosenda.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Ein Gespräch zur
rechten Zeit,
kann Wunder wirken
und befreit

Bei Problemen oder immer wiederkehrenden Situationen (Muster) kann ich im Gespräch erkennen, wo eine oder mehrere mögliche Ursachen sein könnten. Astrologie dient mir dazu als ein wunderbares Hilfsmittel. Der Körper (soma) gibt uns ein Signal, wenn es für die Seele nicht mehr stimmt - psychosomatisches Symptom.

Trauerforum Schweiz

Adresse: Oberrüttenenstrasse 22a, 4522 Rüttenen

Telefon: 032 621 03 05

Email: info@trauerforum.ch

Homepage: www.trauerforum.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Das Trauerforum Schweiz wirkt seit 8 Jahren aktiv für eine sinnvolle Trauerverarbeitung damit die Lebensfreude wieder aktiviert wird. Vor zwei Jahren wurde die Non-Profit Organisation als Verein gegründet mit der Zielsetzung Aufklärung und Hilfestellungen für Betroffene anzubieten.

Das Gefühl der Trauer hat viele Farben. Nicht nur Hinterbliebene und Verlassene sind zu betrauern, es gibt viele Trauerformen die in der Gesellschaft nur am Rande, wenn überhaupt wahrgenommen werden:

Scheidungen, Verlust der Arbeitsstellen, Partnerschaftsverluste, Pensionierungen, Heimeintritte, Haushaltauflösungen, Gesundheitseinschränkungen, Auszug der Kinder, etc.

Diese Lebensveränderungen sind alle mit Abschied-Trauer-Neubeginn verbunden und oft fehlt der Austausch von der Gefühlswelt die den Menschen in solchen Situationen betroffen machen.



Das Trauerforum bietet die Möglichkeit, uns direkt über E-Mail zu kontaktieren, was eine erste bewusste Auseinandersetzung der eigenen Trauer mit der Außenwelt erlaubt. Unterstützung bieten wir ebenfalls in Form von Gedichten, Gedanken, Buchempfehlungen und vieles mehr.

Öffentliche Vorträge zu verschiedenen Themen rund um die Trauer gehören ebenso dazu, wie auf Wunsch das Vermitteln von Beratung, Coaching, Erlebniswochenenden in der Schweiz oder Natur-Erlebnisferien in Griechenland.

Gerne stehen wir für weitere Auskünfte zur Verfügung, rufen, mailen oder schreiben Sie uns an.

Palliative SO

Adresse: St. Josefgasse 7a, 4500 Solothurn

Telefon: 079 894 17 89

Email: info@palliative-so.ch

Homepage: www.palliative-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung auch zuhause: nein

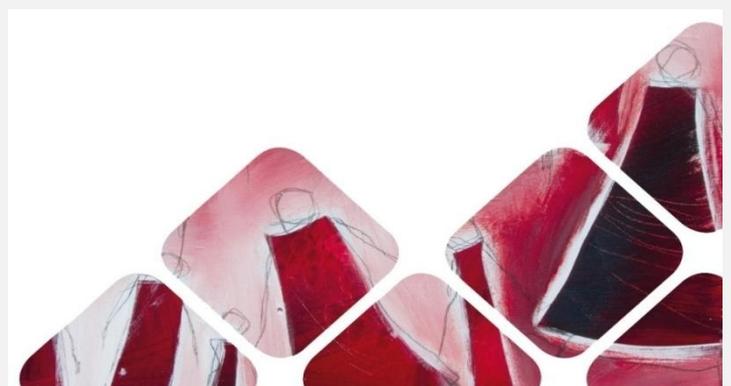
Produktversand nach Hause: nein



palliative so gemeinsam + kompetent

palliative.so bezweckt

- die Vernetzung sowie den Informations- und Erfahrungsaustausch zwischen Personen und Institutionen, die sich im Kanton Solothurn für "Palliative Care" als umfassende ärztliche, pflegerische, soziale, psychologische und spirituelle Begleitung der Kranken und ihrer Angehörigen einsetzen
- die Information der Öffentlichkeit, der Fachwelt und der Politik über die Anliegen der Palliative Care
- die Förderung der Weiter- und Fortbildung auf dem Gebiet von Palliative Care
- die Förderung und Koordination eines bedarfsgerechten Leistungsangebotes



TopPharm Apotheke zum Kreuz

Adresse: Hauptgasse 18, 4600 Olten

Telefon: 062 212 09 09

Email: kreuzapo.olten@bluewin.ch

Homepage: www.kreuz.apotheke.ch

Tätig in Region: Olten und Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: ja, teilweise

Produktversand nach Hause:

Trad.Chin.Medizin / netCare-Apotheke / interdisziplinäre Zusammenarbeit mit ärztlicher telemedizinischer Beratung

toppharm

Apotheke zum Kreuz

Topberatung mit Persönlichkeit!

Dienstleistung mit kompetenter Beratung ist unser Motto!

Herr Th. Vo
Fachapotheker mit FPH



Ihr persönlicher Gesundheitscoach berät Sie und Ihre Familie gerne. Wenn Sie sich nicht topfit fühlen, oder wenn der Schuh auch im übertragenen Sinn drückt, erfahren Sie bei uns schnelle und unkomplizierte Hilfe. Wir sind immer für Sie da – und das ganz und gar ohne Wartezimmer.

Unser Service:

- Blutdruck und Blutzuckermessung
- Ermittlung des Herz-Kreislauf-Risikos inkl. Cholesterinmessung
- Blutzuckergerät-Check
- Wundversorgung
- Impfberatung
- Reiseservice (Reisevorbereitungen, Impfungen und Apotheke)
- Hauslieferservice
- Vermietung von Sanitätsartikeln
- Körperfettmessung
- Kostenlose Infobroschüren

10 %

Gegen Abgabe dieses Bons erhalten Sie bei Ihrem nächsten Einkauf in der TopPharm Apotheke zum Kreuz in Olten oder in der TopPharm Apotheke Drogerie Hägendorf einen Rabatt von 10 %.

Gültig bis Ende 2013 für das gesamte Sortiment mit Ausnahme von anderen Aktionen sowie kassenpflichtigen und rezeptpflichtigen Medikamenten.

MediService AG

Adresse: Ausserfeldweg 1, 4528 Zuchwil

Telefon: Gratis-Nummer 0800 817 827

Email: contact@mediservice.ch

Homepage: www.mediservice.ch

Tätig in Region: Ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Wir liefern Medikamente bequem, diskret und kostensparend zu Ihnen nach Hause. Möchten auch Sie Geld sparen, indem Sie die Medikamentenkosten minimieren?

Profitieren Sie jetzt von den Dienstleistungen der Spezialapotheke MediService – und zwar ganz einfach. Denn bei MediService erhalten Sie Ihre Medikamente diskret, bequem und sicher geliefert – und sparen gleichzeitig Geld.

Ihre Vorteile auf einen Blick:



CHF 0.– Medikamenten-Checks

CHF 0.– Bezugs-Checks

CHF 0.– Versandkosten

mind. 5 % Neukundenrabatt

mind. 5 % Rabatt auf Generika

Jetzt bestellen – es geht ganz einfach: Senden Sie Ihr Originalrezept an MediService AG, Ausserfeldweg 1, 4528 Zuchwil. Innerhalb von 2-3 Tagen nach Bestellungseingang erhalten Sie Ihre Medikamente portofrei und diskret verpackt per Post an die gewünschte Adresse geliefert.

Bei Fragen erreichen Sie den MediService Kundendienst von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr telefonisch unter der Gratis-Nummer 0800 817 827.

Verein Therapiehunde Schweiz

Adresse: Gabriela Lerch, Galgenrainstrasse 3, 4566 Oekingen

Telefon: 032 675 63 13

Email: lerch.oekingen@bluewin.ch

Homepage: www.therapiehunde.ch

Tätig in Region: Solothurn/Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: ja



Der Verein Therapiehunde Schweiz bietet eine Dienstleistung von Hunden für Menschen auf freiwilliger, unentgeltlicher Basis an.

Die Sozialeinsätze finden in Privathäuser, in Alters-und Pflegeheimen, Spitälern, Psychiatrien, Palliativkliniken, Schulen-und Kindergärten, Behindertenheimen, Strafvollzugsanstalten und anderen Institutionen im Dienste der Gesundheit, Rehabilitation und Heilpädagogik statt.



Gabriela Lerch-Schwarcz

dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie

- Therapiehunde-Einsätze
- Beratung und Begleitung im psychosozialen Bereich
- Reiki für Mensch und Tier
- Naturkosmetik für das Alter, 100 % biologisch und tierversuchsfrei

DHD Consulting Küng

Adresse: Steinhauserstrasse 33, 6300 Zug

Telefon: 041 740 34 70

Email: h.kueng@dhd-consulting.ch

Homepage: www.dhd-consulting.ch

Tätig in Region: Ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



- ⌘ Gesundheit schützen
- ⌘ Heilung unterstützen
- ⌘ Steigert ihre Leistungsfähigkeit

DIE NEUE BEMER-GENERATION:

Gezielte, wirkungsvolle, regulative, nebenwirkungsfreie und ursachenorientierte Behandlung für Tag & Nacht. Zur therapiebegleitenden Anwendung bei chronischen Krankheiten und degenerativen Leiden. Zur Unterstützung von Genesungsprozessen und zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit im Alltag, Beruf und Sport.



BEMER Fachvortrag mit Dr. Alex Meier

Restaurant Buffet Olten

4600 Olten

062 286 88 44

Dienstag 5. November 2013, Beginn 19.30 Uhr, Hilarisaal

Anmeldung gewünscht, Vortrag ist kostenlos

DAO Praxis für TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)

Adresse: Konradstrasse 31, 4600 Olten

Telefon: 062 212 28 48

Email: dao-tcm@bluewin.ch

Homepage: www.dao-tcm.ch

Tätig in Region: Olten/Zofingen

Dienstleistung auch zuhause: ja, auch notfallmässig

Produktversand nach Hause: ja



Zentrum für TCM
Traditionelle Chinesische Medizin

Olten/Zofingen 062 212 28 48

Krankenkassen anerkannt



„Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit sind bei uns in guten Händen - es ist unser Anliegen, unsere Patienten in Ihrer Ganzheitlichkeit zu behandeln“



Am Stand haben Sie die Möglichkeit einer kostenlosen Puls- und Zungendiagnose!

Mit TCM gegen:

- Heuschnupfen, depressive Verstimmungen
- Schwindel, Arthritis/Arthrose, Schlafstörungen
- Rücken- und Nackenschmerzen, Ohrensausen
- Konzentrationsstörungen, Verdauungsstörungen
- Klimakterische Beschwerden, Migräne, usw.....
- **Wir sind spezialisiert auf Schmerzzustände!**

*Kommen Sie vorbei, wir freuen uns,
Sie kennen zu lernen...*



Zentrum für TCM
Traditionelle Chinesische Medizin

Olten/Zofingen 062 212 28 48

Krankenkassen anerkannt

aktivortho ag, Beat Mattle

Adresse: Römerstrasse 7, 4600 Olten

Telefon: 062 213 90 90

Email: info@aktivortho.ch

Homepage: www.aktivortho.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn, Biel, Kanton Aargau, Basel

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja

aktivortho

Orthopädie, Reha und Schuh-Technik
Beat Mattle, Römerstrasse 7, 4600 Olten

Orthopädie, Reha- und Schuhtechnik in Olten.

Als Kompetenzzentrum weit über das Mittelland hinaus unterstützen wir Sie mit allem was zu Ihrer Aktivität beiträgt.



fussaktiv – soweit die Füsse tragen

Schuheinlagen, orthopädische Fussbettungen, Gesundheitsschuhe, Diabetikerschuhe, Orthopädische Serien- und Massschuhe



orthoaktiv – denn Leben bedeutet Bewegung

Bandagen für Sport und Rehabilitation, Orthesen von Kopf bis Fuss, Kompressionsstrümpfe



rehaaktiv – wir machen mobil

Gehilfen, Rollatoren und viele weitere Hilfen für den Alltag

In enger Zusammenarbeit mit Heimen, Spitälern, Ärzten und Therapeuten stellen wir unser grosses Know-how in den Dienst unserer Kunden.



GUTSCHEIN

FÜR EINE GRATIS-FUSSANALYSE

Fussbeschwerden?

Lassen Sie sich unverbindlich von uns beraten.

Bitte um telefonische Voranmeldung:

062 213 90 90

aktivortho ag, Beat Mattle, Römerstrasse 7, 4600 Olten



aktivortho

orthopunkt ag

Adresse: Bernstrasse 86, 4852 Rothrist

Telefon: 062 206 00 90

Email: info@orthopunkt.ch

Homepage: www.orthopunkt.ch

Tätig in Region: Mittelland

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Als führendes Zentrum für technische Orthopädie setzen wir uns für die Rehabilitation und Mobilität von Behinderten, Unfallpatienten oder Sportverletzungen ein und entwickeln für Sie individuelle, massgeschneiderte Lösungen.

Kompetenzbereiche:

- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Rehabilitations-Technik
- Sportorthopädie
- Kompressionstherapie
- Brustprothetik
- Stoma- Inkontinenzversorgungen



Jan-Hagen Schröder
Dipl. Orthopädie-Techniker-Meister/CPO
Ausbilder, Orthopädie-Technik, Rehabilitations-Technik, Sportorthopädie, Prothetik, Service und Entwicklung



Nancy Schröder
Dipl. Orthopädie-Techniker-Meisterin/CPO,
Ausbilderin
Orthopädie-Technik, Kinderorthopädie, Brustprothetik, Kompressionstherapie



Daniela Kern
Dipl. Orthopädie-Techniker-Meisterin/CPO,
Ausbilderin
Orthopädie-Technik, Kinderorthopädie, Brustprothetik, Kompressionstherapie



Florian Tica
Orthopädie-Schuhtechniker
Orthopädie-Schuhtechnik, Sportorthopädie

Hilfsmittel-Markt GmbH

Adresse: Leenrütimattweg 7, 4704 Niederbipp

Telefon: 032 941 42 52

Email: info@hilfsmittelmarkt.ch

Homepage: www.hilfsmittelmarkt.ch

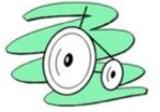
Tätig in Region: auf Anfrage

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: teilweise, auf Anfrage

Hilfsmittel-Markt GmbH

Hilfsmittel für behinderte und betagte Menschen



**Hilfsmittel und Dienstleistungen
für behinderte und betagte Menschen**



Meier + Co. AG, Treppenlifte, Aufzüge, Elektromobile

Adresse: Oltnerstrasse 92, 5013 Niedergösgen

Telefon: 062 858 67 00

Email: info@meico.ch

Homepage: www.meico.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Die Meier + Co. AG bietet ein sehr umfassendes Sortiment von Treppenliften, Aufzügen und Elektromobilen für jedes Bedürfnis!

Wir verfügen über jahrelange Erfahrung im Bereich Lifte und Elektromobilität. Unsere Fachberater besuchen Sie gerne bei Ihnen zu Hause und zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie möglichst lange Ihre Mobilität und somit Ihre Selbständigkeit erhalten können.

Der Einbau unserer Lifte braucht keine baulichen Anpassungen und ist meist in einem Tag realisiert, ohne Schmutz zu verursachen. Sämtliche Produkte sind sehr einfach in der Bedienung. Und sollte trotz der guten Qualität der Produkte einmal ein technisches Problem auftreten, ist unser 24-Stunden-Service jederzeit für Sie da. Kundennähe und ein guter Service sind uns sehr wichtig.



Günstiger Aufzug fürs Eigenheim



Sitzlift für kurvige Treppen



Elektromobil für jedes Wetter



Diverse Elektroscooter für jedes Budget

Cuiro SA

Adresse: Avenue Ruchonnet 2bis, 1003 Lausanne

Telefon: 021 312 15 15

Email: office@cuiro.ch

Homepage: www.cuiro.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Durch unsere langjährige Erfahrung können wir Ihnen kompetent und schnell Lösungen in den folgenden Bereichen anbieten:

- Alltagshilfen z.B. Trinkbecher, Teller und Besteck
- Mobilität z.B. Rollatoren, Gehböcke und Gehstöcke
- Bad und WC z.B. Duschhocker, Badewannenbretter und Toilettensitzerhöher
- Fitness und Wellness z.B. Massageroller, Igelbälle und Fitnessbänder
- Lagerung z.B. Sitzkissen, Nacken-/Knierollen und Antidekubitus
- Hygiene z.B. Urinflaschen, Steckbecken und Irrigatoren



Fragen Sie uns unverbindlich an. Wir beraten Sie gerne.

Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte

Adresse: Baslerstrasse 66, 2. Stock, 4603 Olten

Telefon: 062 212 77 20

Email: info@sehen-so.ch

Homepage: www.sehen-so.ch

Tätig in Region: Kt. Solothurn u. angrenzende Gebiete

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



**Solothurnische
Beratungsstelle
für Sehbehinderte**

Wir beraten kostenlos blinde und sehbehinderte Personen, ihre Angehörigen, Fachpersonen in anderen Institutionen sowie Arbeitgeber und sind als Fachstelle für die IV tätig.

Wir bieten umfassende soziale Beratung und verfügen über ein grosses Rehabilitationsangebot. Wir unterstützen bei der Suche nach einem geeigneten Hilfsmittel und schulen den Gebrauch für die tägliche Anwendung.

Zusätzlich verfügen wir über ein breites Freizeitangebot. Monatlich finden regionale Treffen in Kontaktgruppen statt. Einmal jährlich organisieren wir Ferien für Sehbehinderte.



Ferienwoche (Blockkurs) in Landschlacht 2013, Ausflug nach Meersburg

pro audito region olten**Adresse:** Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten**Telefon:** 062 213 88 44**Email:** sekretariat@proaudito-olten.ch**Homepage:** www.proaudito-olten.ch**Tätig in Region:** Region Olten**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** nein**pro audito region olten**
 ORGANISATION
 FÜR MENSCHEN
 MIT HÖRPROBLEMEN

Gut hören ist nicht nur ein Stück Lebensqualität. Wer gut hört, ist auch integriert. Bis zu einer Million Personen sind in der Schweiz von einer Hörbehinderung betroffen. Oft abschreckend, vor allem für ältere Menschen, ist der Gang zum Fachgeschäft und je nachdem auch der Gang durch die Instanzen, wenn es um die Finanzierung des Hörgerätes geht. In Zusammenarbeit mit pro audito schweiz hat deshalb pro audito region olten einen Beratungsstützpunkt für Menschen mit Hörproblemen aufgebaut.

Die Beratung ist kostenlos. Alle Berater/innen sind selber Träger/innen von Hörgeräten und teilweise seit vielen Jahren hörbehindert. Sie wissen, was auf jemanden zukommt, der zum ersten Mal ein Hörsystem angepasst bekommt. Sie kennen die besten Kniffe rund um die Handhabung von Hörgeräten. Die Berater/innen kennen sich aber auch bestens aus im Bereich von Hilfsmitteln und Zusatzgeräten wie Spezial-Telefone, Wecker, FM-Anlagen und vielem mehr.

Unsere erfahrenen diplomierten Audioagoginnen leiten Verständigungs- Gedächtnis- und Hörtrainings und arbeiten in kleinen Gruppen in lockerer Atmosphäre.

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Region Olten bieten wir in den Bereichen Computer, Sprachen, Gesundheit, Sport und Kultur eine breite Palette an interessanten Kursen an. Als Mitglied von pro audito region olten profitieren Sie bei allen Kursen der VHS von einem grosszügigen Rabatt.

pro audito region olten fördert die Integration von Menschen mit Hörproblemen mit kulturellen, geselligen und sportlichen Anlässen: Unsere Mitglieder profitieren von vergünstigten Museum-, Kino- und Theaterbesuchen und geniessen Konzerte, Vorträge und Lesungen. Weiter organisieren wir geführte Stadt- und Betriebsbesichtigungen sowie Reisen. Für die sportlichen Mitglieder bieten wir Kegeln, Jassen, Tanzen, Mini-Golf, Petanque und Wandern an.

Alle diese Aktivitäten können Sie durch eine Mitgliedschaft bei pro audito region olten selber erleben oder unterstützen.

Bartlomé Optik AG

Adresse: Hauptgasse 33, 4600 Olten

Telefon: 062 212 20 60

Email: info@bartlome-optik.ch

Homepage: www.bartlome-optik.ch

Tätig in Region: Olten

Dienstleistung auch zuhause: auf Anfrage gerne

Produktversand nach Hause: ja

BARTLOM 

Unsere Augen – das wichtigste Sinnesorgan!

Gut sehen und gut aussehen steigert die Lebensqualität und das Selbstwertgefühl. Mit Begeisterung beraten wir Sie rund um das Thema Auge, Kontaktlinsen und die für Sie schönste Brille.

Lassen Sie sich inspirieren und geniessen Sie unsere individuelle Beratung für Ihr optimalstes Seherlebnis.



Unser neu umgebautes Geschäft liegt im Herzen der Oltnen Altstadt.

Gutschein

im Wert von CHF 50.00 für Ihre DNEye® Brillengläser.

Wir bitten Sie um Voranmeldung
Gültig bis 31. Dezember 2013

BARTLOM 



Brillen und Kontaktlinsen
Hauptgasse 33
4600 Olten
Tel. 062 212 20 60
info@bartlome-optik.ch
www.bartlome-optik.ch

brillen4you by Mira Optik AG

Adresse: Kronenhölzlistrasse 7, 8620 Wetzikon

Telefon: 043 495 28 79

Email: info@brillen4you.ch

Homepage: www.brillen4you.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



brillen4you.ch - der spezialisierte Shop für hochwertige Lesebrillen

Sie können Ihre Bestellungen einfach und bequem an 7 Tagen während 24 Stunden abwickeln

Das Sortiment an hochwertigen Lesebrillen ist jederzeit top-aktuell und verfügbar. Auch individuelle Lesebrillen (links und rechts unterschiedliche Stärken) sind in der Regel ab Lager lieferbar.

**Gutschein
10%**



Mit dem Gutschein-Code: 20131231-10 erhalten auf jede Bestellung **10%** Web-Rabatt. (Gültig bis zum 31.12.2013)



Amplifon AG

Adresse: Kirchgasse 13, 4600 Olten

Telefon: 062 213 87 20

Email: olten@amplifon.com

Homepage: www.amplifon.ch

Tätig in Region: Ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: auf Anfrage

Produktversand nach Hause: auf Anfrage (je nach Produkt)



Professionelle Hörberatung

Amplifon ist spezialisiert auf die Beratung von Menschen rund ums Thema Hören und die Anpassung von Hörsystemen.

Der führende Hörakustiker der Schweiz, bietet in 79 Fachgeschäften Hörlösungen für jedes Bedürfnis und Budget. Das Beste dabei: Sie können diese Probehören – kostenlos und zu Hause. Zudem offeriert Ihnen Amplifon nach dem Kauf während 90 Tagen eine Geld-zurück-Garantie. Bei Amplifon können Sie sicher sein, dass die ausgebildeten Hörakustiker stets mit allen Neuheiten vertraut sind und Ihnen die passendste Lösung bieten.

Profitieren Sie vom hohen Qualitätsstandard – beim Hörtest, beim Hörgerät oder beim Gehörschutz. Amplifon hat immer ein offenes Ohr für Sie – vereinbaren Sie jetzt einen Termin für eine kostenlose Beratung.

Drei einfache Schritte für besseres Hören

1. Der Hörtest

Am Hörtest-Display an unserem Stand können Sie selbstständig einen ersten Schnell-Hörtest machen. Dabei werden für das linke und für das rechte Ohr jeweils 4 unterschiedliche Töne abgespielt. Hören Sie nicht alle 8 Töne, kann eine Hörschwäche vorliegen. Zur genaueren Abklärung empfehlen wir eine Überprüfung, welches Sie in einem unserer Fachgeschäfte machen können. Dieser kostenlose, unverbindliche Test dauert nur wenige Minuten und ermöglicht die genaue Bestimmung Ihres Hörprofils durch einen unserer Spezialisten.

2. Lösung finden

Unter Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse und des Budgets empfiehlt Ihnen Ihr Amplifon-Spezialist eine individuelle Lösung. Er passt die Hörsysteme an, lässt Sie diese kostenlos und zuhause ausprobieren und gewährleistet die korrekte Funktionsweise.

3. Das Hören geniessen

Dank Ihrer neuen Hörsysteme können Sie endlich alle Töne des Lebens wieder entdecken, ob hoch oder tief, nah oder fern. Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie, damit Sie täglich den Klang des Lebens geniessen können.

Und wie steht es um Ihr Gehör?

Besuchen Sie die Amplifon Fachleute am Anlass „Im Alter zuhause leben“ und erfahren Sie, wie gut Ihr Gehör ist.

Polizei Kanton Solothurn

Adresse: Werkhofstrasse 33, 4503 Solothurn

Telefon: 032 627 71 11

Email: heinz.schwaegli@kapo.so.ch

Homepage: www.polizei.so.ch

Tätig in Region: Für den ganzen Kanton Solothurn zuständig

Dienstleistung auch zuhause: ja, kostenlose Sicherheitsberatung/Einbruchschutz



Wie kann ich verhindern, dass ich nicht Opfer eines Trickdiebs werde? Was kann ich tun, um mich gegen Einbrecher und Taschendiebe zu schützen?

Dazu einige Tipps der Kantonspolizei:

- Lassen Sie grundsätzlich keine fremden Personen in Ihre Wohnung.
- Sichern Sie Fenster, Türen, Kellerfenster und Lichtschächte. Lassen Sie sich vom Sicherheitsberater der Polizei Kanton Solothurn dabei kostenlos beraten.
- Greifen Sie nie selber ein, wenn Sie einen Einbruch vermuten!
Rufen Sie sofort die Polizei.
- Seien Sie misstrauisch gegenüber unbekannt Personen, die sich am Telefon als Verwandte oder Bekannte ausgeben.
- Übergeben Sie niemals Geld an unbekannte Personen.
- Tragen Sie nur wenig Bargeld auf sich. Zahlen Sie lieber mit Ihrer Kredit-, EC- oder Post Card.
- Tragen Sie Ihre Tasche immer verschlossen auf der Körperseite oder klemmen Sie sie unter den Arm.
- Lassen Sie Ihre Tasche nie unbeaufsichtigt.
- Melden Sie Verdächtiges umgehend der Polizei. Lieber einmal zu viel, als einmal zu wenig. Telefon: **112 oder 117**

Wir sind immer für Sie da!

Weitere Informationen zum Thema „**Sicherheit im Alter**“ erhalten Sie kostenlos auf jedem Polizeiposten

Feuerwehr der Stadt Olten

Adresse: Werkhofstrasse 5, 4600 Olten

Telefon: 062 205 51 21

Email: feuerwehr@olten.ch

Homepage: www.feuerwehr-olten.ch

Tätig in Region: Olten

Dienstleistung auch zuhause:: ja

Produktversand nach Hause: nein



... IMMER FÜR SIE DA !

Unser Tätigkeitsfeld ist vielfältig und anspruchsvoll. Brände verhindern und löschen ist nur ein Teil davon. Weiter leistet die Feuerwehr Hilfe bei Verkehrsunfällen, bei der Bergung und Rettung von verletzten Personen und Tieren, bei Sturmschäden und im Falle von Hochwasser.

Schnelle und kompetente Hilfe leistet die Feuerwehr Olten bei Herznotfällen und sie unterstützt wenn nötig benachbarte Feuerwehren im Stützpunktgebiet.



118

IM NOTFALL ...

Bitte nennen Sie bei einem Notfall folgende Angaben:

- WER meldet den Notfall? (Name, Vorname, evtl. Telefonnummer)
- WAS ist genau passiert? (kurze Beschreibung)
- WO ist es passiert? (Ort, genaue Adresse, Etage, Verzweigung, usw.)
- WANN ist das Ereignis passiert? (ungefähre Zeitangabe, soweit bekannt)
- Sind Menschen/Tiere in Gefahr oder gar verletzt? (soweit bekannt)
- Warten Sie weitere Abfragen der Feuerwehr ab!
- Auf der Strasse warten und den Rettungsdiensten den Weg weisen

Kraftwerk Fitnesscenter Olten**Adresse:** von Rollstrasse 28, 4600 Olten**Telefon:** 062 296 20 20**Email:** trainieren@kraftwerk-olten.ch**Homepage:** www.kraftwerk-olten.ch**Tätig in Region:** Olten, Gäu, Gösgen**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** nein

trainieren in olten

Ein Leben voller Energie, Kraft und Beweglichkeit

Entdecken Sie die Vorteile des Fitnesstrainings. Bei uns werden Sie feststellen, dass keine der Vorurteile über die "Muckibuden" zutreffen. Vielleicht trainiert bereits Ihr Nachbar bei uns? Stärkere Muskeln heisst nicht „dicke Muckis“, stärkere Muskeln bedeuten bessere Haltung und weniger Rückenleiden, weniger Verspannungen, eine bessere Knochendichte und eine Normalisierung der Herz- und Blutdruckwerte. Dass ein trainierter Körper auch an Ästhetik gewinnt, ist ein angenehmer Nebeneffekt. Kurzum: Fitnesstraining ist die beste Anti-Aging-Therapie, ganz ohne Risiken und negative Nebenwirkungen.

EINSTIEG MIT JEDEM ALTER MÖGLICH. Ausgebildete Instrukturen nehmen sich Zeit für Sie, eine Betreuung und entsprechende Einführung ist garantiert. Spezielle Geräte garantieren besonders effektive und gelenkschonende Trainings. Wer mag, kann in unseren Kursen mit Yoga- und Pilates-Elementen in einer Gruppe trainieren. Der Aufwand? Zwei bis dreimal pro Woche eine halbe Stunde genügt für gute Resultate.

Kräftigung, Beweglichkeit, Energie: Fitnesstraining gibt Ihnen viel. Bei uns erhalten Sie ein auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Training. Ein Trainer wird Sie bei Ihren ersten Schritten begleiten, die Geräte und Übungen erläutern und auch während des Jahres erhalten Sie immer wieder neue Inputs.

**TESTEN SIE UNS. EIN PROBETRAINING IST GRATIS UND UNVERBINDLICH.**

Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter 062 296 20 20.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

**Einstiegsangebot: Gegen Vorweisung dieser Anzeige erhalten Sie
10 % RABATT AUF'S JAHRESABO**

Beratungs-Zentrum für Gesundheit und mehr

Adresse: Ziegelfeldstrasse 25, 4600 Olten

Telefon: 062 212 51 57

Email: olten@beratungs-zentrum.ch

Homepage: www.beratungs-zentrum.ch

Tätig in Region: ganze Deutschschweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja

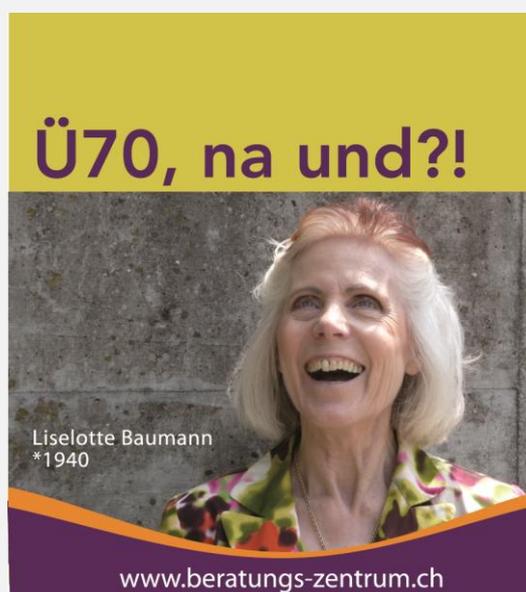


Beratungs-Zentrum
für Gesundheit und mehr

DIE Ernährungs- und Gesundheitsberatung der besonderen Art:

Mit der Energie- und Nährstoff-MessAnalyse erstellen wir ein Gesundheits- und Vitalitätsprofil und lesen daraus Zusammenhänge zwischen fehlenden Vitalstoffen und gesundheitlichen Störungen.

So können wir gezielte Lösungsvorschläge machen und einfache Tipps für den Alltag abgeben. Denn bei fehlender Vitalität oder Krankheit ist zu 80% eine Unterversorgung mit Vitaminen, Mineralien, Enzymen, Aminosäuren, Spurenelementen etc. mitverantwortlich.



15 Franken-Gutschein

Einlösen bei Ihrer nächsten
Nährstoff-MessAnalyse inklusive
ganzheitliche Beratung.

Vereinbaren Sie ihren persönlichen Messtermin

Gutschein gültig bis 31.12.2014
(pro Messung ein Gutschein)

Beratungs-Zentrum
für Gesundheit und mehr
Ziegelfeldstrasse 25
4600 Olten



T: 062 212 51 57
F: 062 212 95 13
olten@beratungs-zentrum.ch
www.beratungs-zentrum.ch

Beratungs-Zentrum für Gesundheit und mehr
Ziegelfeldstrasse 25, 4600 Olten
T: 062 212 51 57
F: 062 212 95 13
olten@beratungs-zentrum.ch
www.beratungs-zentrum.ch

Fusspraxis Tellenbach, Podologiepraxis

Adresse: Baslerstrasse 92, 4632 Trimbach

Telefon: 062 293 10 43

Email: fusspraxistellenbach@skmail.ch

Homepage: keine

Tätig in Region: Trimbach und Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: ja, nach Absprache

Produktversand nach Hause: nein



Die Funktionalität und das Wohlbefinden Ihrer Füsse ist unser Ziel!

Eine podologische Behandlung beinhaltet das Schneiden, Feilen und Behandeln der Nägel, Behandeln von eingewachsenen Nägeln, Entfernen von Verhornungen, Hühneraugen, Schrunden und vieles mehr.

Wir empfehlen allen Personen mit Diabetes mellitus, Polyarthritits, Neuropathie etc. eine regelmässige podologische Behandlung.

Ihre Füsse sind uns wertvoll: Lassen Sie sich von uns, als kompetente Fachpersonen, beraten, behandeln und verwöhnen.

Die Fusspraxis Tellenbach ist rollstuhlgängig.



Das Team der Fusspraxis Tellenbach freut sich auf Sie.

Die Rollenden Friseure

Telefon: 076 328 12 91

Email: info@dierollendenfriseure.ch

Homepage: www.dierollendenfriseure.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



dierollendenfriseure.ch

Qualität braucht keinen Salon



Die Rollenden Friseure - Ihr mobiler Coiffeur

Zeitersparnis:

Keine Wartezeiten, keine Parkplatzsuche und keine Anfahrt

Alle Coiffeur-Dienstleistungen:

Bei Ihnen zu Hause, im Büro oder Hotel

Professionalität:

Sehr erfahrene gut ausgebildete Coiffeure

Produkte:

Coiffeurexklusive Produkte

Sauberkeit Ihrer Wohnung garantiert!



Bracher und Partner AG, bonacasa

Adresse: Weissensteinstrasse 15, 4503 Solothurn

Telefon: 032 625 95 55

Email: info@bonacasa.ch

Homepage: www.bonacasa.ch

Tätig in Region: In den Kantonen SO, BE, AG, BS, BL, LU und ZH

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



bonacasa steht für Wohnen mit Services und eine umfassende Dienstleistungspalette

Mit nur einem einzigen Abonnement eröffnet Ihnen bonacasa den Zugang zu unterschiedlichsten Services und geprüften, etablierten Dienstleistungspartnern.

Neben unserem 7 x 24 Stunden Telefonservice können die Services äusserst bequem via standardisiertem Bestell- und Bezahlvorgang im Internet, auf dem Tablet-Computer oder dem Smartphone abgerufen werden.

Statt für jedes Anliegen den passenden Einzeldienstleister finden oder die spezifische App herunterladen zu müssen, bietet bonacasa alle relevanten Services und Zugänge aus einer Hand – einfach, sicher, angenehm.

Bei Kundinnen und Kunden gesetzteren Alters sorgen wir dafür, dass sie möglichst lange und selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen und leben können.



Für alle gilt: Wir sorgen mit massgeschneiderten Lösungen für Ihren Komfort und Ihre Lebensqualität, Tag für Tag, rund um die Uhr!

TERTIANUM AG, Residenz Sphinxmatte

Adresse: Walter Schnyder-Strasse 5, 4500 Solothurn

Telefon: 032 544 19 19

Email: sphinxmatte@tertianum.ch

Homepage: www.sphinxmatte.tertianum.ch

Tätig in Region: Solothurn und gesamte Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein

Tertianum

Residenz Sphinxmatte · Solothurn

Das Alter ist heute eine Lebensphase mit vielfältigen Chancen und Möglichkeiten.

Als kompetenter Partner bei einer freien und individuellen Lebensgestaltung bieten wir Ihnen in der TERTIANUM Residenz Sphinxmatte genau die Perspektiven, die Sie sich für Ihre Zukunft wünschen:

Ein Leben im Alter nach Ihren Vorstellungen und Ansprüchen, mit vielen Annehmlichkeiten und in einem gepflegten Ambiente.

Wir setzen uns höchste Qualitätsziele betreffend Sicherheit, Komfort und Menschlichkeit, damit Sie sich bei uns in einem familiären und von gegenseitigem Respekt geprägten Umfeld wohl und geborgen fühlen.

Wir erfüllen Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche und werden alles daran setzen, Ihnen das Leben und Wohnen bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten.



Überzeugen Sie sich persönlich von unseren Leistungen und besuchen Sie unverbindlich unsere Residenz! Wir freuen uns auf Sie!

EGGER AG, Gartenbau

Adresse: Postfach 555, 4602 Olten

Telefon: 062 296 50 20

Email: info@eggergarten.ch

Homepage: www.eggergarten.ch

Tätig in Region: Solothurn-Olten-Aarau

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: nein



Komplette Rasenpflege aus einer Hand!

Geniessen Sie ab sofort Ihren gepflegten Rasen!

Rasen-Pflege-Abo fürs nächste Jahr!

- Rasenroboter für jederzeit perfekten Schnitt
- Verticutieren
- Unkrautbekämpfung
- Pflegedüngung

Das alles zum günstigen Pauschalpreis.

Verlangen Sie einen unverbindlichen Kostenvoranschlag



H-O OEGERLI MARKUS DIPL. ARCHITEKT SIA

Adresse: Katzenhubelweg 1, 4600 Olten

Telefon: 062 213 96 96

Email: mail@h-o.ch

H - O

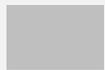
OEGERLI MARKUS
DIPL. ARCHITEKT SIA

Homepage: www.h-o.ch

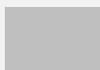
Tätig in Region: hauptsächlich Jurasüdfuss

Dienstleistung auch zuhause: ja

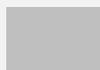
Produktversand nach Hause: ja



Bauberatung



Architektur



Bauleitung



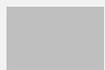
Realisierung



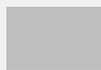
Schätzungen



Alters- und behindertengerechte Wohnungen in Härkingen



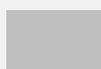
Energieberatung



Kostenmanagement



Expertisen



Immobilienverkauf

NOSAG AG

Adresse: Durisolstrasse 12, 5612 Villmergen

Telefon: 056 419 19 00

Email: info@nosag.ch

Homepage: www.nosag.ch

Tätig in Region: in der ganzen Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



„Jeder Mensch hat ein Anrecht auf ein unbeschwertes Leben.“

Wir sind bestrebt, diesen Anspruch in unseren Produkten widerzuspiegeln.

Die Herausforderung, Funktionalität und Ästhetik zu vereinen prägt unser tägliches Handeln. Wir sind bestrebt mit unseren Produkten das Bedürfnis nach Sicherheit und Halt in Bad, Dusche und WC auf eine unaufdringliche Art und Weise zu erfüllen.

Unsere Firma – die NOSAG AG – besteht seit mehr als 35 Jahren und entwickelt, fördert, vertreibt und installiert hilfreiche Produkte für alters- und behinderten-gerechte Wohnbauten.

Wir helfen den Investoren und Unternehmern der Bau- und Wohnungswirtschaft, den Architekten, Badplanern und Verantwortlichen des Gemeinwesens, den Interessen-Verbänden sowie den privaten Interessenten bei der Planung mit Rat und Tat.

Wir bieten eine auserlesene Palette an Produkten an, die den Zielpersonen das Leben im Alltag erleichtern.



Wincasa Immobilien-Dienstleistungen

Adresse: Frobürgstrasse 20, 4600 Olten

Telefon: 062 287 82 60

Email: thomas.zimmerli@wincasa.ch

Homepage: www.wincasa.ch

Tätig in Region: ganze Schweiz

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Professionelle Beratung

Wir beraten Sie beim Verkauf Ihrer Immobilie professionell und zielorientiert.

Die Beratung beinhaltet nicht nur die umfassende Betrachtung der Liegenschaft in Bezug auf Ertrags- und Nutzungsoptimierung, sondern auch deren Umfeld sowie die möglichen makro- und mikroökonomischen Marktentwicklungen. Beratung optimiert den Entscheid.

Kompetentes Beziehungsnetz

Im Rahmen des Verkaufsprozesses greifen wir auf ein kompetentes und breites Beziehungsnetzwerk von institutionellen wie auch privaten Anlegern zurück. Diese Kontakte ermöglichen es uns, die Entwicklungen auf dem Nachfragemarkt laufend zu verfolgen und diese in die Überlegungen miteinzubeziehen. Diese Marktnähe bildet die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.



Thomas Zimmerli
Sales-Manager, Olten

Tagesheim Sonnegg

Adresse: Sonneggstrasse 11, 4600 Olten

Telefon: 062 296 46 45

Email: tagesheimsonnegg@bluewin.ch

Homepage: www.gfvo.ch

Tätig in Region: Olten und Umgebung

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Zusammen den Tag verbringen

Das rollstuhlgängige Tagesheim Sonnegg ist von Montag bis Freitag von 08.15 bis 16.15 geöffnet. Erwachsene Menschen können im gemütlichen Haus den Tag verbringen, auch der schöne Garten lädt zum Verweilen ein.

Das Haus verfügt über Aufenthaltsbereiche und diverse Ruheräume.

Das Angebot richtet sich an einsame Menschen, Betagte und Rekonvaleszente, Menschen mit Demenz, körperlicher Behinderung oder mit geistigen Defiziten. Die Gäste können wählen aus Ganztagesbesuchen oder halben Besuchstagen, gerne begrüssen wir auch Gäste zum Mittagessen. Die Tagesheimbesuche können regelmässig stattfinden oder in gegenseitiger Absprache vereinbart werden; die Besuche im Tagesheim werden individuell nach Bedarf oder Bedürfnis geplant.

In familiärer Atmosphäre wird gespielt, geplaudert und diskutiert, gesungen, gerätselt, gebastelt und vieles mehr, mehrmals wöchentlich finden von Aktivierungsfachfrauen begleitete Beschäftigungsangebote und Gedächtnistraining statt.

Wer Lust hat, darf gerne in der Küche mithelfen oder sich bei der Durchführung von Haushalts- oder Gartenarbeit beteiligen.

Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der gemütlichen Stube eingenommen, sie gewährleisten eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung.

Qualifizierte Mitarbeiterinnen aus den Bereichen Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege sowie Aktivierung begleiten, betreuen und umsorgen die Tagesheim-Gäste und unterstützen situativ bei Bedarf.

Das Tagesheim Sonnegg ist von der Santésuisse anerkannt, die Krankenkassen leisten je nach Pflegeaufwand einen Beitrag.



INVA mobil**Adresse:** Grabackerstrasse 6, 4500 Solothurn**Telefon:** 032 622 88 50 (Geschäftsstelle/Fahrtenanmeldung)**Email:** office@invamobil.ch**Homepage:** www.invamobil.ch**Tätig in Region:** Kanton Solothurn und restliche Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** nein

Fahrdienst für Personen mit einer vorübergehenden- oder dauerhaften Behinderung im Kanton Solothurn und der übrigen Schweiz.

Kundenorientierung / Servicequalität

Hilfsbereitschaft, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit stehen bei uns an erster Stelle. Unsere Fahrerinnen und Fahrer sind betreffend Fahrgastsicherheit und im Umgang mit unseren Spezialfahrzeugen geschult und haben eine spezielle Prüfung abgelegt.

Rund um die Uhr Service

Wir sind während 365 Tagen und 7x24 Stunden für Sie da. Auch an Samstagen, Sonntagen und allgemeinen Feiertagen.

Fahrzeugflotte

Alle Fahrzeuge sind ausgerüstet mit Rollstuhl- und Sicherungssystemen.

- Vier Busse für Gruppentransporte und Rollstuhllift
- Zehn Personenwagen mit Rollstuhlrampe

**INVA mobil Leistungen**

Mehr als 20 000 Fahrten pro Jahr dürfen wir für unsere Mitmenschen organisieren und durchführen. Wir führen Sie auch in den Urlaub, in die Therapie, zur Schule, in den Abendkurs oder zum Arzt. Auch Fahrten ins nahe Ausland sind für uns kein Problem. Haben Sie einen Wunsch, dann zögern Sie nicht und fragen uns. Wir sind gerne für Sie da.

Möchten Sie uns unterstützen? Wir freuen uns über jede Spende.

Regiobank Solothurn CHF 41 0878 5018 0513 3311 9

Westbahnhofstrasse 11

4502 Solothurn

Ausgleichskasse Solothurn

Adresse: Allmendweg 6, 4528 Zuchwil

Telefon: 032 686 22 00

Email: info@akso.ch

Homepage: www.akso.ch

Tätig in Region: Kantonale Leistungen (EL/IPV), Leistungen ganze Schweiz (AHV)

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: ja



Die Ausgleichskasse des Kantons Solothurn (AKSO)

ist eine unabhängige, öffentlich rechtliche Anstalt. Sie vollzieht insbesondere die Bundesgesetzgebungen über die Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV), über den Erwerbssersatz für Dienstleistende und bei Mutterschaft (EOG), über die Familienzulagen (FLG und FamZG) und Teile des Bundesgesetzes über die Invalidenversicherung (IVG).

Als vom Kanton Solothurn übertragene Aufgaben führt sie ausserdem die Familienausgleichskasse des Kantons Solothurn (FAK), richtet die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV und IV, die Ergänzungsleistungen für Familien (FamEL) sowie die Individuelle Prämienverbilligung zur Krankenversicherung (IPV) aus.



Credit Suisse AG**Adresse:** Frobургstrasse 15, 4600 Olten**Telefon:** 062 205 65 11**Email:** benjamin.aegerter@credit-suisse.com**Homepage:** www.credit-suisse.com**Tätig in Region:** Olten, Oensingen, Aarburg, Aarau, Rothrist, Schönenwerd**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja

An der diesjährigen Seniorenmesse bieten wir den Besuchern eine kostenlose Beratung zu den Themen "**Pensionierungsplanung**" und "**Nachlassregelung**" an.

Unsere qualifizierten Berater stehen Ihnen selbstverständlich auch nach der Messe für alle bankspezifischen Fragen zur Verfügung (Anlagen, Finanzierung, Zahlungsverkehr, Reisezahlungsmittel, Liegenschaftsverkauf /-kauf etc.).

Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besprechungstermin. Während der Bürozeiten können wir uns auch mehr Zeit für Sie nehmen und sind ungestörter als während der Messe.

1. Pensionsierungsplanung

- Wie sichere ich mein Einkommen und Vermögen nach der Pensionierung?
- Kann ich mir eine vorzeitige Pensionierung leisten?
- Renten- oder Kapitalbezug?
- Wie kann ich meine Steuerbelastung optimieren?
- etc.

**Benjamin Aegerter**

eidg. dipl. Bankwirtschafter

Tel. 032 624 52 21

E-Mail: benjamin.aegerter@credit-suisse.com

2. Nachlassplanung

- Wie sichere ich meinen Partner finanziell ab?
- Wer erbt wann und wie viel?
- Wann ist ein Testament oder ein Erbvertrag sinnvoll?
- etc.

Visana Services AG**Adresse:** Geschäftsstelle Olten, Baslerstrasse 44, 4603 Olten**Telefon:** 062 206 24 10**Email:** gs_olten@visana.ch**Homepage:** www.visana.ch**Tätig in Region:** Ganze Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja

Visana-Kunden sind ein umfassender Schutz sowie beste Betreuung in allen Lebensphasen sicher. Mit einem Angebot, das sich nach Ihnen richtet und sich Ihren Ansprüchen flexibel anpasst:

- **Schnell:** garantierte Leistungsrückzahlung innert 10 Tagen
- **Direkt:** persönlicher Ansprechpartner und kompetente Beratung
- **Kostengünstige** Grundversicherung bei Wahl von HMO und Hausarztnetzen der Visana
- **Gratis:** Gesundheitsrechtsschutzversicherung
- **Zusatzversicherungspaket** Basic mit Spital, Ambulant, Komplementär und Reiseversicherung zu einem sehr günstigen Preis
- **Gratis:** Annullations-, Reisegepäck- und Kreditkartenversicherung im Wert von CHF 130.–
- **Gesundheitsförderung:** Diverse Wellness- und Fitness-Schecks bis zum Wert von CHF 375.–/Jahr
- **20%** Schadenfreiheitsrabatt
- **10%** Rabatt auf Directa-Hausrats-, Privathaftpflicht- und Gebäudeversicherung

Dank diesen Vorteilen erzielt die Visana regelmässig Spitzenplätze bei neutralen Leistungsvergleichen.



Überzeugen Sie sich von der ausgezeichneten Beratungs- und Servicequalität der Visana und profitieren Sie von einer persönlichen Beratung.

Helvetia Versicherung, Generalagentur Solothurn und Agentur Langenthal

Adresse: Dornacherplatz 7, 4501 Solothurn / Marktgasse 35, 4900 Langenthal

Telefon: 058 280 76 00

Email: solothurn@helvetia.ch

Homepage: www.helvetia.ch

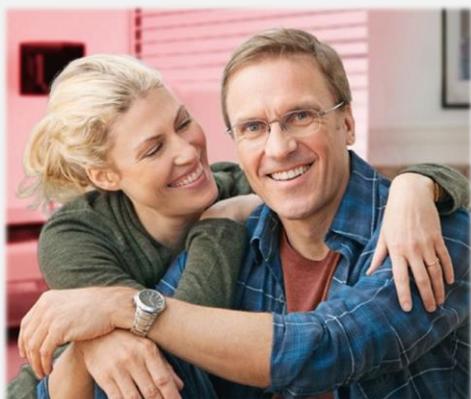
Tätig in Region: Bezirke Solothurn, Grenchen, Lebernberg, Bucheggberg, Wasseramt, Thal, Gäu, Oberaargau und Teile des Emmental

Dienstleistung auch zuhause: ja

Produktversand nach Hause: ja



Wir bieten Ihnen als Allbranchenversicherer alle Versicherungslösungen aus einer Hand. Bei uns erhalten Sie verständliche und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Produkte und Dienstleistungen. Wir fokussieren uns auf Qualität und Professionalität, ausgeprägte Dienstleistungsmentalität und persönliches Engagement. Und das seit über 150 Jahren.



Guter Versicherungsschutz beginnt bei der Helvetia mit der individuellen Beratung der Kunden.

Unsere Versicherungsprofis klären in einem persönlichen Gespräch Ihre spezifischen Fragen und Anliegen und stimmen unsere Dienstleistungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Das ist der Schlüssel für Ihre optimale Versicherungs- und Vorsorgelösung.

Mehr Informationen zu unseren Produkten und Dienstleistungen finden Sie auf unserer Webseite: www.helvetia.ch



**Beratungsgutschein im Wert von Fr. 1'200.--
Für eine Helvetia Pensionsplanung**

Volkshochschule (VHS) Olten - Gösgen - Gäu**Adresse:** Jurastrasse 20, 4600 Olten**Telefon:** 062 212 16 80**Email:** sekretariat@vhs-olten.ch**Homepage:** www.vhs-olten.ch**Tätig in Region:** Olten - Gösgen - Gäu**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** nein

Die Volkshochschule Region Olten wurde bereits 1944 als gemeinnütziger Verein gegründet und setzt sich für die Weiterbildung breiter Bevölkerungskreise ein. Mit unserer langjährigen Erfahrung sind wir der ideale Ansprechpartner betreffend Weiterbildungsfragen in den Bereichen Sprachen, Freizeit und EDV / moderne Kommunikation.

Bei der VHS steht der Kunde im Vordergrund. Die individuelle Beratung durch unser Team, die auch flexible Lösungen möglich macht, zählt zu unseren Stärken. Natürlich kann der Kunde auch auf die ausgewiesene Fach- und Sozialkompetenz unserer Kursleiterinnen und Kursleiter zählen.

Ausgesuchte Kurse richten sich dabei speziell an Seniorinnen und Senioren. Beachten Sie dazu das neu erschienene Kursprogramm 2013 / 2014.



- persönlich
- flexibel
- kompetent

Ihre Volkshochschule!

CAT Medien AG**Adresse:** Neuenhoferstrasse 101, 5401 Baden**Telefon:** 056 203 22 00**Email:** kundendienst@catmedien.ch**Homepage:** www.dersonntag.ch / www.doppelpunkt.ch / www.catmedien.ch**Dienstleistung auch zuhause:** nein**Produktversand nach Hause:** ja**Medien / Zeitschriften / Hörbücher**

Wir wollen mehr bieten als blosse Schlagzeilen und seichte Unterhaltung. In unseren traditionsreichen Wochenzeitschriften, dem katholischen «**Sonntag**» und dem evangelischen «**Doppelpunkt**», greifen wir aktuelle Zeitfragen auf und berichten weltoffen, unabhängig, unterhaltend und alltagsnah über Themen aus Religion, Gesellschaft, Kultur und Freizeit.

Mit demselben Qualitätsanspruch «**wertvolle Informationen und sinnvolle Unterhaltung**» produzieren wir auch «**più – die Zeitschrift zum Hören**».

Es erwarten Sie spannende Reportagen aus der Schweiz und der ganzen Welt, bewegende Porträts und Beiträge zu Gesellschaft und Kultur. Und das Beste dabei ist: Die Zeitschrift auf CD können Sie sich bequem zu Hause im Liegestuhl anhören oder unterwegs im Zug «vorlesen lassen». Sprecher: Heiner Hitz.

In «**Mein Magazin**» werden die Leserinnen und Leser selbst zu Autoren. Spannende Reportagen, Kurzgeschichten, Grossmutter's Kochrezepte, Gedichte – wir bringen die Beiträge unserer Leserinnen und Leser gross raus.

Bestellen Sie jetzt ein unverbindliches Schnupperabonnement. Gerne beraten wir Sie am Telefon über unsere verschiedenen Angebote.

Born Reisen AG

Adresse: Aarauerstrasse 114, 4600 Olten

Telefon: 062 296 12 61

Email: info@born-reisen.ch

Homepage: www.born-reisen.ch

Tätig in Region: Olten-Solothurn-Zofingen-Aarau

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Verlangen Sie unser Tagesfahrtenprogramm und unsere Ferienreisebroschüre. Tolle Ziele und Reisen laden ein zu einer Abwechslung unter Gleichgesinnten.

Steht ein runder Geburtstag oder ein spezieller Hochzeitstag vor der Tür?

Warum nicht einen Car mieten und mit Ihrer Festgesellschaft an einen schönen Ort fahren zu einem Mittag- oder Abendessen?



Kommen Sie zu uns

wir beraten Sie gerne und organisieren für Sie den gesamten Anlass – auf Wunsch sogar die Einladungskarten etc.

GUTSCHEIN

Geniessen Sie 10 %
auf Ihrer nächsten Carfahrt / Ferienreise
Gültig bis 31. Dezember 2014
Born-Reisen AG – Olten / Zofingen

9-99 Einfacher Email-Zugang ohne Informatikkenntnisse**Adresse:** Place du vingt-trois Juin 31, 2362 Montfaucon**Telefon:** 032 544 14 30**Email:** rodolphe.dewarrat@imsd.ch**Homepage:** www.9-99.ch**Tätig in Region:** in der ganzen Schweiz**Dienstleistung auch zuhause:** ja**Produktversand nach Hause:** ja**Immer noch keinen Zugang zur digitalen Kommunikation?****Keine Möglichkeit, Emails und Bilder von Freunden und Enkelkindern zu erhalten?****Ist Ihnen die ganze Computerwelt zu kompliziert?**

Dann schauen Sie unverbindlich beim Stand von 9-99 vorbei: Wir haben einen natürlichen und einfachen Zugang zu Emails für Sie entwickelt. Sie müssen nur einen Tablet-Computer öffnen und schauen, wer Ihnen was geschrieben hat. Per Knopfdruck können Sie antworten oder einen eigenen Text verfassen. Um den ganzen Rest und die Technik kümmern wir uns für Sie.

Würden Sie sich freuen, ein Bild aus den Skiferien Ihres Enkelkinds zu bekommen?
> 9-99 macht es möglich!



9-99 ist eine Applikation (f. Tablett oder PC) für einen einfachen Zugang zur Email.

Keine Informatikkenntnisse erforderlich.

Weitere Information bei IMSD, Projekt 9-99, 2362 Montfaucon, Tel 032 544 14 30 oder www.9-99.ch

Möchten Sie es mal testen? Besuchen Sie uns doch an unserem Stand!

Velo und Piaggio Center Reber

Adresse: Wilerweg 65, 4600 Olten

Telefon: 062 296 43 26

Email: velo-reber@bluewin.ch

Homepage: -

Tätig in Region: Verkauf und Reparatur von 2-Rädern

Dienstleistung auch zuhause: nein

Produktversand nach Hause: nein



Wir beraten, verkaufen und reparieren alle Arten von Fahrrädern



Wer die Augen offen hält,
dem wird im Leben manches glücken.
Doch besser dem,
der es versteht,
ein Auge zuzudrücken.

Johann Wolfgang von Goethe

Seniorenmesse 55+

in Solothurn und Olten 2013



Moderation Dani Fohrler Radio SRF 1

Olten:	Samstag, 26.10.2013, Stadttheater
Solothurn:	Sonntag, 24.11.2013, Landhaus
Messe:	10.30 bis 18.00 durchgehend Über 80 Aussteller, Messebeizli
Informationsteil:	14.00 bis 15.30 mit Dani Fohrler
Eintritt:	CHF 5.-
Auskünfte:	032 511 11 88 www.im-alter-zuhause-leben.ch