

Veranstaltungsbroschüre

„Im Alter zuhause leben“ 2012

in der Region Solothurn und Olten



Programm mit:

Direkt betroffenen Senioren, pflegenden Angehörigen und Fachspezialisten zu den Themen „Begleitetes Leben zuhause, Finanzielle Unterstützung, Alzheimer/Demenz, Spitalaufenthalt“

Moderation Dani Fohrler

Solothurn:

Samstag 13.10.2012, Altes Spital

Olten:

Samstag 20.10.2012, Stadttheater

Beginn:

14.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std.

Eintritt:

frei

Informationen:

032 511 11 88

www.im-alter-zuhause-leben.ch

Mit freundlicher Unterstützung von:

MEDI  SERVICE
Ihre Spezialapotheke

ORTHO-TEAM[®]
MATTLE

Dornacherplatz 7 4500-Solothurn
Tel 032 624 11 55 Fax 032 624 11 50
solothurn@ortho-team.ch


**Home
Instead**
Seniorenbetreuung[®]

Informationsveranstaltung „Im Alter zuhause leben“ 2012

In der Region Solothurn und Olten

Möglichst lange selbständig zuhause wohnen ist der Wunsch der meisten älteren Menschen. Wichtig dabei ist, diese Phase des Lebens **rechtzeitig und richtig zu planen**. Die Veranstaltung bietet einen Überblick über **das regionale Angebot** für ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung oder im eigenen Haus.

Alle teilnehmenden Aussteller werden in dieser Informationsbroschüre detailliert vorgestellt. Weitere nützliche Informationen und weitere Anbieter für das unterstützte Leben im Alter zuhause finden Sie auf der (noch im Aufbau befindlichen) Homepage

www.im-alter-zuhause-leben.ch

Gerne nehmen wir Anregungen für die Aufnahme weiterer Anbieter von nützlichen Dienstleistungen für Senioren oder pflegende Angehörige auf der Homepage entgegen. Willkommen sind auch zusätzliche relevante, allgemeine oder spezifische Informationen zum Thema. Die Veröffentlichung auf der Homepage ist kostenlos.

Melden Sie sich bitte über Mail (info@im-alter-zuhause-leben.ch) oder telefonisch unter Tel. No. 032-511'11'88.

Wir behalten uns eine Veröffentlichung ausdrücklich vor.

Inhaltsverzeichnis der Anbieter

	Seite
1. Betreuung, Pflege, Begleitung, Haushalt	
- Spitex-Verein, Solothurn	1
- Home Instead Seniorenbetreuung, Attiswil	2
- Krebsliga Kanton Solothurn, Solothurn	3
- Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG, Solothurn/Aarau	4
- Verein EFG ED, Solothurn/Grenchen/Olten	5
- Solodaris Besuchsdienst, Solothurn	6
- Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn, Olten	7
2. Tagesstätten	
- Tagesheim Sonnegg, Olten	8
- Alterszentrum Wengistein, Solothurn	9
- Tageszentrum Läbesrad, Bettlach	10
-	
3. Beratungen	
- Ombudstelle Kanton Solothurn, Aarau	11
- Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte, Olten	12
- Graue Panther Olten/Umgebung, Kappel	13
- aida Beratungen, Solothurn	14
- Alzheimervereinigung Kanton Solothurn, Olten	15
4. Finanzielles	
- Ausgleichskasse des Kantons Solothurn, Zuchwil	16
- Credit Suisse AG, Solothurn	17
- Visana Services AG, Solothurn	18
5. Technische und medizinische Hilfsmittel	
- Hilfsmittel Peter Ackermann GmbH, Zofingen	19
- Hilfsmittel-Markt GmbH, Niederbipp	20
- aktivortho Beat Mattle, Olten	21
- orthopunkt, Solothurn/Rothrist	22
- Ortho-Team Mattle AG, Solothurn	23
- Vitatel, Zürich	24
- Marti AG Schreinerei und Schliesstechnik, Kappel	25
- Amplifon AG, Solothurn/Olten	26
6. Medizinisches, Physiotherapie, Aktivierungen	
- Apotheke zum Kreuz, Olten/Hägendorf	27
- MediService AG, Zuchwil	28
- menschen-unterwegs, Jegenstorf	29
- Physiotherapie u. Trainingscenter Koch, Derendingen	30
- zahn24arzt AG, Zuchwil	31
7. Weitere Anbieter	
- INVA mobil, Solothurn	32
- Polizei Kanton Solothurn, Solothurn	33
- bonacasa, Bracher und Partner AG, 4500 Solothurn	34
- Spital-Club, 4500 Solothurn	35
- Wiedmann AG Haus und Gartenunterhalt, Bellach	36



Altersballade

von Wilhelm Busch

Das grosse Glück noch klein zu sein,
sieht wohl der Mensch als Kind nicht ein,
und möchte, dass er ungefähr
schon 16 oder 17 wär.

Doch dann mit 18 denkt er: Halt,
wer über 20 ist, ist alt.

Kaum ist die 20 grad geschafft,
erscheint die dreissig greisenhaft.

Und an die 40, welche Wende,
die 50 gilt beinah als Ende.


Doch nach der 50, peu à peu,
schraubt man das Ende in die Höh.

Die 60 scheint jetzt ganz passabel,
und erst die 70 miserabel.

Mit 70 aber hofft man still,
ich werde 80, so Gott es will.

Wer dann die 80 überlebt,
zielsicher nach der 90 strebt.

Dort angelangt, zählt man geschwind,
die Leute, die noch älter sind.



Betreuung, Begleitung, Pflege, Haushalt

Firma/Organisation: Spitex-Verein Solothurn
Adresse: St. Josephsgasse 7A, 4500 Solothurn
Telefon: 032 623 62 72
Email: verein@spitex-solothurn.ch
Homepage: www.spitex-solothurn.ch



Tätig in Region: Stadt Solothurn, Gemeinden Riedholz, Flumenthal, Hubersdorf

Dienstleistung:

Der Spitex-Verein Solothurn übernimmt im Auftrag der Einwohnergemeinden die Hilfe und Pflege zu Hause. Sie unterstützt Menschen aller Altersgruppen, welche der Hilfe und Pflege bedürfen und ermöglichen so das Leben zu Hause.

Grund- und Behandlungspflege:

Körperpflege, Wundpflege, Medikamente verabreichen, Pflege von Schwerkranken und Sterbenden, Nachtwache

Hauswirtschaft:

Alltägliche Haushaltarbeiten wie Wochenkehr, Einkauf, Zubereitung von Mahlzeiten

Mahlzeitendienst:

*_täglich werden warme, frisch zubereitete Mahlzeiten von freiwilligen Helfern verteilt.
3 verschiedene Menus und zusätzliche Diäten stehen zur Auswahl*

Wäscheservice:

Wäsche wird auf Wunsch zu Hause abgeholt, gewaschen und gebügelt

Notruf Pikettdienst:

In Zusammenarbeit mit dem SRK wird ein 24 STD. Notruf angeboten

Ausbildungsort:

Wir bilden Fachpersonen Gesundheit aus

Mitgliedschaft:

Die Mitgliedschaft kostet Fr. 30.- pro Jahr

Spendenkonto:

Für Spenden und Legate PC 45-2763-9

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Betreuung, Begleitung, Pflege, Haushalt

Firma: Home Instead Seniorenbetreuung
Adresse: Oltenstrasse 5, 4536 Attiswil
Telefon: 032 511 11 88
Email: solothurn@homeinstead.ch/solothurn
Homepage: www.homeinstead.ch/solothurn
www.homeinstead.ch/olten
Tätig in Region: Ganzer Kanton Solothurn und Oberaargau



Dienstleistung: So lange wie möglich zuhause leben!
Krankenkassenanerkant

Einige Beispiele unserer Dienstleistung:

- Wir entlasten pflegende Angehörige
- Frische Mahlzeit kochen, evtl. gemeinsam
- Einkäufe erledigen, Begleitung
- Gesellschaft leisten, Gespräche führen
- Zu Terminen begleiten, z.B. Arzt, Therapie
- Unterstützung in der Grundpflege
- Nachtwache
- Rund um die Uhr Betreuung (24 Std.)
- Ferienablösung
- Unterstützung bei Haushaltarbeiten
- Gemeinsamer Ausflug, spazieren,
- Aktivierung von Geist und Körper
- Sterbebegleitung



Wir bieten Unterstützung von wenigen Stunden pro Woche bis 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr, ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Gerne kommen wir zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu Ihnen nach Hause, kostenlos und unverbindlich.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Betreuung, Begleitung, Pflege, Haushalt



krebsliga solothurn

Firma/Organisation: Krebsliga Solothurn

Adresse: Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn

Telefon: 032 628 68 10; Koordinationsnummer SEOP: 076 340 40 72

Email: info@krebsliga-so.ch

Homepage: www.krebsliga-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung: Spitalexterne Onkologiepflege

Lebensqualität bis zuletzt

Viele an Krebs erkrankte Menschen wünschen, die letzte Lebensphase zu Hause, in ihrer gewohnten Umgebung, verbringen zu können. Die spitalexterne Onkologiepflege (SEOP) der Krebsliga Solothurn – ein Spitexdienst mit Fachpersonal, das sich auf die Betreuung von Krebspatientinnen und -patienten spezialisiert hat – hilft mit, dies zu ermöglichen. Die Fachpersonen arbeiten mit dem Ziel, den Schwerstkranken in der ihnen verbleibenden Lebenszeit eine bestmögliche Lebensqualität zu bieten und grösstmögliche Selbständigkeit zu gewähren.

Rund um die Uhr erreichbar

In enger Zusammenarbeit und in Absprache mit den behandelnden Ärzten sowie mit der lokalen bzw. regionalen Spitex, übernehmen die von der Krebsliga Solothurn angestellten Pflegefachpersonen bei Bedarf Aufgaben im Bereich der Linderung von Schmerzen sowie von belastenden Symptomen (wie zum Beispiel Atemnot, Übelkeit, Hunger, Durst oder Verstopfung). Der unheilbar kranke Mensch und dessen Angehörige stehen stets im Mittelpunkt. Die SEOP-Mitarbeiterinnen bieten auch Hand bei der Organisation von Entlastungsmöglichkeiten und stehen bei Fragen rund um Sterben und Tod beratend zur Seite. Die SEOP steht den Patientinnen und Patienten und dem betreuenden Umfeld während sieben Tagen pro Woche zur Verfügung (24-Stunden-Anrufbereitschaft). Die ärztlich verordneten Leistungen der SEOP werden, wie diejenigen anderer Spitexorganisationen, von der Krankenkasse getragen. Die Patientinnen und Patienten bezahlen lediglich eine Patientenbeteiligung in der Höhe von maximal CHF 15.95 pro Tag.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Betreuung, Begleitung, Pflege, Haushalt

Firma/Organisation: Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG

Adresse: SO: Rötistrasse 5, 4500 Solothurn
Olten-Aarau: Bahnhofstr. 3, 5000 Aarau

Telefon: 032 622 14 40 bzw. 062 293 33 20

Email: info@homecare.ch

Homepage: www.homecare.ch

Tätig in Region: Im ganzen Kanton Solothurn (und in der ganzen Schweiz)



Dienstleistung:

Das komplette Angebot mit Pflege, Betreuung und Hilfe im Haushalt aus einer Hand

Seit bald 30 Jahren bieten wir betagten, verunfallten, erkrankten und behinderten Menschen als private Spitex- Organisation in der ganzen Schweiz zuverlässig, flexibel und individuell alles aus einer Hand: Pflege, Betreuung, Haushalthilfe, Nachtwachen etc. – dies auch nachts, an Wochenenden und Feiertagen. Wir als Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land verfügen überall über die kantonale Spitex-Bewilligung und sind von allen Krankenkassen anerkannt (off. Pflorgetarife, Abrechnung geregelt). Wir legen grossen Wert auf Qualität und Professionalität und dass die Einsätze immer von der gleichen Person, dem gleichen Team und pünktlich zur vom Kunden gewünschten und vereinbarten Zeit wahrgenommen werden. Dies schafft Vertrauen und Sicherheit – nicht nur bei den Kunden sondern auch bei deren Angehörigen. Damit gewährleisten wir eine optimale Qualität der Pflege und Betreuung, können Rücksicht auf liebgegewonnene Gewohnheiten und individuelle Lebenspläne und Tagesabläufe nehmen und so zum Erhalt einer guten Lebensqualität zu Hause beitragen.

Der Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land ist im Kanton Solothurn unter folgenden Telefonnummern erreichbar: Solothurn 032 622 14 40, Grenchen 032 652 03 80 und Olten 062 293 33 20. Weitere Infos unter www.homecare.ch

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Betreuung, Begleitung, Haushalt

Firma/Organisation: Verein EFG ED

Adresse: Solothurn und Grenchen:

St. Urbangasse 1,
4500 Solothurn
032 623 60 50

Olten:

Jurastrasse 9,
4600 Olten
062 212 33 53



Telefon: siehe oben

Email: info@efg-ed.ch

Homepage: www.efg-ed.ch

Tätig in Region: Solothurn/Thal, Grenchen, Olten/Gäu

Dienstleistung:

- Einsatz in den Bereichen Hauswirtschaft und Garten.
- Entlastung und Betreuung Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung.
- Fahrdienst: Klientinnen und Klienten entsprechend dem Auftrag an den Zielort und wieder nach Hause transportieren

Unsere Aufgabe: Der Verein EFG-ED unterstützt Betagte, Kranke, Eltern/Kinder, Verunfallte sowie Behinderte und deren Angehörige in ihrem Alltag. Die beiden Organisationen EFG ED bieten dieselben Aufgaben für verschiedene Zielgruppen an.

EFG (Einsatz für die Gesellschaft) richtet sein Angebot an Familien und Personen ohne IV-Leistungen.

ED (Entlastungsdienst für Familien mit Behinderten (IV-BezügerInnen) erbringt Leistungen für Personen mit IV-Leistungen.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Betreuung, Begleitung, Haushalt

solodaris Stiftung

Firma/Organisation: Solodaris Besuchsdienst

Adresse: Biberiststrasse 1, Solothurn

Telefon: 032 628 36 36

Email: besuchsdienst@solodaris.ch

Homepage: www.solodaris.ch **Stichwort: Besuchsdienst**

Tätig in Region: Kanton Solothurn und Regionen Biel/Oberaargau/Burgdorf

Dienstleistung:

Wir vermitteln Mitarbeitende, die in der Betagten-, Behinderten- und Nachbarschaftshilfe ausgebildet sind. Sie erbringen Besuchs- und Betreuungsdienste in Privathaushalten und in Alters- und Behinderteninstitutionen.

Die stundenweisen Einsätze erfolgen kontinuierlich einmal oder mehrmals pro Woche und beinhalten folgende Dienstleistungen:

- Besuche zum Plaudern, Spielen und Vorlesen
- Begleitung beim Spazieren (auch im Rollstuhl)
- Begleitung bei Ausflügen und kulturellen Anlässen sowie bei Arzt- oder Coiffeurbesuchen
- Mithilfe beim Einkaufen, Kochen und Essen sowie bei kleineren Haushaltsarbeiten
- Botengänge
- Hund ausführen und Betreuung von Haustieren und Pflanzen bei Ferienabwesenheiten
- Weitere Angebote nach Absprache

Sind Sie interessiert? Wir beraten Sie gerne und besprechen mit Ihnen die gewünschten Dienstleistungen und die Kosten (ab Fr. 18.- pro Stunde) telefonisch unter 032 628 36 36.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Solodaris Besuchsdienst

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Betreuung, Begleitung, Haushalt

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Solothurn

Firma/Organisation: Schweizerisches Rotes Kreuz

Adresse: Ringstrasse 17, 4600 Olten

Telefon: 062 207 02 44

Email: info@srk-olten.ch

Homepage: www.srk-solothurn.ch

Tätig in Region: ganzer Kanton Solothurn

Dienstleistung:

Das Rote Kreuz für Ihre Region

1. Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige
2. Weiterbildung für betreuende und pflegende Angehörige
3. Besuchs- und Begleitdienst
4. Fahrdienst
5. Hilfe in der Not – Notrufgerät
6. Ergotherapie
7. Patientenverfügung

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Tagesheime, Betreuung, Entlastung Angehöriger

Firma/Organisation: Tagesheim Sonnegg

Adresse: Sonneggstrasse 11

4600 Olten

Telefon: 062 296 46 45

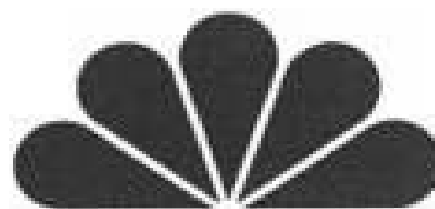
Email: tagesheimsonnegg@bluewin.ch

Homepage: www.gfvo.ch

Tätig in Region: Olten und Agglomeration

Dienstleistung: Das Angebot umfasst die Betreuung erwachsener Menschen aus Olten und der Umgebung. Unsere Türen sind von Montag bis Freitag geöffnet (ausser an offiziellen Feiertagen). Die Öffnungszeiten sind von 08.15 - ca. 16.15 Uhr. Das Haus ist Rollstuhlgängig eingerichtet, verfügt über einen Aufenthaltsbereich und diverse Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten. Die Betreuung, Pflege und Aktivierung unserer Gäste wird von qualifiziertem Personal in gemütlicher Atmosphäre sichergestellt. Das Angebot richtet sich an einsame Menschen, Betagte, Menschen mit Demenz oder körperlicher Behinderung oder mit geistigen Defiziten. Auch Rekonvaleszente oder Menschen, die nicht selber kochen oder essen möchten, sind uns willkommen. Wir unterstützen situationsgerecht bei Bedarf und gehen bestmöglichst auf die individuellen Wünsche der Gäste oder ihrer Angehörigen ein. Die Besuchsmöglichkeiten sind: Ganz- oder Halbtagesbesuche (1-5x/Woche), Kurzaufenthalte, Mittagessen. Die Verlängerung der Aufenthalte bis 18.00 ist möglich.

Das Tagesheim Sonnegg ist von der Santésuisse anerkannt, die Krankenkassen leisten einen Beitrag an die Ganztagesaufenthalte.



Gemeinnütziger Frauenverein Olten

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Tagesheime, Betreuung, Entlastung Angehöriger

Firma/Organisation: Alterszentrum Wengistein

Adresse: Kirchweg 2

4500 Solothurn

Telefon: 032 624 51 41

Email: info@azw.so.ch

Homepage: www.wengistein.ch

Tätig in Region: Solothurn und Umgebung

Dienstleistung: Tageszentrum



Das Tageszentrum richtet sich an Personen, die im Alltag auf Unterstützung und Betreuung angewiesen sind. Es ermöglicht die tageweise und regelmässige Entlastung der Angehörigen. Für die älteren Menschen selbst stellt das Tageszentrum eine willkommene Abwechslung im Alltag, einen Treffpunkt mit anderen Menschen dar.

Gleichzeitig steht das Tageszentrum auch all jenen offen, die alleine sind und Geselligkeit suchen.

Gerne können Interessierte auch einen Tag schnuppern.

Öffnungszeiten

Montag - Freitag, 09.30 - 16.30 Uhr

Eine Erweiterung der Öffnungszeiten auf das Wochenende, Samstag und Sonntag, sind geplant.

Verlangen Sie unsere ausführliche Dokumentation

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Tagesheime, Betreuung, Entlastung Angehöriger



Firma/Organisation: Tageszentrum Läbesrad

Regula von Mühlennen, Daniela Hubler

Adresse: Hohle Gasse 1, 2544 Bettlach

Telefon: 079 248 79 25

Email: info@tageszentrum-laebesrad.ch

Homepage: www.tageszentrum-laebesrad.ch

Tätig in Region: oberer Kantonsteil von Solothurn und angrenzendes Bernbiet

Dienstleistung:

Entlastung von pflegenden Angehörigen

Betreuung von betagten und / oder behinderten Menschen

Wir bieten ein gezieltes Angebot zur Entlastung von pflegenden Angehörigen. Den betroffenen Menschen ermöglichen wir eine individuelle Betreuung und fördern den sozialen Kontakt. Somit ermöglichen wir den Gästen ein längeres Verbleiben in ihrem gewohnten Umfeld.

Die Tagespauschale beträgt Fr. 90.-, der Krankenversicherer beteiligt sich an diesen Kosten mit Fr. 24.-

Da der Betrieb vom Kanton Solothurn anerkannt ist, wird auch Ergänzungsleistungs - Bezüger ermöglicht unsere Dienstleistung abzurechnen.

Angebot: Gemeinschaft erleben, Spiele, Bewegung, Aktivitäten des täglichen Lebens, ausgewogenes

Essen... Interessierte Gäste können kostenlos einen ganzen Tag im Tageszentrum Läbesrad schnuppern.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Beratung

Organisation: Ombudsstelle soziale Institutionen

Adresse: Postfach 3534, 5001 Aarau

Telefon: 062 823 11 66

Email: info@ombudsstelle-so.ch

Homepage: www.ombudsstelle-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn

Dienstleistung:

Kostenlose Beratung und Unterstützung bei Fragen, Spannungen und Konflikten im Bereich Alters- und Pflegeheime, Behinderten- und Suchtinstitutionen sowie Spitex

Wozu eine Ombudsstelle für soziale Institutionen?

Altersheime, Pflegeheime, Heime für Behinderte, Suchtinstitutionen, Spitexorganisationen - all diese Einrichtungen bringen Hilfe in verschiedensten Lebenssituationen. Doch auch in gut organisierten sozialen Institutionen kann es zu Spannungen und Konflikten kommen. Deshalb braucht es eine unabhängige Instanz wie die Ombudsstelle. Sie hat zum Ziel, Spannungen abzubauen und Konflikte zu lösen.

Für wen ist die Ombudsstelle im Kanton Solothurn da?

- Betreute Personen in stationären Behinderten- und Suchtinstitutionen
- Bewohnerinnen und Bewohner von Alters- und Pflegeheimen
- Klientinnen und Klienten von Spitexorganisationen
- stellvertretende Angehörige und Bezugspersonen,
- Vertreter und Vertreterinnen der Leistungserbringer der Institutionen

Die Ombudsstelle für soziale Institutionen im Kanton Solothurn kann nicht im Zusammenhang mit rein privaten Konflikten im familiären Umfeld angerufen werden. Die Ombudsstelle befasst sich auch nicht mit arbeitsrechtlichen Fragen und vertritt keine Parteien in Rechtsverfahren.

Die Beratung und Vermittlung ist kostenlos.



Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Beratung, Betreuung, Begleitung

Firma/Organisation: Solothurnische
Beratungsstelle
für Sehbehinderte



Adresse: Baslerstrasse 66
2. Stock
Postfach 958
4603 Olten

Telefon: 062 212 77 20

Email: info@sehen-so.ch

Homepage: www.sehen-so.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn und Grenzgebiete

Dienstleistung:

Der Verein Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte in Olten (Trägerschaft) führt an der Baslerstrasse 66 in Olten eine Beratungsstelle für Sehbehinderte. In Solothurn, an der Zuchwilerstrasse 41, werden Teilangebote erbracht.

Das Angebot der Beratungsstelle ist offen für Sehbehinderte aus dem Kanton Solothurn und Umgebung in allen Altersgruppen (in der Regel nach der Schulpflicht) und in jedem Grad der Behinderung, sowie deren Familien, Begleitpersonen und ArbeitgeberInnen und/oder Bildungsinstitutionen.

Die Beratungsstelle bietet folgende Dienstleistungen an:

Soziale Beratung

Rehabilitation

- Sehtest- und Hilfsmittelberatung
- Orientierung- und Mobilitätstraining
- Lebenspraktische Fähigkeiten
- Informatikschulung
- Punktschrift

Kurse und Treffpunkte

Für ein Abklärungsgespräch oder bei Fragen, wenden Sie sich direkt per Telefon 062 212 77 20 oder per E-Mail info@sehen-so.ch an die Beratungsstelle.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Beratungen

Firma/Organisation: GRAUE PANTHER OLTEN UND UMGEBUNG

Adresse: Postfach, 4616 Kappel

Telefon: 062 216 38 84

Email: info@grauepanther-olten.ch

Homepage: www.grauepanther-olten.ch



Tätig in Region: Kanton Solothurn, Region Olten-Gösgen-Gäu

Dienstleistung: Die Grauen Panther sind eine Bewegung für die Grundrechte und die soziale Gerechtigkeit für alle. Sie setzen sich gegen jede Diskriminierung des Alters ein und suchen gleichzeitig den Kontakt mit allen Generationen. Die ältere Generation ist ein nicht zu unterschätzender Teil unserer Gesellschaft. Die Demokratie hört nicht mit 65 auf!

Mit folgenden Themen und Problemen wollen wir uns vorwiegend auseinandersetzen:



AKTUELL: Wir verfolgen genau, wie sich Parteien, Regierung und Parlament zu unserem **Volksauftrag** "Spitex für alle! Die Spitexpflege soll bezahlbar bleiben" stellen.

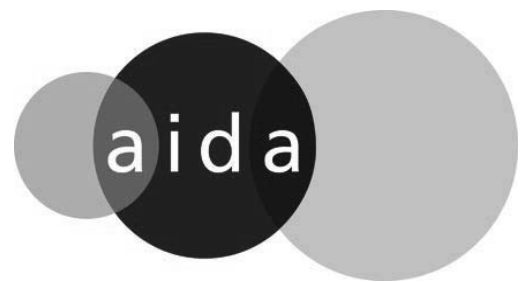
Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Beratungen

Firma: aida Beratungen
Adresse: Gibelinstrasse 2
4500 Solothurn
Telefon: 032 511 51 30
Email: info@aida-beratungen.ch
Homepage: www.aida-beratungen.ch
Tätig in Region: Kantone Solothurn, Aargau und Bern
Dienstleistung: Fachstelle für Sozialberatung



Unser Angebot richtet sich an Privatpersonen und Angehörige

Unsere Unterstützung für Ihren Alltag – und darüber hinaus

Einen Haushalt führen, Freizeit sinnvoll gestalten, administrativen oder finanziellen Verpflichtungen nachkommen. Mit zunehmendem Alter oder in bestimmten Lebenssituationen können alltägliche Dinge zu einer Herausforderung werden. Dann sind wir für Sie da, begleiten und beraten Sie entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen – selbstverständlich vertraulich.

Hilfestellung, damit Sie Ihren Nächsten helfen können

Wenn ältere oder behinderte Menschen Hilfe benötigen, mangelt es oft nicht an der Bereitschaft der Angehörigen, sie zu unterstützen. Was fehlt, sind vielfach Zeit, die nötige geografische Nähe oder das Wissen, um eine Betreuung im Alltag sicherzustellen. Hier setzt aida Beratungen an, übernimmt Aufgaben und bietet Hilfestellung, damit Sie Ihre Nächsten unterstützen können – im Rahmen Ihrer individuellen Möglichkeiten und entsprechend Ihrer Lebenssituation.

Wir bieten Ihnen:

- Eine seriöse und persönliche Alternative zu einer Beistandschaft
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben, die im Alltag anfallen
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden, Renten- sowie Vermögensverwaltung
- Persönliche Begleitung im Alltag
- Hilfestellung in schwierigen Lebenslagen
- Heimeintritt: Informationen und Abklärungen, Abwicklung aller nötigen behördlichen Vorgänge, Umzugsplanung

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Beratungen

Firma/Organisation: Alzheimervereinigung
Kanton Solothurn



Kanton Solothurn

Adresse: Martin-Disteli-Strasse 2
c/o Pro Senectute Kanton Solothurn
4600 Olten

Telefon: 062 287 10 29

Email: olten@so.pro-senectute.ch

Homepage: www.alzheimer-schweiz.ch/so

Tätig in Region: ganzer Kanton

Dienstleistung:

Die Alzheimervereinigung ist eine Organisation zur Unterstützung demenzkranker Menschen und ihrer Angehörigen im Kanton Solothurn. Wir setzen uns dafür ein, das Verständnis, die Hilfsbereitschaft und die Angebote für die Alzheimerkrankheit und andere Demenzerkrankungen zu fördern.

Wir bieten persönliche Beratung an und vermitteln Wissen an Angehörige, Aerzte, Pflegefachleute wie auch Freiwillige.

Informationsstelle in Olten: telefonische Beratung von Montag - Freitag von 8.00 – 11.00 Uhr.
Abgaben von Informationsmaterial

Regionale **Gesprächsgruppen** für Angehörigen und Bezugspersonen in Solothurn, Olten, Grenchen und Breitenbach.

Gesprächsgruppen für Angehörigen und Bezugspersonen von jungen Alzheimer- und Demenzkranken in Solothurn.

Alzheimerferien in Interlaken für demenzkranke Menschen und eine Bezugsperson.

Auf Anfrage vermitteln wir **Referentinnen und Referenten** für Referate, Tagungen und Seminare zu demenzspezifischen Themen.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Finanzielles



Firma/Organisation: Ausgleichskasse Solothurn

Adresse: Allmendweg 6, 4528 Zuchwil

Telefon: 032 686 22 00

Email: info@akso.ch

Homepage: <http://www.akso.ch>

Tätig in Region: Ganze Schweiz (AHV). Kantonale Leistungen Kanton Solothurn (IPV/EL)

Dienstleistung:

Die Ausgleichskasse des Kantons Solothurn (AKSO) ist eine unabhängige, öffentliche rechtliche Anstalt. Sie vollzieht insbesondere die Bundesgesetzgebungen über die Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV), über den Erwerbsersatz für Dienstleistende und bei Mutterschaft (EOG), über die Familienzulagen (FLG und FamZG) und Teile des Bundesgesetzes über die Invalidenversicherung (IVG). Als vom Kanton Solothurn übertragene Aufgaben führt sie ausserdem die Familienausgleichskasse des Kantons Solothurn (FAK), richtet Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV und IV, die Ergänzungsleistungen für Familien (FamEL) sowie die individuelle Prämienverbilligung zur Krankenversicherung (IPV) aus.



Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Finanzielles

Firma/Organisation: CREDIT SUISSE AG

Adresse: Wengistrasse 2
4502 Solothurn

Telefon: 032 624 52 21

Email: benjamin.aegerter@credit-suisse.com

Homepage: <http://www.credit-suisse.ch>

Tätig in Region: Geschäftsstellen in Solothurn, Grenchen,
Langenthal und Oensingen

Dienstleistung: Erbringung von Dienstleistungen im Anlage-,
Finanzierungs- und Vorsorgebereich

CREDIT SUISSE 



Ihre CREDIT SUISSE stellt sich vor:

2'000'000 Privatkunden in der Schweiz
Täglich über 34'000 Kundinnen und Kunden an den Schaltern bedient
Eine Bank,
über 150 Jahre Geschichte



Standorte Mittelland

17 Geschäftsstellen in den
Kantonen Bern und
Solothurn



Starker Heimatmarkt

Rund 2'000'000 Privatkunden und rund
110'000 Firmenkunden
(jede 3. Firma) schenken
uns ihr Vertrauen in der
Schweiz.



Mitarbeitende

Weltweit beschäftigen wir
49'700 Mitarbeitende, davon
über 21'000 in der Schweiz.
Die Credit Suisse ist eine der
grössten Arbeitgeberinnen
des Landes.



Aus- und Weiterbildung

Schweizweit bieten wir mehr
als 1'400 Ausbildungsplätze
an. Weiter befinden sich ca.
1'500 Mitarbeitende in einer
externen Weiterbildung mit
anerkanntem Abschluss.



Geschäftsergebnisse

2007: + 7,8 Mia. CHF
2008: - 8,2 Mia. CHF
2009: + 6,7 Mia. CHF
2010: + 5,1 Mia. CHF
2011: + 2,0 Mia. CHF

Teilnahme in:

Oltten

Solothurn

Finanzielles



Firma/Organisation: Visana Services AG
Adresse: Geschäftsstelle Solothurn
Dammstrasse 1
4502 Solothurn

Telefon: 032 626 26 26

Email: gs_solothurn@visana.ch

Homepage: www.visana.ch

Tätig in Region: Ganze Schweiz

Dienstleistung:

Wir bieten Ihnen mehr als nur eine Krankenversicherung. Bei uns erhalten Sie einen umfassenden Gesamtschutz mit folgenden Vorteilen:

- Schnell: garantierte Leistungsrückzahlung innert 10 Tagen
- Direkt: persönlicher Ansprechpartner und kompetente Beratung
- Kostengünstige Grundversicherung bei Wahl von HMO und Hausarztnetzen der Visana
- Gratis: Gesundheitsrechtsschutzversicherung
- Zusatzversicherungspaket Basic mit Spital, Ambulant, Komplementär und Reiseversicherung zu einem sehr günstigen Preis
- Gratis: Annullations-, Reisegepäck- und Kreditkartenversicherung im Wert von CHF 130.–
- Gesundheitsförderung: diverse Wellness und Fitness-Schecks bis zum Wert von CHF 375.–/Jahr
- 20% Schadenfreiheitsrabatt
- 10% Rabatt auf Directa-Hausrats-, Privathaftpflicht- und Gebäudeversicherung

Dank diesen Vorteilen erzielt die Visana regelmässig Spitzenplätze bei neutralen Leistungsvergleichen.



Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Hilfsmittel

Firma/Organisation: Peter Ackermann GmbH

Adresse: Aarburgerstrasse 13
4800 Zofingen

Telefon: 079 330 61 56

Email: info@rufsysteme.ch

Homepage: www.rufsysteme.ch

Tätig in Region: deutschsprachige Schweiz

Dienstleistung: Anbieter für technische Einrichtungen und Hilfsmittel für
betreutes Wohnen und Pflegen.

- Notruftelefone für zu Hause
- Weglaufsicherungen
- Notrufgeräte für unterwegs

rufsysteme.ch



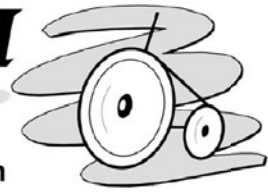
079 330 6156

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Hilfsmittel-Markt GmbH

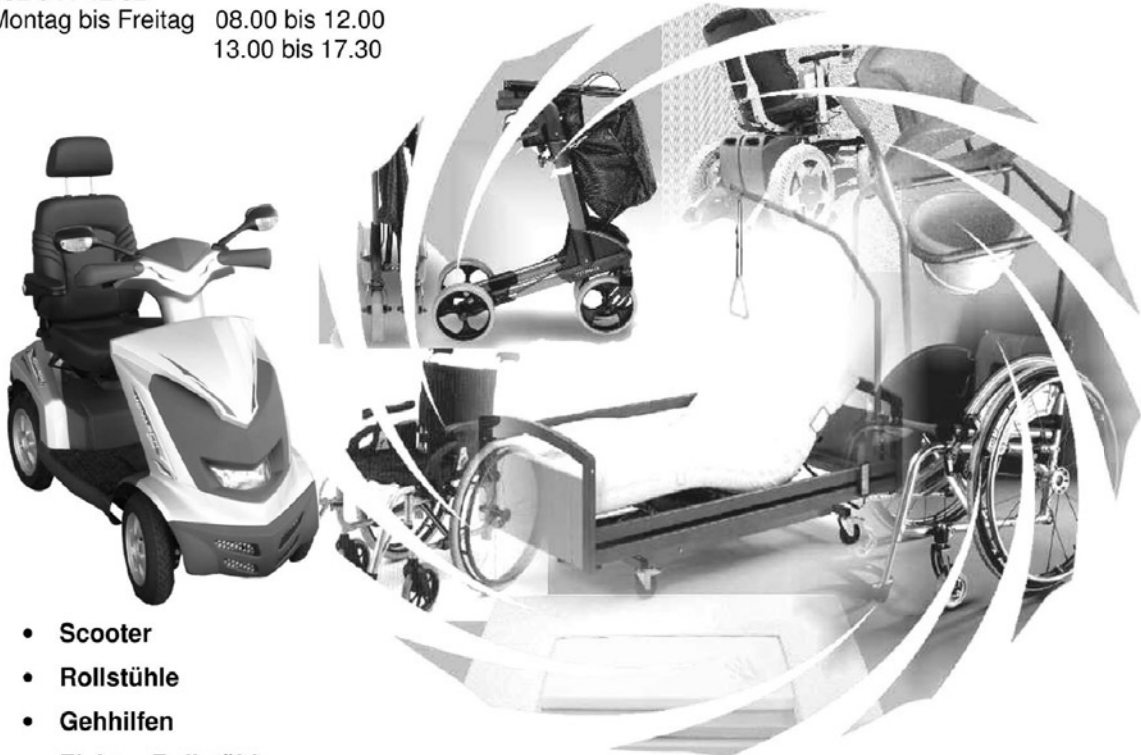


Hilfsmittel und Dienstleistungen für behinderte und betagte Menschen

Leenrütimattweg 7
4704 Niederbipp
032 941 42 52

Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00
13.00 bis 17.30

www.hilfsmittelmarkt.ch
info@hilfsmittelmarkt.ch



- Scooter
- Rollstühle
- Gehhilfen
- Elektro-Rollstühle
- Pflege- und Komfortbetten
- Matratzen und Kissen
- Dusch- und Badehilfen
- Toilettenhilfen
- Abklärung vor Ort
- Reparaturservice
- ...und vieles mehr

Wir sind offizielle Pflegebett-Mietstelle.
Gerne klären wir für Sie den
Kostenträger ab.



Besuchen Sie unsere schöne Ausstellung in Niederbipp

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Orthopädie, Hilfsmittel

Firma/Organisation: **aktivortho Beat Mattle**
Adresse: **Römerstrasse 7, 4600 Olten**
Telefon: **062 213 90 90**
Email: **info@aktivortho.ch**
Homepage: **www.aktivortho.ch**



aktivortho
Orthopädie, Reha und Schuh-Technik
Beat Mattle, Römerstrasse 7, 4600 Olten

Tätig in Region: **Kanton Solothurn, Biel, Kanton Aargau, Basel**

Dienstleistung:

Orthopädie, Reha- und Schuhtechnik in Olten. Als Kompetenzzentrum weit über das Mittelland hinaus unterstützen wir Sie mit allem was zu Ihrer Aktivität beiträgt.

Fussaktiv – soweit die Füße tragen

- Schuheinlagen und orthopädische Fussbettungen
- Gesundheitsschuhe, Diabetikerschuhe, Orthopädische Serien- und Massschuhe

Orthoaktiv – denn Leben bedeutet Bewegung

- Bandagen für Sport und Rehabilitation
- Orthesen von Kopf bis Fuss
- Kompressionsstrümpfe

Rehaaktiv – wir machen mobil

- Gehhilfen, Rollatoren und viele weitere Hilfen für den Alltag

In enger Zusammenarbeit mit Heimen, Spitälern, Ärzten und Therapeuten stellen wir unser grosses Know-how in den Dienst unserer Kunden.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Orthopädie, Hilfsmittel



Firma/Organisation: orthopunkt AG

Adresse: Schöngrünstrasse 35, 4500 Solothurn

Telefon: 032 623 00 53

UND

Firma/Organisation: orthopunkt Rothrist GmbH

Adresse: Bernstrasse 86, 4852 Rothrist

Telefon: 062 206 00 90

Email: info@orthopunkt.ch

Homepage: www.orthopunkt.ch

Tätig in Region: Solothurn, Biel, Rothrist, Burgdorf

Dienstleistung: Hilfsmittel / Orthopädie

Als führendes Zentrum für technische Orthopädie setzen wir uns für die Rehabilitation und Mobilität von Behinderten, Unfallpatienten oder Sportverletzten ein und entwickeln für sie individuelle, massgeschneiderte Lösungen.

Kompetenzbereiche:

- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Rehabilitations-Technik
- Sportorthopädie
- Kompressionstherapie
- Brustprothetik
- Stoma- Inkontinenzversorgungen

Zentrum für Mobilität

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Orthopädie, Hilfsmittel



Firma/Organisation: Ortho-Team Mattle AG

Adresse: Dornacherplatz 7 4500 Solothurn

Telefon: 032 624 1155

Email: solothurn@ortho-team.ch

Homepage: www.ortho-team.ch

Tätig in Region: Solothurn / Biel

Dienstleistung:

Alles unter einem Dach

- Individuelle Beratung in allem Bereichen der Orthopädie und Rehabilitations-Technik
- Sanitätsfachhandel mit grossem Sortiment an Hilfsmitteln, Gehhilfen, Alltags- und Badehilfen, Schuhen
- Orthopädische Massschuhe, orthopädische Serien- und Spezialschuhe
- Einlagen nach Mass und Diabetesversorgungen
- Gehanalysen
- Orthesen und Prothesen
- Bandagen, Kompressionsstrümpfe nach Mass
- Mietrollstühle, Rollstühle nach Mass und Sitzschalen

Kunden

Sie und Ihre Mobilität stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir entwickeln individuelle Lösungen für Menschen, die in ihrer alltäglichen Bewegungsfreiheit eingeschränkt sind. Unser Ziel ist, dass Sie möglichst schmerzfrei und beweglich werden und bleiben.

Innovative Lösungen und Verfahren

Für Ihr Wohlbefinden setzen wir unser ganzes Fachwissen ein und halten dieses konsequent auf dem neusten Stand. Insbesondere setzen wir modernste Materialien und Techniken ein wie Computeranalysen und CAD/CNC-Fertigung ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Hilfsmittel

vita ● tel

Firma/Organisation: Vitatel
Adresse: Mürtschenstr.42
8048 Zürich
Telefon: 044 734 62 56
Email: admin@vitatel.ch
Homepage: www.vitatel.ch
Tätig in Region: ganze Schweiz
Dienstleistung:

Vitatel ist ein professionelles Notrufsystem. Als zentrale Einheit dient das Vitatel Telefon und ein Armband mit integriertem Alarmknopf. Es stellt die Verbindung zur Soforthilfe-Zentrale Medphone her, sobald Sie diese benötigen. Sie erhalten umgehend Hilfe und das rund um die Uhr.

Vitatel - Soforthilfe in der Notsituation

Ihre persönliche Sicherheit zuhause.



Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Hilfsmittel

Firma/Organisation: **marti ag** schreinerei & schliesstechnik

Adresse: **Dünnerstrasse 3, 4616 Kappel**

Telefon: **062 206 90 00**

Email: **info@hans-marti.ch**

Homepage: **www.hans-marti.ch**

Tätig in Region: **Olten, Aarau, Zofingen, Langenthal, Solothurn**

Dienstleistung:



«Schöner wohnen»

SCHREINEREI:

- » TÜREN
- » FENSTER
- » INNENAUSBAU
- » BÖDEN
- » DECKEN
- » KÜCHEN
- » EINBRUCHSCHUTZ
- » WASSERSCHÄDEN BEHEBEN
- » GLASBRUCH
- » REPARATUREN



«Der Schlüssel zum Erfolg»

SCHLIESSTECHNIK:

- » SCHLIESS- & ZUTRITTSSYSTEME
- » ANLAGENVERWALTUNG
- » KONZEPTPLANUNG
- » FLUCHTWEGTECHNIK
- » SCHLÜSSELDEPOT
- » TRESORE

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Hilfsmittel

Firma/Organisation: Amplifon AG

Homepage: www.amplifon.ch

Adresse: Hauptbahnhofstrasse 8/10

Ort: 4501 Solothurn

Telefon: 032 621 32 33

Email: solothurn@amplifon.com

Kirchgasse 17

4600 Olten

062 213 87 20

olten@amplifon.com



Professionelle Hörberatung

Amplifon ist spezialisiert auf die Beratung von Menschen rund ums Thema Hören und die Anpassung von Hörsystemen. Der führende Hörakustiker der Schweiz, bietet in 79 Fachgeschäften Hörlösungen für jedes Bedürfnis und Budget. Das Beste dabei: Sie können diese Probehören – kostenlos und zu Hause. Zudem offeriert Ihnen Amplifon nach dem Kauf während 90 Tagen eine Geld-zurück-Garantie. Bei Amplifon können Sie sicher sein, dass die ausgebildeten Hörakustiker stets mit allen Neuheiten vertraut sind und Ihnen die passendste Lösung bieten. Profitieren Sie vom hohen Qualitätsstandard– beim Hörtest, beim Hörgerät oder beim Gehörschutz. Amplifon hat immer ein offenes Ohr für Sie – vereinbaren Sie jetzt einen Termin für eine kostenlose Beratung.

Drei einfache Schritte für besseres Hören

1. Der Hörtest

Am Hörtest-Display an unserem Stand können Sie selbstständig einen ersten Schnell-Hörtest machen. Dabei werden für das linke und für das rechte Ohr jeweils 4 unterschiedliche Töne abgespielt. Hören Sie nicht alle 8 Töne, kann eine Hörschwäche vorliegen. Zur genaueren Abklärung empfehlen wir eine Überprüfung welches Sie in einem unserer Fachgeschäfte machen können. Dieser kostenlose, unverbindliche Test dauert nur wenige Minuten und ermöglicht die genaue Bestimmung Ihres Hörprofils durch einen unserer Spezialisten



2. Lösung finden

Unter Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse und des Budgets empfiehlt Ihnen Ihr Amplifon-Spezialist eine individuelle Lösung. Er passt die Hörsysteme an, lässt Sie diese kostenlos und zuhause ausprobieren und gewährleistet die korrekte Funktionsweise.

3. Das Hören geniessen

Dank Ihrer neuen Hörsysteme können Sie endlich alle Töne des Lebens wieder entdecken, ob hoch oder tief, nah oder fern. Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie, damit Sie täglich den Klang des Lebens geniessen können.

Und wie steht es um Ihr Gehör?

Besuchen Sie die Amplifon Fachleute am Anlass „Im Alter zuhause leben“ und erfahren Sie, wie gut Ihr Gehör ist.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn



Topberatung mit Persönlichkeit!

Dienstleistung mit kompetenter Beratung ist unser Motto!

Ihr persönlicher Gesundheitscoach berät Sie und Ihre Familie gerne. Wenn Sie sich nicht topfit fühlen, oder wenn der Schuh auch im übertragenen Sinn drückt, erfahren Sie bei uns schnelle und unkomplizierte Hilfe. Wir sind immer für Sie da – und das ganz und gar ohne Wartezimmer.

Unser Service:

- * Blutdruck- und Blutzuckermessung
- * Ermittlung des Herz-Kreislauf-Risikos inkl. Cholesterinmessung
- * Blutzuckergerät-Check
- * Wundversorgung
- * Impfberatung
- * Reiseservice (Reisevorbereitungen, Impfungen und Apotheke)
- * Hauslieferservice
- * Vermietung von Sanitätsartikeln
- * Körperfettmessung
- * Kostenlose Infobroschüren

toppharm

Apotheke zum Kreuz

www.kreuz.apotheke.ch

toppharm

Apotheke & Drogerie Hägendorf

www.apo-dro.ch

10%

Gegen Abgabe dieses Bons erhalten Sie bei Ihrem nächsten Einkauf in der TopPharm Apotheke zum Kreuz in Olten oder in der TopPharm Apotheke Drogerie Hägendorf einen Rabatt von 10%.



Gültig bis Ende 2012 für das gesamte Sortiment mit Ausnahme von anderen Aktionen sowie kassenpflichtigen und rezeptpflichtigen Medikamenten.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Firma/Organisation: MediService AG

Adresse: Ausserfeldweg 1
4528 Zuchwil

Telefon: Gratis-Nummer 0800 817 827

Email: contact@mediservice.ch

Homepage: www.mediservice.ch

Tätig in Region: Ganze Schweiz

Dienstleistung: Wir liefern Medikamente bequem, diskret und kostensparend zu Ihnen nach Hause.

Rezept einsenden...

Medikamente per Post erhalten... und sparen.

Legen Sie Wert darauf, die Kosten Ihrer Medikamente zu reduzieren? Möchten Sie von einer bequemen und zeitsparenden Lieferung nach Hause profitieren? Bei der Spezialapotheke MediService geht beides und sogar noch mehr! Denn bei MediService erhalten Sie Ihre Medikamente diskret, bequem und sicher geliefert – und sparen gleichzeitig Geld.



CHF 0.– Medikamenten-Checks

CHF 0.– Bezugs-Checks

CHF 0.– Versandkosten

mind. 5 % Neukundenrabatt

mind. 5 % Rabatt auf Generika

Jetzt bestellen – es geht ganz einfach

Senden Sie Ihr Originalrezept an MediService AG, Ausserfeldweg 1, 4528 Zuchwil. Innerhalb von 2-3 Tagen nach Bestellungseingang erhalten Sie Ihre Medikamente portofrei und diskret verpackt per Post an die gewünschte Adresse geliefert.

Bei Fragen erreichen Sie den MediService Kundendienst von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr telefonisch unter der **Gratis-Nummer 0800 817 827**.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Aktivierungen



Firma/Organisation: menschen-unterwegs

Adresse: Katharina Schär-Oehen

Haldenweg 11

3303 Jegenstorf

Telefon: 079 566 68 17

Email: schaer@menschen-unterwegs.ch

Homepage: www.menschen-unterwegs.ch

Tätig in Region: zwischen Solothurn und Bern

Dienstleistung: Wohlfühlangebote speziell für Menschen mit einer Einschränkung zuhause, in Alters- und Behinderteninstitutionen (Massage, Basale Stimulation).

Aktivierungstherapeutische Angebote (siehe Homepage) für Menschen zuhause.

Weiterbildungen in Basaler Stimulation (für Personal von Alters- und Behinderteninstitutionen)

Begleitungen in Basaler Stimulation (Anleitung und Begleitung von Personal in Alters- und Behinderteninstitutionen)

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Physiotherapie



Firma/Organisation: Physiotherapie und Trainingscenter Koch
Adresse: Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen
Telefon: 032 682 33 22
Email: info@physio-koch.ch
Homepage: www.physio-koch.ch
Tätig in Region: Solothurn
Dienstleistung: Physiotherapie, Rehabilitation und Trainingscenter
Physiotherapie und Medical Fitness – unsere Kompetenz für Ihre Gesundheit

Physiotherapie

Als Patient stehen Sie immer im Mittelpunkt.

Mit unserem motivierten Team stimmen wir Ihr Rehabilitationsprogramm in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt und Ihnen auf Ihre Leistungs- und Belastungsfähigkeit ab. Modernste therapeutische Anwendungen und Geräte unterstützen uns dabei. So werden Sie Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung zurück an Ihre Leistungsfähigkeit geführt.

Medical Fitness

Für Kunden und Patienten ist unser Medical Training die ideale Mischung aus Medizinischer Trainings Therapie und eigenem Training. Besonderes Augenmerk legen wir bei unserer Trainingsplanung und Gestaltung auf ganzheitlich abgestimmte Kraftprogramme.

Dank qualitativ hochstehender Ausstattung, Trainer und Betreuung fühlen Sie sich bei uns wohl und erreichen Ihre Ziele effektiv.

Profitieren Sie auch von unserem regelmäßigen Angebot an Kursen.

KURS: Sturzprophylaxe / Gangsicherheit und Gleichgewicht

Sicheres bewegen im Alltag. Sie lernen die Ursachen von Geh- Unsicherheiten kennen und erhalten Tipps wie Sie sich vor Stürzen schützen können.

Testen Sie uns!

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Medizinisches, Zahnarzt

Firma/Organisation: zahn24arzt AG
Adresse: Langfeldstrasse 24, 4528 Zuchwil
Telefon: 032 685 24 24
Email: info@zahn24arzt.ch
Homepage: www.zahn24arzt.ch



Tätig in Region: Bucheggberg-Wasseramt, Solothurn-Lebern

Dienstleistung:

**Ihr Zahnarzt-Team in Zuchwil
Alle Spezialisten unter einem Dach!**



UNSER LAGEVORTEIL:

- Wir sind leicht und schnell erreichbar, und zwar zeitlich wie örtlich
- Unsere Räumlichkeiten befinden sich im «Bluehouse» in Zuchwil.
- Die nächste Bushaltestelle ist nur 300m entfernt (Haltestelle «MacDonalds Zuchwil»).
- Sie finden uns direkt bei der Autobahnausfahrt Solothurn-Ost.
- Wir verfügen über genügend Parkplätze.

UNSER GRÖSSENVORTEIL:

Wir nutzen die Vorteile, die ein Zahnzentrum gegenüber einer Einzelpraxis bietet, vollumfänglich aus. Nicht selten sind an einer Zahnbehandlung mehrere Spezialisten und Berufsgattungen beteiligt. Bei uns finden Sie diese Spezialisierungen alle unter einem Dach integriert und aufeinander abgestimmt.

UNSERE VORTEILE SIND IHRE VORTEILE:

- Ihr Zahnarzt kann z.B. Ihre Krone oder Brücke direkt und optimal mit dem zahntechnischen Labor im Haus anpassen.
- Es können jederzeit Spezialisten beigezogen werden.
- Es sind mehrere Zahnärzte vor Ort – Sie müssen nicht mit langen Anmelde- und Wartezeiten rechnen.
- Unsere Öffnungszeiten sind grosszügig bemessen – auch beruflich stark Engagierte finden bei uns ein Zeitfenster.
- Wir reden miteinander! Wir tauschen Fachwissen aus und bringen uns gegenseitig immer wieder auf den neusten Stand des Wissens.
- Auch die Kosten werden bei uns aus einer Hand berechnet. Die Konzentration von Spezialisten und die gemeinsame Nutzung der Infrastruktur schlagen sich in vernünftig kalkulierten Preisen nieder.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Mobilität, Fahrdienst

Firma/Organisation: INVA mobil
Wir bewegen Menschen

Adresse: Grabackerstrasse 6
4500 Solothurn

Telefon: 032 622 88 50 (Geschäftsstelle / Fahrtenanmeldung)

Email: office@invamobil.ch

Homepage: www.invamobil.ch

Tätig in Region: Kanton Solothurn und in der ganzen Schweiz

Dienstleistung:



**Fahrdienst für Personen jeden Alters mit Handicap –
im Kanton Solothurn und in der ganzen Schweiz**

INVA mobil

Gewährleistet einen Fahrdienst für vorübergehend oder dauernd mobilitätsbehinderte Personen jeden Alters, welche nicht oder nur unter erschwerten Bedingungen die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können.

Kundenorientierung / Servicequalität

Unsere Fahrerinnen und Fahrer sind betreffend Fahrgastsicherheit und im Umgang mit unseren Spezialfahrzeugen geschult und geprüft. Sie gewährleisten unseren Kunden und Fahrgästen einen Rund-um-die-Uhr-Service.

Wir sind 365 Tage und 7x24 Stunden verfügbar – Samstag und Sonntag, inklusive Feiertage

Fahrzeugflotte

Alle Fahrzeuge sind ausgerüstet mit Rollstuhl- Sicherungssystemen:

- Vier Busse für Gruppentransporte, mit Rollstuhllift
- Zehn Personenwagen, mit Rollstuhlrampe

INVA-mobil-Leistungen

In rund 20'000 Fahrten pro Jahr transportieren wir über 1200 Fahrgäste an die von ihnen gewünschten Orte im Kanton Solothurn und an jede weitere Destination in der ganzen Schweiz. Bei Bedarf fahren wir Sie auch ins grenznahe Ausland!

Wir sind gerne für Sie da!

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Sonstiges

Firma/Organisation: Polizei Kanton Solothurn



Adresse: Werkhofstrasse 33
4503 Solothurn

Telefon: 032/627 71 51

Email: heinz.schwaegli@kapo.so.ch

Homepage: www.polizei.so.ch

Tätig in Region: Für den ganzen Kanton Solothurn zuständig

Dienstleistung:

Kostenlose Sicherheitsberatungen/Einbruchschutz



Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Sonstiges

Firma/Organisation: Bracher und Partner AG

Adresse: Weissensteinstrasse 15
Solothurn

Telefon: 032 625 95 55

Email: info@bonacasa.ch

Homepage: www.bonacasa.ch

Tätig in Region: Schweizweit



Dienstleistung:

bonacasa ist eine Dienstleistung der Bracher und Partner AG mit Sitz in Solothurn. bonacasa steht für umfassende Services und Sicherheit für Seniorinnen und Senioren in Ihrem Zuhause. Wir sorgen für Komfort und Lebensqualität dank eines 24-Stunden-Sicherheits- und Dienstleistungsservices. Unsere fachkompetente Beratung und unsere Dienstleistungen orientieren sich dabei ganz an den individuellen Bedürfnissen. bonacasa hilft Seniorinnen und Senioren das Leben angenehmer und sicherer zu gestalten. Wir haben mit dem Sicherheits- und Concierge-Service bonacasa ein facettenreiches Dienstleistungssystem etabliert. Ob Wäsche bügeln, Pflanzen giessen während den Ferien oder mit netten Nachbarn einen schönen Jass-Abend gestalten – die Dienstleistungsspezialisten von bonacasa stehen zur Verfügung. Unterteilt in neun Dienstleistungskategorien sorgt bonacasa rund um die Uhr für das Wohlergehen in den eigenen vier Wänden.

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Sonstiges

Firma/Organisation: Spital Club Solothurn
Adresse: Schöngrünstrasse 38
4500 Solothurn
Telefon: 032 627 30 18
Email: info@spitalclub.ch
Homepage: www.spitalclub.ch
Tätig in Region: Solothurn, Grenchen, Olten

Spital Club
SOLOTHURN

Dienstleistung: Mitglieder des Spital Clubs Solothurn haben bei einem stationären Spitalaufenthalt im Bürgerspital Solothurn, im Kantonsspital Olten und im Spital Dornach (und sofern medizinisch begründet im Inselspital Bern) je nach Kategorie der Mitgliedschaft Anrecht auf ein Einbett-, Zweibettzimmer (Kategorie 1 und 2) und auf freie Arztwahl (Behandlung durch Chefarzt /Chefärztin - Kategorie 1A und 2A).

Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Sonstiges, Gartenhilfe

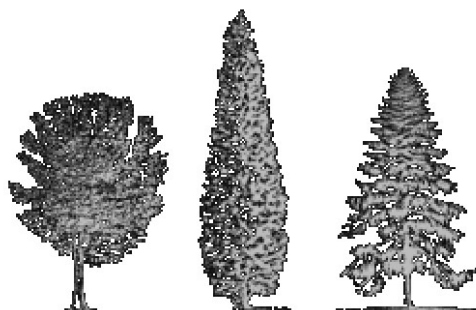
WIEDMANN
HAUS- & GARTENUNTERHALT

Firma/Organisation: Wiedmann AG
Adresse: Hohlenstrasse 4, 4512 Bellach
Telefon: 032 / 618 06 62 oder 079 / 311 90 60
Email: info@wiedmannag.ch
Homepage: www.wiedmannag.ch
Tätig in Region: Umgebung Solothurn und Balsthal

Dienstleistungen: **Leben im eigenen Haus – für den Unterhalt sorgen wir.**

Wir sorgen drinnen und draussen dafür, dass es noch lange so bleibt. Wir sind Ihre Hilfe für:

- Rasen mähen und vertikutieren
- Hecken schneiden, Laubservice
- Umgebungspflege, jäten
- Gartenplatten richten, Gartenzäune erneuern
- Poolreinigung
- Reparaturen im und ums Haus
- Abbruch- und Umbauarbeiten etc.



Teilnahme in:

Olten

Solothurn

Mit freundlicher Unterstützung von:

MEDI SERVICE

Ihre Spezialapotheke

**Rezept einsenden...
Medikamente per Post erhalten...
und sparen.**



CHF 0.– Medikamenten-Checks
CHF 0.– Bezugs-Checks
CHF 0.– Versandkosten
mind. 5 % Neukundenrabatt
mind. 5 % Rabatt auf Generika

Legen Sie Wert darauf, die Kosten Ihrer Medikamente zu reduzieren? Möchten Sie von einer bequemen und zeitsparenden Lieferung nach Hause profitieren? Bei der Spezialapotheke MediService geht beides und sogar noch mehr! Denn bei MediService erhalten Sie Ihre Medikamente diskret, bequem und sicher geliefert – und sparen gleichzeitig Geld.

Alles unter einem Dach

- Individuelle Beratung in allen Bereichen der Orthopädie und Rehabilitations-Technik
- Sanitätsfachhandel mit grossem Sortiment an Hilfsmitteln, Gehhilfen, Alltags- und Badehilfen, Schuhen
- Orthopädische Massschuhe, orthopädische Serien- und Spezialschuhe
- Einlagen nach Mass und Diabetesversorgungen
- Gehanalysen
- Orthesen und Prothesen
- Bandagen, Kompressionsstrümpfe nach Mass
- Mietrollstühle, Rollstühle nach Mass und Sitzschalen



Dornacherplatz 7 4500-Solothurn
Tel 032 624 11 55 Fax 032 624 11 50
solothurn@ortho-team.ch

Einige Beispiele unserer Dienstleistung:

- Wir entlasten pflegende Angehörige
- Eine frische Mahlzeit kochen, wenn möglich gemeinsam
- Einkäufe erledigen, Begleitung
- Gesellschaft leisten, Gespräche führen
- Zu Terminen begleiten (z.B. Arzt, Therapie)
- Unterstützung in der Grundpflege
- Nachtwache
- Rund um die Uhr Betreuung (24 Stunden-Betreuung)
- Ferienablösung
- Sterbebegleitung



Krankenkassenanerkannt!

Gerne kommen wir zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu Ihnen nach Hause, **kostenlos und unverbindlich. Infos unter: 032 511 11 88 oder www.homeinstead.ch/solothurn**