

IM ALTER ZU HAUSE LEBEN

Die dritte Lebensphase wird unterschiedlich erlebt. Aktive, mobile und engagierte ältere Menschen, die ihr Leben weitestgehend selbst-



David Aegerter, Geschäftsführer Home Instead, Organisator der Seniorenmesse 55+.

ständig und selbstbestimmt gestalten, sowie ältere Männer und Frauen, die auf Hilfe angewiesen sind, um ihren Alltag daheim zu meistern. Beide Gruppen können sich an der Seniorenmesse 55+ im Landhaus Solothurn darüber informieren, welches Unterstützungsangebot für sie optimal ist oder welche Zukunftsperspektiven sie sich ermöglichen möchten. Aussteller und Anbieter aus verschiedenen Branchen – von der Hauspflege über Versicherungen oder altersgerechtem Bauen bis zu Pflegezentren und Seniorenresidenzen – stellen Möglichkeiten vor, wie das Leben in den eigenen vier Wänden oder ein Umzug ins Heim bewältigt werden kann. Die Palette umfasst Dienstleistungen und Produkte sowohl für Senioren mit einem konkreten Bedarf an Unterstützungs-, Hilfs- und Pflegeleistungen, aber auch für

ältere, aktive Mitbürger, die sich auf die nächste Lebensstufe vorbereiten und informieren wollen. Ebenso eignet sich ein Rundgang

durch die Seniorenmesse 55+ für pflegende Angehörige und Familienmitglieder. Lassen sich doch wertvolle Tipps holen und Gedan-

kenanstösse für ein altersgerechtes Wohn- und Lebenskonzept finden. Dafür sorgen neben Dienstleistern und Pflegedienste auch Vertreter der Senioren- und Sozialpolitik. Die Seniorenmesse zeigt auch auf, wie das Zusammenspiel professioneller Dienste und primärer Sozialnetze wie auch kommunale Politikfelder „alterskompatibel“ gestaltet und vernetzt sind. Dies betrifft die Bau- und Verkehrsplanung, Bildungsangebote und Gesundheitseinrichtungen, wie auch den Sicherheitsaspekt. Die Seniorenmesse 55+, die am Sonntag, 24. November, im Landhaus Solothurn, die Türe öffnet, ist der ideale Treffpunkt, um sich umfassend zu informieren und auf ein „Leben in den eigenen vier Wänden“ vorzubereiten – auch für die Zeit, wenn die Lebensjahre und die Hilfsbedürftigkeit mehr werden. www.im-alter-zuhause-leben.ch



Miteinander den Alltag strukturieren und bewältigen

Hilfsmittel-Markt GmbH
Hilfsmittel und Dienstleistungen für behinderte und betagte Menschen

Leenrütimattweg 7
4704 Niederbipp

Telefon 032 941 42 52
www.hilfsmittelmarkt.ch

2226941

Seniorenmesse 55+
in Solothurn, Landhaus
24. Nov. 2013,
10.30 bis 18.00 Uhr

Über 80 Aussteller, Messebeizli
Informationsteil 14.00 bis 15.30 Uhr
mit Dani Fohrler. Eintritt Fr. 5.–
www.im-alter-zuhause-leben.ch

Früher war
alles besser ...

FALSCH



Der «Sonntag» ist
heute besser denn je.
Testen Sie ihn!

2229020

Kostenlose Probenummer unter 0800 55 33 77

**tageszentrum
läbesrad**

Entlastung von pflegenden Angehörigen
Betreuung von betagten und / oder behinderten Menschen

Man kann dem Leben nicht mehr Tage geben,
aber man kann den Tagen mehr Leben geben.

Interessierte Gäste können kostenlos einen
ganzen Tag im Tageszentrum schnuppern.

Tageszentrum Läbesrad Hohle Gasse 1 2544 Bettlach
Tel. 079 248 79 25 www.tageszentrum-laebesrad.ch

2230117

Selbständig bis ins hohe Alter

- bonacasa macht Ihr Leben sicherer
- bonacasa hilft Ihnen Kosten sparen
- bonacasa erledigt Ihre Alltagspflichten

bonacasa
p.A. Bracher und Partner AG
Telefon 032 625 95 55
info@bonacasa.ch
www.bonacasa.ch

vivre avec services
bonacasa

2228703

**TAGES-
ZENTRUM
WENGISTEIN**



Sie betreuen Ihre Angehörigen zu Hause und möchten sich tageweise
oder auch nur stundenweise entlasten?

Unser Tageszentrum im Wengistein bietet Ihnen noch flexiblere
Entlastungsmöglichkeiten an

- | | |
|---|------------|
| • Umfassender Tagesaufenthalt
von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr | Fr. 120.00 |
| • Aufenthalt von 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr | Fr. 70.00 |
| • Aufenthalt von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr | Fr. 40.00 |
| • Aufenthalt von 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr | Fr. 90.00 |
| • Aufenthalt von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr | Fr. 50.00 |

Die Krankenkasse vergütet pro Aufenthalt max. Fr. 24.00.

Bei entsprechenden finanziellen Verhältnissen können
Ergänzungsleistungen geltend gemacht werden.
Haben Sie Fragen?

Wir bieten Ihnen für Ihre Angehörigen einen kostenlosen „Schnuppertag“
an.
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne.

Tel. 032 624 51 41 oder 032 624 51 81 (direkt)

2226129

SGF Schweizerischer
Gesamtschweizerischer
Frauenverein
Sektion Solothurn



Haushilfe und Hauspflege

Hauptgasse 5, 4500 Solothurn
☎ 032 623 53 73 (24 h)
Montag - Freitag 8.30 - 11.30 h
mail: info@sgf-solothurn.ch

2230196

INSERAT
GILT ALS
GUT-
SCHEIN

**10% AUF ALLE ABOS
50% AUF EINSCHREIBEGEBÜHR PASS**

Inserat gilt als Gutschein, bitte an der Kasse vorweisen.

UNSER ANGEBOT: FITNESS, AEROBIC, TAEBO®,
INDOOR CYCLING, ZUMBA®, BODY PUMP, PILATES,
POWER YOGA, ANTARA®, POWERPLATE SQUASH,
SOLARIUM, MASSAGE, TEXTILSTICKEREI/-DRUCK.

Solothurn 032 623 70 55, Rechterswil 032 675 42 41
www.athena-fitnesspark.ch

Besuche uns auf Facebook

qualitop – zertifiziert

Krankenkassen unterstützen Ihr Fitnesstraining!

GRATIS PARKPLÄTZE



2228662

NEUES SEMESTER, NEUE KURSE
AM BALL BLEIBEN MIT VOLKSHOCHSCHULKURSEN

ENGLISCH: COFFEE, CAKE AND CONVERSATION
ITALIENISCH: CONVERSAZIONE AM NACHMITTAG

ACRYLMALEREI

THAILÄNDISCH KOCHEN

KOCHKURS FÜR MÄNNER

KURSPROGRAMM / INFOS:
WWW.VHS-SO.CH ODER TEL. 032 626 40 10

**Volkshochschule
Solothurn**

Fürs Leben gern lernen.

2228942